

※以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

広告スペース

広告スペース

広告スペース

城東区ホームページバナー広告随時募集中!

問合せ/区役所総務課 ☎6930-9091 城東区 バナー

●ふれあい城東は再生紙を使用しています。

ふれあい城東 JOTO No.258 編集・発行/城東区役所総務課 〒536-8510 大阪市城東区中央3丁目5番45号 ☎06-6930-9683 FAX06-6932-0979 <http://www.city.osaka.lg.jp/joto/>

ふれあい城東 JOTO ゆめ・まち・みらい



城東区広報誌 ふれあい城東

2017 11月号 No.258

めざせ! 健康寿命120歳!?



クローズアップ マイタウンJOYO

関目憩の家 (関目6-11-3)

# いきいき百歳体操

## 楽しみながら元気で長生き

歳を重ねると、病気や老化によって、介護が必要になることがあります。しかし、できることなら「元気で長生きしたい」もの。そこで今、元気な百歳を目指す人たちの間で広がっているのが「いきいき百歳体操」です。区内では、現在73拠点で約1,600名が「いきいき百歳体操」に取り組んでいます。今回は今年で10年目をむかえる11拠点のうち、3拠点におじゃまさせていただきました!

### 区内で一番乗りの関目憩の家

♪イチニサンシ ゴーロクシチハチ 明るい掛け声のもと、イスに座って、ゆっくりと、手足を動かしたり、立ち上がってみたり…。リズムに合わせて、スムーズに身体が動いています。



▲「関目憩の家」サポーターの吉村さん

ここは「関目憩の家」。週2回、朝10時から「いきいき百歳体操」を行っています。関目憩の家が百歳体操に取り組んだのは10年前、区内では一番乗りでした。平成22年からは誤嚥を防ぐため喉のストレッチなどを行う「かみかみ百歳体操」も加わりました。参加者は、毎回30名ほど。

初回から「サポーター」を務める吉村久枝さんに、当時の様子をお聞きしました。「初めて百歳体操のビデオを見た時、これは、健康維持に役に立つなと思いました。その頃から、グラウンドゴルフやペタンクなどいろんなスポーツをやっていたので、まずはその方たちに声をかけて始めました」

### 長生きの秘訣とは

百歳体操は、何歳からでも運動をすれば筋力がつき、身体を動かしやすい



ります。また、転倒しにくくなるので寝たきりの原因となる骨折も予防。さらに会場では、サポーターが楽しい雰囲気づくりをしながら、効果を考えて正しく体操をサポートしています。

「活動が楽しくて、大変だと思ったことはありませんね。むしろ、膝が不自由だった方から『和式のトイレも使えるようになった』と喜びの声をお聞きしたりすると、サポーターをやっている本当によかったという気持ちになります。」と吉村さん。現在、メンバーのなかで最高齢は、須藤トシ子さん。93歳とは思えない若々しさ。

「10年やっています。私が今、こうして元気でいられるのは、百歳体操と支えてくださるみなさんのおかげ」と話す会場は大拍手。長生きの秘訣は「気ままに

▲参加しやすい、なごやか雰囲気の会場

好きなように暮らしていること。集まりがあればたいい顔をだしています」と教えてくれました。

百歳体操の締めは、全員で「わっはっは」。会場には、努力次第で、若々しくいられることに気がつき、自信をつけた人たちの明るい笑い声が響いていました。



▲笑顔が素敵な須藤さん

### 榎並会館



関目憩の家の次に取り組み、10年目!! 「一人ではなかなか実行できませんが、皆さんと一緒に楽しくできるので体操の日が待ち遠しいです」

松本区長も参加してきました



### 榎並福祉会館



榎並会館と同時に開始し、アットホームさが売りの拠点です。「継続は宝なり。みんなで頑張ろう」をモットーに週2回、楽しくやっています

奥野副区長も参加してきました



### ～いきいき百歳体操10周年記念イベント～

#### 皆で、「演歌ビクス」をしてみよう!

予約不要 無料

「演歌ビクス」とは、演歌に合わせて身体を動かすエアロビクスです。いきいき百歳体操10周年を祝し、百歳体操実施メンバーと一緒に元気になりましょう。

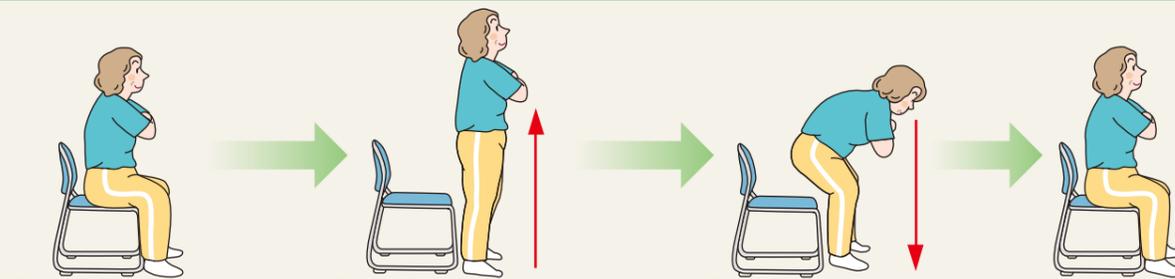
とき / 11月29日(水) 13:00～15:30(開場12:30)  
ところ / 区民センター2階 城東KADO-YA がもよんホール(中央3-5-45)  
定員 / 300名(当日先着順)  
問合せ / 保健福祉センター保健福祉課(保健活動) ☎6930-9968 ☎6930-9936

### CONTENTS

- 2 **クローズアップ** いきいき百歳体操 楽しみながら元気で長生き
- 4 **トピックス** 11月は「児童虐待防止推進月間」です
- 4 **お知らせ** 医療費助成制度の変更について / 「城東区成人の日記念のつどい」協賛企業を募集 総合区案に関する住民説明会を開催します / 所得税の年末調整説明会を開催します
- 6 **子育て** こどもと一緒に楽しむ絵本展 / スキルアップ♪ママカフェ
- 7 **健康** 特定健康診査 / おくすり講座 / 予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程
- 8 **相談** 経営相談 / 城東区役所での専門相談 / 市民法律相談 / 行政相談 / 就労相談
- 10 **イベント講座** SARUGAKU祭 / ロビーコンサート / 地域人権学習会を開催します!
- 13 **城東区通信** 松本区長の城東大好記 / 地活協だより
- 14 **おおさか掲示板** 11月14日(火) 11:00頃からJアラートによる情報伝達訓練の実施



