



中央区地域福祉 アクションプランニュース

第8回 中央区バリアフリー上映会

「あん」上映&河瀬直美監督トークショー



©2015映画「あん」製作委員会

(作品介绍)刑務所から出所したのち、どら焼き屋「どら春」の雇われ店長となった千太郎(永瀬正敏)の店に、徳江(樹木希林)という女性がやって来る。徳江が作る粒あんが評判となり、店は大繁盛。ところがある日、かつて徳江がハンセン病を患っていたことが近所に知れ渡り、心ない噂が彼らの運命を大きく変えていく…。

◆河瀬直美監督プロフィール◆

1989年大阪写真専門学校(現ビジュアルアーツ専門学校)映画科卒業。1997年劇場映画デビュー作「萌の朱雀」で、カンヌ国際映画祭カメラモデル(新人監督賞)を史上最年少受賞。2009年には、カンヌ国際映画祭に貢献した監督に贈られる「金の馬車賞」を受賞。
最新作品の「光」が5月27日(土)より公開中。



Photo by LESLIE KEE

- とき** 6月24日(土) 12:00開場
- ところ** ヴィアール大阪 4階ヴィアールホール
- 内容** 13:00~ 開演 13:30頃~ 上映開始 15:30~ 河瀬直美監督 トークショー 16:00頃 終了(予定)

※12:00~地域の福祉施設・団体の作品販売、紹介ブースを設置します。

- 費用** 無料
- 定員** 350人(当日先着順)
- 問合せ** 大阪府中央区社会福祉協議会(地域支援担当) ☎6763-8139 FAX6763-8151

7月1日 近鉄バス 「あべの・上本町シャトルバス」 松屋町筋経由がスタート



近鉄バスと天王寺区の共同運行により、7月1日から、大阪上本町駅とあべのハルカス間を往復する「あべの・上本町シャトルバス」南行きの10時台から16時台の1日7便(1時間に1便)が、松屋町筋沿いを経由します。

停留所は、「下寺町一丁目」、「下寺町二丁目(和空下寺町前)」の2カ所に設置されますので、天王寺駅方面へお出かけの際は、ぜひご利用ください。

料金 全区間均一100円 (大人・こども同額)
※敬老優待乗車証等の市営交通の割引は適用されませんので、ご注意ください。

運行日 毎日(土日・祝日を含む)

問合せ 「あべの・上本町シャトルバス」に関すること
近鉄バス(株)営業部乗合営業課 ☎6618-5301
近鉄バス(株)との共同運行に関すること
天王寺区役所保健福祉課(福祉サービス) ☎6774-9857



地域情報

地域活動協議会 イベントインフォメーション

第15回 島之内浪曲寄席の開催

〈道仁地域活動協議会〉

地域の活性化と地域住民の方々とのコミュニティづくりのために「第15回島之内浪曲寄席」を開催します。浪曲は初めてという方でも気軽にご参加できます。ふだんあまり触れることのない浪曲の世界に一度浸ってみませんか?

- 日時** 7月1日(土)15:00開演
- 場所** 道仁連合会館(島之内2-12-19)
- 内容**
 - 浪曲師 天中軒 涼月 演目 「肉付きの面」
 - 浪曲師 真山 隼人 演目 「友情の翼(トルコ救難)」
 - 曲師 沢村 さくら
 - 解説 芦川 淳平

- 費用** 木戸銭(入場料) 中央区民 1人500円
- 問合せ** 道仁地域活動協議会 ☎6211-7310



プチ健康だより

糖尿病について

~血糖値を上げないためにできること~

糖尿病とは?

インスリンというホルモンの不足により、慢性的に血糖値が高くなる病気です。血糖値が少々高くても、自覚症状はありません。しかし、放置しておくこと、様々な合併症を招きます。

●肥満の方は要注意

初期の糖尿病で肥満といわれた場合は、体重を5%ほど減らすことで、糖尿病が悪化するリスクを半減することができます。

●からだを動かしましょう

運動や通勤・通学など日常的によく動く人は、そうでない人に比べ、糖尿病にかかる危険性が約3割低いことがわかっています。

●ストレス解消法を見つけましょう

ストレスが多い人は、糖尿病にかかりやすいことがわかっています。リフレッシュを図ること、よい睡眠をとることが大切です。

●禁煙しましょう

喫煙本数が多いほど、糖尿病にかかりやすくなります。自力で禁煙する以外に、禁煙外来など利用する方法があります。

年に1回特定健診を受診し、健康チェックをお忘れなく!

問合せ 保健福祉課(地域活動) 1階12番 ☎6267-9968