### いきいき百歳体操 レッツ! チャレンジ!! → 椅子からの立ち上がり(大腿四頭筋・大臀筋)



- 1 ● 足の裏がしっかり床に着くように座ります ● 両足を肩幅程度に開き、足を少し後ろに引きます
- 2 ● 「1、2、3、4」でゆっくりと立ち上がります
- 3 ● 「5、6、7、8」でゆっくりと椅子に座ります

効果：段差昇降、浴槽の出入り、トイレでの立ちしゃがみ、床からの立ち上がり等の動作が楽になります。

●いきいき百歳体操についてのお問い合わせは、保健福祉センター保健福祉課(保健活動) ☎6930-9968 ☎6930-9936



トピックス

11月は「児童虐待防止推進月間」です  
すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に



オレンジリボンは、「子どもの虐待のない社会の実現」をめざす市民運動のシンボルマークです。

【児童虐待に関する相談先・連絡先】

- 市児童虐待ホットライン(24時間365日) ☎0120-01-7285
- 保健福祉センター子育て支援室 ☎6930-9857
- お近くの民生委員・主任児童委員

「虐待かな?」と思ったら、ためらわず連絡をしてください。通告は子どもを守るためのものです。

- 長時間、外やベランダに出されている
- 子どもや家族に暴力をふるっている様子が感じられる
- 衣服や身体がいつも汚れている
- 泣き声がいつまでも続いている

子育てのつらさをこぼすのは甘えでも恥でもありません。SOSをだしましょう。誰かに相談することで解決への道がひらけます。

問合せ／保健福祉センター子育て支援室 ☎6930-9857 ☎6932-1295

※15ページに関連記事を掲載しています。



お知らせ

医療費助成制度の変更について

平成30年4月から医療費助成制度が変わります。そのため、新たに対象者となると見込まれる重度の精神障がい者の方および重度障がい者医療費助成から、ひとり親家庭医療費助成または子ども医療費助成へ移行できると見込まれる方に対し、医療証交付申請書を11月下旬頃にお送りしますので、締切日までに保健福祉センター医療助成業務担当までご返送ください。内容を審査のうえ、該当する方には3月上旬に医療証を交付します。

※難病法の助成対象者、特定疾患医療受給者のうち障がい年金1級相当の方または特別児童扶養手当1級相当の対象児童の方、および裁判所からDV保護命令が出されたDV被害者の方についても、新たに医療費助成の対象者となります。該当される方は、保健福祉センター医療助成業務担当にて申請してください。

問合せ／(重度障がい者医療)福祉局保険年金課(子ども医療・ひとり親家庭医療)子ども青少年局子ども家庭課上記いずれも、☎6208-7971 ☎6202-4156

「城東区成人の日記念のつどい」協賛企業を募集します!!

平成30年1月8日(月・祝)に城東KADO-YAがもよんホール(城東区民センター2階)で開催する「城東区成人の日記念のつどい」に協賛していただける企業を募集します。

募集期間／11月30日(木)まで

応募資格／成人をお祝いする主旨に賛同いただける事業者または団体

申込み／申込書に必要事項を記入のうえ、下記問合せ先まで持参または送付・FAXにて(申込書は下記HPからダウンロードまたは区役所3階3番窓口)に設置)

※募集要項(下記HPまたは区役所3階3番窓口)に設置)を必ずご確認ください。

問合せ／区役所市民協働課「城東区成人の日記念のつどい」係(〒536-8510 中央3-5-45)

☎6930-9042 ☎6931-9999

✉tq0002@city.osaka.lg.jp

☎http://www.city.osaka.lg.jp/joto/page/0000414071.html



総合区素案に関する住民説明会を開催します

申込不要 無料 市民対象

とき／12月13日(水) 19:00~21:00

ところ／区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)

問合せ／副首都推進局 ☎6208-8876 ☎6202-9355 ※15ページに関連記事を掲載しています。

子どもとかかわる資格・免許を取得しませんか?  
~平成30年度社会人特別クラスを設置します~

大阪信愛女学院  
短期大学

出願資格／入学時に高等学校卒業後2年以上の職業経験があるか、満21歳以上の方

入試日程／11月23日(木・祝)、平成30年1月19日(金)、2月9日(金)、3月2日(金)、21日(水・祝)のいずれか1日



※特別な事情がある場合は下記問合せ先へご相談ください。

個別相談会／平成30年3月15日(木)まで ※予約制

取得資格／保育士資格・幼稚園教諭免許・希望により小学校教諭免許(その他、社会福祉主事任用資格・子ども音楽療育士・園芸療法士等も希望により取得できます。)

特別措置／①2年間の入学料・授業料等が約60%減免

②子育て中の方には奨学金を支給

ホームページはこちら▼

③授業料の分納が可能

④長期履修制度を利用し、育児と両立することが可能



問合せ／大阪信愛女学院短期大学 入試部(古市2-7-30) ☎・☎6939-2108

✉nyusi@osaka-shinai.ac.jp ☎http://www.osaka-shinai.jp

区民ギャラリー出展グループ募集

申込要 無料

区役所・地下鉄ギャラリー“1~3月”の利用者を募集!

対象／区内在住・在勤の方で構成するアマチュア創作グループ

作品／絵画、書、写真、手芸など

展示期間／

(1) 区役所ギャラリー

①1月12日(金)~25日(木) ②1月26日(金)~2月8日(木) ③2月23日(金)~3月8日(木) ④3月9日(金)~22日(木) ⑤3月23日(金)~4月5日(木)

(2) 地下鉄ギャラリー

①12月22日(金)~1月26日(金) ②1月26日(金)~2月23日(金)

③2月23日(金)~3月30日(金)

申込み／11月8日(水)10:00より区民センター2階事務室にて(多数抽選)

問合せ／大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会

(上記日程枠の受付終了まで、区民センターに臨時出張受付窓口を設置します)

☎4255-6066 ☎4255-6088

年賀状コンテスト2018作品募集

入選された方に表彰状を贈呈!

来年の「ふれあい城東」1月号の誌面を飾る年賀状を募集中! 入選作品を氏名・お住まいの町名とともに掲載します。また、応募いただいたすべての作品を1月4日(木)~11日(木)に区役所1階区民ギャラリーで展示します。ぜひ、ご応募ください!

対象／区内在住・在勤・在学の方

申込み／ハガキに作品を描いて、宛名面(作品の裏)に、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、下記問合せ先まで送付または区役所3階3番窓口へ持参してください。

※年賀ハガキを使用される場合は、宛名面の「年賀」の表示を消してください。

※応募は一人につき2枚まで(応募作品は返却できません)。

※自作の作品に限りです。

※ハガキと同じ大きさの厚紙等を使用しても構いません。

締切り／11月17日(金)必着

問合せ／区役所総務課「年賀状」係(〒536-8510 中央3-5-45)

☎6930-9095 ☎6932-0979



年末調整  
説明会を開催します

申込不要 無料

とき／11月28日(火) 14:00~16:00

ところ／区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)

内容／平成29年分の年末調整のしかた、法定調書および個人住民税の給与支払報告書などの作成・提出方法

対象／源泉徴収義務者のうち、城東区・鶴見区の法人・個人事業者

※税務署から事前に関係書類が届いている場合は、ご持参ください。

問合せ／城東税務署(源泉所得税担当)

☎6932-1271(代表)

☎6932-1291(直通)

「青少年 守って住みよい 城東区」

11月は子ども・若者育成支援強調月間  
城東区青少年健全育成連絡協議会・  
城東区役所

地震に自信を!  
~地震に備えての対策~

- 家具等の転倒、落下防止対策をする。
- 水、食料を備蓄する。
- 消火器を備える。
- 非常持ち出し品の準備をする。
- 災害時の家族の集合場所を決めておく。
- 防災訓練に参加する。



問合せ／城東消防署

☎6931-0119 ☎6931-0072

市民活動に関する  
相談窓口を設置しました

区内の多様な活動団体等の情報を把握し、テーマ型団体と地縁型団体、NPOや企業など他の活動主体との連携をすすめていきます。

開設窓口／区役所3階3番窓口

市民協働課(市民活動支援)

問合せ／区役所市民協働課

(市民活動支援)

☎6930-9743 ☎6931-9999

●子育て●



# こどもと一緒に楽しむ絵本展

と き / 11月19日(日) 10:00~16:00 ※雨天決行

と ころ / 区役所1階 ロビー

内 容 / 300冊の絵本展、紙芝居や絵本・英語絵本の読み聞かせもあるよ

※会場内のケガについて、応急処置は行いますが、一切の責任は負いかねます。

※当日撮影した写真は、区の広報等で使用することがありますのでご了承ください。

同日、SARUGAKU祭も開催されます♪詳細は10ページにて!

申込  
不要 無料



## 平成29年度11月城東区絵本読み聞かせ月間

### (子育て支援機関)

1日(水)	城東	絵本の読み聞かせ
15:00~15:20	子育て支援センター	
4日(土)	図書館	秋のこども会
14:00~15:00		
9日(木)・10日(金)	今福保育園	絵本で遊ぼう
9:30~14:00	地域子育て支援センター	
10日(金)	関目保育所	絵本の読み聞かせ
10:00~11:00		
10日(金)	つどいの広場	絵本読み聞かせ会
11:00~11:20	ラ・メール放出西	
25日(土)	城東区子ども・子育てプラザ	おはなし会
15:00~15:30		
24日(金)~26日(日)	城東つどいの広場	絵本展
9:30~17:00		
15日(水)	つどいの広場	絵本の読み聞かせ会 要予約
10:30~10:50	フレンドリーせいいく	1日から申込み開始、10組(先着順)
19日(日)	保健福祉センター	絵本展 (ところ:区役所1階ロビー)
10:00~16:00		
19日(日)	図書館	SARUGAKU祭おっちゃんのかみしばいやでん (ところ:区役所1階ロビー)
①10:30~②11:30~		
22日(水)	図書館	ワクワクえほんDAY♪ (ところ:城東区子ども子育てプラザ)
10:45~11:30		
28日(火)	図書館	絵本でにっこり
10:30~11:00		
30日(木)	クレオ大阪東	本を読む日
10:00~12:00		
随時	城東区社会福祉協議会	おとな&こどもの絵本コーナー
毎週水曜日15:30~16:00	図書館	水曜おたのしみ会
8日(水)は休館です		

### (子育てサロン)

2日(木)	菫地区	絵本読み聞かせ会
10:30~12:00	すみれクラブ	
7日(火)	聖賢地区	絵本のひろば
10:30~12:00	聖賢キッズ	
7日(火)	榎並地区	大型えほんを親子で
10:30~12:00	榎並ぽっぽ会	楽しみましょう
8日(水)	諏訪地区	大型えほんを親子で
10:30~12:00	プッチクラブ	楽しみましょう
8日(水)	東中浜地区	絵本の読み聞かせ
10:30~12:00	すくすく	
9日(木)	嶋野地区	親子で絵本とのふれあい♥
10:30~12:00	元気クラブ	
9日(木)	関目東地区	大型絵本の読み聞かせ
10:30~11:30	わんぱく124	
10日(金)	成育地区	絵本カフェ
10:30~12:00	成育チルドレン	
12日(日)	鯉江東地区	祭縁祭にて紙しばいと絵本読み聞かせ
13:00~16:00	鯉江東ジャンボクラブ (ところ:鯉江東小学校講堂)	
14日(火)	城東地区	絵本の読み聞かせ
10:30~12:00	スキップ	
16日(木)	森之宮地区	絵本の読み聞かせ
10:00~11:30	トロキッズ	
16日(木)	鯉江地区	えほんをたのしもう
10:30~11:30	このゆびとまれ	
17日(金)	今福地区	大型絵本・紙芝居よみきかせ
10:30~11:30	わくわく	
24日(金)	放出地区	絵本読み聞かせ会
10:00~12:00	すまいるKID'S	
24日(金)	関目地区	絵本の読み聞かせ
10:30~11:30	わんぱく356	
30日(木)	中浜地区	えほんをたのしもう♥
11:00~12:00	にこにこクラブ	

問合せ / 保健福祉センター子育て支援室 ☎6930-9857 ☎6932-1295

### 「子育てするなら城東区」推進事業 スキルアップ♪ママカフェ

申込要  
無料  
一時保育あり

趣味やスキルを活かして活躍する「ママ講師」のセミナーです!今回は心理ケアセラピスト光森智香さんによる「ママのためのおしゃべり会」を実施します!

と き / 11月21日(火) 10:30~12:00

と ころ / 区民センター4階 中会議室(中央3-5-45)

対 象 / 区内在住の方 定 員 / 20名(先着順)

申込み / 電話または下記申込フォーム(QRコード)にて

一時保育 / 生後6か月~未就学児(申込要・無料)

問合せ / NPO法人mamaコム(担当:石井)

☎090-6873-8519



### 第11回 わくわく子育てクリスマスコンサート

申込要  
有料  
出入り自由

と き / 12月3日(日) 10:30~12:00(10:00開場)

と ころ / 区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)

申込み / 各地区子育てサロン、城東つどいの広場にて入場券を販売中です。1家族500円(大人は2名まで参加可。こどもは高校生まで可。)大人の追加1名につき200円要。

※当日撮影した写真は区の広報等で使用することがありますので、ご了承ください。

問合せ / 各地区主任児童委員、城東つどいの広場(中央3-5-38) ☎☎6931-4882

### シリーズ 子育てサロン みんなで子育て!みんなで応援!

#### 関目東地区 わんぱく124

活動場所 / 関目東老人憩の家(関目2-18-28)

開催時間 / 第2・4木曜日 10:30~11:30

自由遊びのほか絵本の紹介もしています。手づくりの面展に絵本を並べ、こどもたちやお母さんたちが絵本を自由に手に取れるようにしています。定期的に絵本を入れ替え、いろいろな絵本に触れることができるよう工夫して



おり、その中からお気に入りの絵本を見つけるこどももいます。写真撮影の日は牛乳パックを利用した手づくり絵本の講習会を行いました。お母さんの思いが詰まった世界に一冊しかない絵本はどれもステキです!

城東区子育て情報 メールマガジン配信中!  
osaka.entry18@mmag.city.osaka.lg.jp



問合せ / 保健福祉センター子育て支援室  
☎6930-9857 ☎6932-1295



●健康●

### 特定健康診査

予約不要 無料

と き・と ころ / 11月4日(土)城東小学校(嶋野東3-16-41)、11月8日(水)諏訪会館(諏訪3-6-15)、11月21日(火)区役所2階 保健福祉センター いずれも9:30~11:00

内 容 / 血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等  
対 象 / 大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください。

問合せ / 受診券については

●大阪市国民健康保険加入者:  
区役所窓口サービス課(保険年金・保険)  
☎6930-9956 ☎6932-0979

●後期高齢者医療保険加入者:  
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課  
☎4790-2031 ☎4790-2030

受診内容等については保健福祉センター保健福祉課(保健)  
☎6930-9882 ☎6930-9936

### 薬剤師によるおくすり講座

申込要  
無料

~見直しませんか?くすりの正しい使い方~

と き / 12月7日(木) 14:00~15:30

と ころ / 区役所2階 集団検診室2

対 象 / 区内在住の方 定 員 / 30名(先着順)

申込み / 下記問合せ先まで 締切り / 11月30日(木)

※当日は筆記用具を持参してください。

問合せ / 保健福祉センター保健福祉課(生活環境)

☎6930-9973 ☎6930-9936

#### こころと向き合う川柳①

~老いと向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳~

城東区障がい者相談支援センターWAKUWAKU 職員一同より

「“声かけ”で まずは心の バリアフリー」

区民の皆さまからも川柳を募集しております!

問合せ / 保健福祉センター保健福祉課(保健)

☎6930-9882 ☎6930-9936





健康

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

	とき	対象	費用・その他
<b>予約不要</b> BCG接種	11月16日(木)、12月21日(木) 13:30~15:00	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで (標準は5~8か月児)	<b>無料</b> ※予防接種手帳の説明をよく読み、予防票に記入し、母子健康手帳とともに持参ください。
<b>予約不要</b> 結核健診	11月15日(水)、12月5日(火) 10:00~11:00	15歳以上の市民の方	胸部エックス線撮影 …………… <b>無料</b>
<b>予約要</b> 乳がん検診 (マンモグラフィ)	平成30年1月23日(火) 9:30~10:30	昭和・大正の偶数年生まれで 40歳以上の女性で市民の方 (条件あり)	1,500円
<b>予約要</b> 骨粗しょう症検診	12月3日(日)、12月11日(月) 9:30~10:30	18歳以上の市民の方	<b>無料</b>
<b>予約要</b> 胃・大腸・ 肺がん検診	平成30年1月16日(火) 9:30~10:30	40歳以上の市民の方 (条件あり)	胃がん…500円、大腸がん…300円 肺がん(エックス線)…………… <b>無料</b> (条件により、たんの検査…400円)
<b>予約要</b> 風しん抗体検査	11月15日(水)、12月5日(火) 10:00~11:00 12月11日(月)13:30~14:30	市民の方で妊娠を希望する女性 とその配偶者、妊娠している女性 の配偶者(条件あり)	<b>無料</b>
<b>予約要</b> 肝炎ウイルス検査	11月15日(水)、12月5日(火) 10:00~11:00	20歳以上の市民の方で、 不安のある方等(条件あり)	<b>無料</b>

ところ／区役所2階 保健福祉センター

問合せ／保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936



相談

経営相談 **予約要** **相談無料** **市民対象**

とき	ところ(①~③から選択可)	対象	申込み・問合せ
随時 平日9:00~17:00	①城東区役所 ②大阪商工会議所東支部(都島区 東野田町4-6-22 ニッセイ京橋 ビル2階) ③申込者の事業所	区内に主たる事業 所をお持ちの中小 企業の事業者およ び創業予定者	<b>申込み</b> ／下記問合せ先までご希望の日時・ 場所をお知らせください。 <b>問合せ</b> ／区役所総務課(総合企画) ☎6930-9937 ☎6932-0979 ✉joto-boshuu@city.osaka.lg.jp

精神科医師による相談 **予約要** **相談無料** **区民対象**

とき	ところ	申込み・問合せ
11月13日(月)、17日(金) 14:00~15:30	区役所2階 22番窓口	保健福祉センター保健福祉課(保健活動) ☎6930-9968 ☎6930-9936

城東区役所での専門相談 **予約要** **相談無料** **市民対象**

	とき	定員(先着順)	ところ・申込み・問合せ
<b>弁護士による 相談</b> *1	11月8日(水)、15日(水)、22日(水) 13:00~17:00 (毎月第2・3・4水曜日)	第2・4水曜日24名 第3水曜日16名 (相談時間:30分以内)	<b>ところ</b> ／区役所3階 法律相談室 <b>申込み</b> ／相談日当日9:00より電話受付 <b>予約専用電話</b> ／☎06-6930-9097 (申込み時に電話がつながりにくい ため、ご迷惑をおかけいたします。) <b>問合せ</b> ／区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 ☎6932-0979
<b>司法書士による 相談</b> *2	11月1日(水)、12月6日(水) 13:00~16:00 (毎月第1水曜日)	8名 (相談時間:45分以内)	
<b>宅地建物取引士に よる相談</b> *3	11月10日(金) 13:00~16:00 (毎月第2金曜日)	6名 (相談時間:30分以内)	

\*1 土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談

\*2 不動産登記、相続、成年後見などの相談

\*3 住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

市民法律相談 **相談無料** **市民対象**

	とき	ところ	定員	申込み・問合せ
<b>予約要</b> 弁護士による 日曜法律相談	11月26日(日) 9:30~13:30	港区役所 (港区市岡1-15-25)	16名 (先着順)	<b>申込み</b> ／11月22日(水)、24日(金) 9:30~12:00 <b>予約専用電話</b> ／☎06-6208-8805 <b>問合せ</b> ／大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302
<b>予約不要</b> 弁護士による ナイター法律相談	11月21日(火) 18:00~21:00 (受付は17:30頃~ 20:00まで)	北区民センター (北区扇町2-1-27)	40名 受付開始時に 順番を抽選し、 以降先着順	<b>問合せ</b> ／大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302

行政相談 **予約不要** **相談無料** **市民対象**

とき	ところ	内容	申込み・問合せ
11月28日(火) 13:00~16:00 (毎月第4火曜日)	区役所3階 法律相談室	国の行政活動全般に関する 苦情や相談	<b>申込み</b> ／当日先着順(受付は15:00まで) <b>問合せ</b> ／区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 ☎6932-0979

就労相談 **相談無料** **市民対象**

内容／就労に関する助言や情報の提供

とき	定員	申込み	ところ	問合せ
11月9日(木) (毎月第2・4木曜日) (※11月23日(木)は 祝日のため実施 しません。)	13:30~16:00 <b>定員</b> ／5名 (相談時間:30分以内)	<b>予約不要</b> 当日受付順	区役所3階 法律相談室	地域就労支援センター ☎0120-939-783 ☎6567-6891
	16:00~17:00 <b>定員</b> ／2名 (相談時間:30分以内)	<b>予約要</b> 当日11:00までに 地域就労支援センター ☎0120-939-783へ		

暮らしと行政なんでも相談 **予約不要** **相談無料** **先着順**

内容／弁護士・司法書士・税理士・日本年金機構など各機関から専門の担当者が集まる相談会を開催します。

とき	ところ	問合せ
11月16日(木) 10:00~ 16:00(最終受付:15:30)	北区役所1階 区民交流プラザ (北区扇町2-1-27)	総務省近畿管区行政評価局 総務行政相談部行政相談課 ☎6941-8358



● イベント・講座 ●

第6回城東区SARUGAKU祭 ～こどももおとなも全員集合!!～ 申込不要

よさこい、ダンスなど多彩なジャンルのパフォーマンスは必見!  
 “衣・食・遊”を取りそろえた模擬店や体験コーナーなど楽しい催しがいっぱい!  
**と き** / 11月19日(日) 9:30～16:00  
**と ころ** / 蒲生公園一帯 (中央3-5) ほか  
 ※雨天時は、区民センター(中央3-5-45)等で規模を一部縮小して開催。

- **ステージ** 無料 よさこい、ダンス、楽器演奏、民謡、伝統芸能など
- **模擬店コーナー** 有料 おでん、焼きそば、おもちゃ釣り、野菜販売、バザーなど
- **体験コーナー** 無料 車いすバスケット、絵本読み聞かせ、木工細工、点字など
- **スタンプラリー** 無料 会場でスタンプを5つ集めて景品をゲット!(先着500名)



城東区SARUGAKU祭  
イメージキャラクター  
「ゆめのや猿之介」



同時開催 ▶ **シンポジウム**

～中世の大阪に一世を風靡! 榎並猿楽～ 申込不要 無料

城東区SARUGAKU祭の名前の由来となった「榎並猿楽」について、有識者をお迎えし、わかりやすくお話いただきます。能楽師による舞囃子「猿々」も上演します。  
**と き** / 10:00～12:00 **と ころ** / 区民センター4階 大会議室 **定 員** / 80名(当日先着順)  
**シンポジスト** / 中尾薫、小出英詞、大澤研一 **能楽師** / 水田雄悟、山中雅志、能楽若手研究会

問合せ / 区役所市民協働課(市民活動支援) ☎6930-9041 ☎6931-9999  
 http://www.city.osaka.lg.jp/joto/page/0000410598.html

花が大好きな方、ふるってご参加ください!

① 寄せ植え講習会参加者募集! 申込要 有料

クリスマス、新年を飾る寄せ植え講習会を「城東区はなびとコスモスタッフの会」の皆さんにご協力いただき開催します。



**と き** / 12月14日(木) 14:00～  
**と ころ** / 区民センター2階

城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)  
**定 員** / 70名(多数抽選) **費 用** / 2,000円(材料費)  
 申込み / 往復ハガキ(1枚につき1名)に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・「寄せ植え講習会希望」を記入し、下記問合せ先まで送付してください。

**締切り** / 11月20日(月) 必着

② 「城東区はなびとコスモスタッフの会」メンバー募集中!

鯉江公園内の「花づくり広場」で種まきや水やり、苗の移植など週一回程度楽しく「種から育てる地域の花作り」をしています。詳しくは下記問合せ先まで。

問合せ / ①、②ともに区役所市民協働課(市民活動支援)  
 (〒536-8510 中央3-5-45)  
 ☎6930-9042 ☎6931-9999  
 http://www.city.osaka.lg.jp/joto/page/0000410655.html

「色」でワタシらしく! 印象UPカラー講座 申込要 一時保育あり 有料

**と き** / 11月25日(土)、12月2日(土) 10:00～12:00(全2回)  
**と ころ** / クレオ大阪東(鳴野西2-1-21)  
**費 用** / 3,000円 **対 象** / 女性の方 **定 員** / 20名(先着順)  
**申込み** / 下記問合せ先まで  
**一時保育** / 申込要 有料 1歳～就学前対象、先着順  
 ※一時保育は11月15日(水) 締切り  
 問合せ / クレオ大阪東 ☎6965-1200 ☎6965-1500

第67回ロビーコンサート 申込不要 無料  
 ～秋の夜長に…ラララ♪ソングス～

**と き** / 11月15日(水) 19:00～(40分程度)  
**と ころ** / 区役所1階 ロビー  
**定 員** / 100名程度(当日先着順)  
**出 演** / 声楽アンサンブル「ル・プレザン」  
 (ソプラノ:松原千恵・高森綾、メゾソプラノ:火岡昌子、  
 アルト:磯島朋子、ピアノ:松下麻美)  
**曲 目** / トップ・オブ・ザ・ワールド、  
 シング、麦の唄 ほか  
**問合せ** / 区役所市民協働課  
 (市民活動支援)  
 ☎6930-9093 ☎6931-9999



地域人権学習会を開催します! どなたでも参加できますので、お誘い合わせのうえお越しください! 申込不要 入場無料

① 映画

ふれあいシアター「ハルをさがして」映画会

**映 画** / ハルをさがして

**内 容** / 東日本大震災の後、都内に住むさえない男子3人には福島から避難してきたチエコという同級生がいました。ある日、チエコから福島での飼犬のハルを「一緒に探して」とお願いされ、ひと夏の冒険に出発します。実際の福島県いわき市や田村郡小野町、震災後に残された犬猫の保護施設などを舞台に4人の中学生の経験と成長を描いた映画です。



と き(90分)	と ころ
11月24日(金) 13:30～	すみれ小学校講堂

② 音楽

大阪チャチャチャバンドと歌おう!

**講 師** / 大阪チャチャチャバンド

**内 容** / 障がいのある仲間とミュージシャンが会い、どこにもないオリジナルの衣装と思わず踊りだしたくなる音楽が生まれました。「チャチャチャ音頭」と名付けた独特のリズム感には障がいのあるメンバーがリードします。誰もがいきいきと輝いている楽しいパフォーマンスをお届けします。



と き(各回90分)	と ころ
11月23日(木祝) 13:00～	鯉江中学校講堂
11月25日(土) 13:00～	中浜小学校講堂

問合せ / 区役所市民協働課(市民活動支援) ☎6930-9093 ☎6931-9999

第2回城東区長杯小学生サッカー大会 申込要 無料

**と き** / 12月2日(土) 8:30～17:00予定

**と ころ** / 鳴野小学校(鳴野西4-11-8)

**対 象** / 区内在住・在学の小学6年生以下の男女

**競技方法** / 8人制トーナメント方式  
 ※同点の場合はサドンデスのPK戦

**申込み** / 11月4日(土)より城東区体育厚生協会(区少年少女サッカー連盟) または下記問合せ先まで

**締切り** / 11月20日(月)



区民ハイキング 申込要 有料

電車で行く!紅葉の宇治散策  
 宇治茶道場で宇治煎茶とお菓子を楽しみます。

**と き** / 11月26日(日) 京阪京橋駅・JR京橋駅間広場  
 8:30集合(9:00出発)

**と ころ** / 京都府宇治市周辺、宇治茶道場「匠の館」

**対 象** / 区内在住・在勤・在学の方  
**定 員** / 60名(先着順)

**参加費** / 大人(中学生以上)1,000円、  
 小学生以下900円

※昼食、飲み物は各自でご用意ください。

**申込み** / 参加費を添えて下記問合せ先まで

**締切り** / 11月12日(日)



問合せ / 大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会(上記期間中、区民センターに臨時出張受付窓口を設置します)  
 ☎4255-6066 ☎4255-6088

城東区民応援デー 申込要 有料

大阪市をホームタウンとする  
**B.LEAGUE「大阪エヴェッサ」**  
 を応援しよう!  
OSAKA.EVESSA

**と き** / 12月1日(金) 19:05試合開始(開場17:00予定)  
 12月2日(土) 15:05試合開始(開場11:40予定)

**と ころ** / エディオンアリーナ大阪(大阪府立体育会館)  
 (浪速区難波中3-4-36)

**費用** / 2階自由席チケット 大人1,800円(通常前売2,000円)、小中高450円(通常前売500円)

**対戦相手** / 西宮ストークス

**購入方法** / 事前に下記の大阪エヴェッサ公式WEBサイトをご確認のうえ、チケットを購入してください。

**締切り** / 11月27日(月)まで

問合せ / 大阪エヴェッサクラブオフィス  
 ホームタウン担当 ☎0120-937-625

https://www.evessa.com/ticket/hometown



市民公開講座&大阪府医師会  
 フィルハーモニー オータムコンサート 申込不要 無料

**と き** / 11月11日(土) 15:00～17:15 (開場14:30)

**第1部 医療講演会 15:00～**

**講師** / 小西俊彰 先生(すみれ病院)

**第2部 コンサート 16:00～**

**曲目** / カルメン、ジブリメドレー ほか

**と ころ** / 区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール  
 (中央3-5-45)

**定 員** / 500名(当日先着順)

問合せ / 区民センター ☎6932-2000 ☎6932-2030



● イベント・講座 ●

スマイルサイクルフェスタin大阪

申込不要  
無料

と き/11月12日(日) 10:00~15:30

※11:00~開会セレモニーを行います。

と ころ/中之島公園(北区中之島1)

内 容/こども自転車教室、消防局セイバーミライショー、幼児用キックバイク体験、自転車シミュレーター体験 など

問 合 せ/市民局市民活動支援担当

☎6208-7317 ☎6202-7073

※19ページに関連記事を掲載しています。



コスモちゃんも、参加するよ！ぜひ、来てね！



TVでおなじみのヴァイオリニスト松尾依里佳さんが特別ゲストで登場！

講演会“みんなの認知症予防”

申込不要 手話通訳あり  
入場無料

と き/11月16日(木) 14:00~16:00(開場13:30)

と ころ/区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)

問 合 せ/城東・放出地域包括支援センター

☎6964-0808 ☎6964-1818

鶴見ごみ焼却工場を見学してみませんか?

申込不要  
無料

ごみ処理のようすを見学できます!ごみ収集車との記念撮影も予定。鶴見区のマスコットキャラクター「つるりっぴ」も登場します!

と き/11月18日(土) 10:00~16:00

(受付15:00まで)

と ころ/鶴見工場(鶴見区焼野2-11-5)

問 合 せ/大阪市・八尾市・松原市環境施設組合

鶴見工場 ☎6912-4700 ☎6913-5297



みんなで来てね~!

城東図書館の催し物

〒536-0005 中央3-5-45(城東区複合施設4階) ☎6933-0350 ☎6933-0351

休館日/月曜日・第3木曜日(ともに祝日は開館)、年末年始、蔵書点検期間

蔵書点検等のため11月8日(水)~13日(月)は休館します。

大阪市立図書館ホームページ/ <http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

11月26日(日)まで、第20回大阪市図書館フェスティバルを開催

電子書籍de文楽再発見

申込不要 無料

と き/11月3日(金・祝) 14:00~15:30

内 容/電子書籍、デジタルアーカイブなど市立図書館で提供している電子図書館サービスの利用方法を「文楽」をテーマに説明します。

定 員/20名(当日先着順)

秋のこども会

申込不要 無料

と き/11月4日(土) 14:00~15:00

内 容/ボランティアグループ「里の会」の皆さんによる大型絵本の読み聞かせ、かみしばいなど

定 員/60名(当日先着順)



リサイクル工作教室 へんしんボックスをつくろう!

申込要 無料

と き/11月25日(土) 14:00~15:30

内 容/使用済みの牛乳パックをつかって「へんしんボックス」の工作や「変身」をテーマにした絵本の展示など

対 象/小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定 員/30名(先着順)

申込み/11月1日(水) 10:00から電話または来館にて

と ころ/いずれも城東図書館多目的室



●申込みの必要な事業において、いただいた個人情報は当該事業でのみ使用し、目的外に使用することはありません。



● 城東区通信 ●



「だいすき」 城東大好記

区民グラウンドゴルフ大会に行ってきました 10月8日(日)

80名を超える参加者が集まり、開会式とラジオ体操のあと、グラウンド内16コースに分かれて各チームが一斉にゲームをスタート。みなさんホールポストとボールを見つめながら集中してクラブを振っておられました。多くの方がホールインワンを出されるなど、秋晴れのもと、日頃の練習の成果を存分に発揮されたと思います。



秋の全国交通安全運動 9月21日(木)~30日(土)  
交通安全パレード・交通安全大会 9月24日(日)

ボーイスカウトの皆さんと一緒に交通安全パレードに参加しました。

また、同日開催の交通安全大会では、一日警察署長を勤めた書道家の安田舞さんに交通安全を願い揮毫いただきました。

区内では自転車事故による負傷者の割合が高くなっています。交通事故防止に努めましょう。



地域活動協議会だより

第2回 会計担当者 情報交換会

9月4日(月)城東区民センター4階会議室で、第2回会計担当者情報交換会を開催しました。今回は「今福地域活動協議会」からオリジナル会計ソフトについて紹介していただきました。

この会計ソフトは、開発者自らが会計処理の手間や煩雑さを経験し、「もっと簡素化できる方法はないか?」という思いから、開発にいたったということです。

開発者から、このソフトの仕組みや便利さなどをパワーポイントを使用したわかりやすい解説を加えながら実演していただきました。

参加者からは「実際に今福地域オリジナル会計ソフトを触ってみたい」「このとおりなら、会計処理の負担がずいぶん軽くなるのでは」という意見をたくさんいただきました。

今後は、今福地域活動協議会にご協力いただいて、まちづくりセンターがこの会計ソフトを活用しながら地域に合わせた会計処理の支援をしていく予定です。

問 合 せ/城東区まちづくりセンター ☎6936-2323 ☎6936-1154



成育地域自主防災訓練開催 参加者数1,250名!

10月8日(日)8時、震度6の地震発生という想定で、町会ごとに一時避難場所への避難訓練が始まりました。トランシーバーで避難人数を報告した後、誘導班長を先頭に成育小学校まで安全な経路で避難しました。

第1町会から第11町会までの地域参加者350名と、成育小学校の児童800名も日曜授業として訓練に参加し、一緒に校庭に整列しました。防災リーダー等スタッフ100名を含め、合計1,250名もの参加です!当日は、非常に暑かったですが、小学生も最後まで頑張りました。

問 合 せ/区役所市民協働課 ☎6930-9734 ☎6931-9999



地域活動協議会(地活協)を支える町会に加入しましょう!

# おおさか掲示板

## 子どもの教育・医療 無償化へ

### 記号の見方

**日**日時・期間 **場**会場 **料**費用 **縮**締め切り **申**申し込み **問**問い合わせ  
**HP**大阪市ホームページ **E**Eメール  
**T**〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内  
**F**特に記載のないものは市外局番「06」です。

- 講座・催し等で特に記載のないものは、「無料、申し込み多数の場合は抽選、締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用あて先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

掲載している記事の情報は、**HP**のおおさか掲示板掲載ホームページでご覧いただけます。

ホームページ

**おおさか掲示板** **検索**  
 タイムリーな情報も続々配信!

Twitter Facebook

## お知らせ

### ノロウイルスによる 感染性胃腸炎にご注意を

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、特にこれから冬にかけて流行します。ノロウイルスは感染力が非常に強く、家庭や施設(高齢者施設、保育所、小学校等)では感染により集団発生を引き起こすことがあります。手洗いや消毒をしっかり行い、一人ひとりが正しい知識を持って予防しましょう。

**問**大阪市保健所感染症対策課  
**☎**6647-0656 **FAX**6647-1029

### PM2.5(微小粒子状物質)にご注意ください

これから春にかけてPM2.5濃度が高くなりやすく注意が必要です。大阪府から注意喚起が行われたときは、屋外での長時間の激しい運動や不急の外出を控えるなど、気をつけて行動しましょう。注意喚起や市内の大気汚染物質の測定データ(速報値)などについては、**HP**をご覧ください。

**問**環境局環境管理課  
**☎**6615-7981 **FAX**6615-7949

### Jアラートによる 情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの緊急事態に備え、11/14(火)11:00頃から、Jアラート(全国瞬時警報システム)により受信した情報を防災行政無線の屋外スピーカーで放送する訓練を実施します。今回の訓練ではエリアメール・緊急速報メールは配信されません。

**問**危機管理室  
**☎**6208-7388 **FAX**6202-3776

### マイナポータル閲覧用端末の設置

マイナポータルとは、マイナンバーカードを使って、行政機関が保有する自分の情報や行政の使用履歴をご自宅のパソコン等で確認できるサイトです。大阪市では、市役所、区役所、市税事務所にマイナポータル閲覧用端末を配置しましたので、ご利用ください。マイナポータルの利用方法など詳しくは **HP** をご覧ください。

**問**ICT戦略室企画担当  
**☎**6208-8860 **FAX**050-3737-2976

### 大阪市くらしの便利帳を発行しました

くらしに役立つ情報をまとめた生活ガイドブック「大阪市くらしの便利帳(平成29・30年度保存版)」を各区版で発行しました。希望される方には、お住まいの区役所で配布しています。また、**HP** からデジタルブックでもご覧いただけます。

**問**政策企画室広報担当  
**☎**6208-7254 **FAX**6227-9090

### 特別区素案を作成しました

新たな大都市制度の一つである特別区制度について、素案を作成しました。この素案をもとに、大都市制度(特別区設置)協議会において、特別区設置協定書(案)のとりまとめに向けた議論が行われます。詳しくは **HP** をご覧ください。

**問**副首都推進局制度企画担当  
**☎**6208-8859 **FAX**6202-9355

### 12/4~10は「第69回人権週間」です

日常生活の中で生じるさまざまな人権問題について、人権擁護委員が相談に応じる特設人権相談を実施します。対象

は市内在住・在勤・在学の方。

**日**12/4(月)  
 10:00~16:00  
**場**市役所1階市民相談室  
**問**市民局人権企画課  
**☎**6208-7611 **FAX**6202-7073



### 11月は児童虐待防止推進月間 ~すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に~

児童虐待は社会全体で解決すべき重要な問題です。大阪市では、オレンジリボンキャンペーンとして民間と協働し、さまざまな機会をとらえた啓発活動など児童虐待防止の取り組みを行います。子どもたちの笑顔と命を守るため、みなさんも周りの子どもに関心を持ち「虐待かな?」と思ったら、すぐに相談(通告)を。あなたの一報で救うことができる親子がいます。

**「児童虐待ホットライン」**  
 24時間365日対応  
**☎**0120-01-7285  
**(まずは一報 なにわっ子)**

**問**こども青少年局こども家庭課  
**☎**6208-8356 **FAX**6202-6963

### 11/12~25は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、女性に対する暴力は、現状や社会構造の実態から早急に対応すべき重要な課題です。大阪市でも啓発等の取り組みを実施します。

**○大阪市配偶者暴力相談支援センター**  
 配偶者・恋人などからの暴力に悩んでいませんか?ひとりで悩まず、まずは相

談を。  
**DV相談専門電話** ☎4305-0100

**問**市民局男女共同参画課  
**☎**6208-9156 **FAX**6202-7073

### ○大阪市男女共同参画普及啓発事業 「知っていますか?ドメスティック・バイオレンス(DV)」

日常に潜む暴力について考えるパネル展示など、改めてDVについての理解と認識を深めます。

**日**11/12(日)~25(土)9:30~21:30  
**場**クレオ大阪中央  
**問**大阪市男女いきいき財団  
**☎**7656-9040 **FAX**7656-9045

### 12/1は世界エイズデーです

11/28~12/4を「エイズ予防週間」として、「御堂筋オータムパーティー2017」への啓発ブース出展や、臨時検査を行います。

**【臨時検査】**  
**日**①12/4(月)17:30~19:00(先着30人、当日結果お渡し)②12/8(金)17:00~19:00(12/15(金)結果お渡し)いずれも無料、匿名、予約不要。

**場**①西成区役所②淀川区役所  
**問**大阪市保健所感染症対策課  
**☎**6647-0656 **FAX**6647-1029

### 11/9~15は「秋の火災予防運動」期間です

火災予防運動にあわせ防火・防災図画展を行うほか、市内の各消防署で消防署開放デーや、消防訓練などを行いま

す。詳しくは各消防署へお問い合わせください。

**【防火・防災図画展】**  
**日**11/2(木)~14(火)10:00~18:00  
**場**阿倍野防災センター

### ええまちゃん みんなで支える 防火の芽 (平成29年度大阪市防火標語)

**問**消防局予防課  
**☎**4393-6332 **FAX**4393-4580

### 大規模小売店舗立地法に基づく届出書の縦覧等

**【新規】**①(仮称)心斎橋筋二丁目プロジェクト(中央区)②(仮称)ライフ住吉山之内店(住吉区)  
**【変更】**③藤田不動産ビル(ライフ新大阪店)(淀川区)  
**日**縦覧と意見書の受け付け:①②来年2/13まで③来年1/29まで  
**場**経済戦略局産業振興課または①中央

区役所区民情報コーナー、②住吉区役所地域課

**問**経済戦略局産業振興課  
**☎**6615-3784 **FAX**6614-0190

### 都市計画案の縦覧等

**【変更】**生産緑地地区(生野区、鶴見区、住之江区、住吉区、東住吉区、平野区)  
**日**縦覧と意見書の受け付け:11/10まで  
**場**問都市計画局都市計画課  
**☎**6208-7891 **FAX**6231-3753

### 大阪合同(Go-Do)公売の実施

市税の滞納により差し押さえた不動産等の公売を、大阪府や府内自治体等と合同で実施。  
**日**11/21(火)10:00開場  
**場**大阪府新別館北館1階  
**問**財政局収税課  
**☎**6208-7781 **FAX**6202-6953

## 第15回 関西文化の日

関西一円で美術・芸術や文化に親しんでもらうため、11/18(土)・19(日)は、次の施設などの美術館・博物館約690施設が入館無料に。詳しくはホームページをご覧ください。

施設名	電話	ファックス
大阪歴史博物館	6946-5728	6946-2662
東洋陶磁美術館	6223-0055	6223-0057
大阪くらしの今昔館	6242-1170	6354-8601
市立科学館	6444-5656	6444-5657
自然史博物館	6697-6221	6697-6225
長居植物園	6696-7117	6696-7405
咲くやこの花館	6912-0055	6913-8711

関西文化の日 検索

## 「総合区素案に関する住民説明会」を24区で開催します

新たな大都市制度の一つである総合区制度の組織体制や事務分担、区割りや総合区役所の位置などの詳細をとりまとめた素案について説明します。対象は市内在住の方で、どの会場にも参加できます。お住まいが確認できる書類をご持参ください。開会30分前から開場し、受付は先着順です。申し込み不要。

日時	会場	定員	日時	会場	定員
11/3(金・祝)19:00~21:00	北区民センター	420人	11/26(日)14:00~16:00	浪速区役所	100人
11/4(土)10:30~12:30	都島区民センター	300人	11/26(日)19:00~21:00	西淀川区民ホール	300人
11/4(土)15:30~17:30	生野区民センター	390人	12/2(土)19:00~21:00	大正会館	180人
11/12(日)19:00~21:00	東淀川区民ホール	480人	12/3(日)19:00~21:00	中央区民センター	300人
11/18(土)19:00~21:00	西区民センター	360人	12/9(土)14:30~16:30	阿倍野区役所	250人
11/19(日)19:00~21:00	此花区民ホール	300人	12/9(土)19:00~21:00	東住吉区民ホール	360人
11/25(土)14:00~16:00	西成区役所	100人	12/10(日)19:00~21:00	すみのえ舞昆ホール(住之江区民ホール)	360人

※12/11以降の説明会は、12月号の広報紙に掲載します。詳しくは **HP** をご覧ください。

**問**副首都推進局戦略調整担当 **☎**6208-8876 **FAX**6202-9355

おおさか掲示板

募集

市営住宅の入居者

親子近居住宅、子育て世帯向け住宅、単身者向け住宅、一般世帯向け住宅の入居者。申し込みには、収入などの条件があります。

締11/14(消印有効)

申住情報プラザ、住宅管理センター(梅田・阿倍野・平野)、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、区役所などで配布する申し込みのしおりをご覧ください。

問大阪市住まい公社

☎6882-7024 FAX6882-7021

新成人による「みおつくしの鐘打鐘のつどい」参加者

成人の日に新成人(平成9年4/2~10年4/1生まれで市内在住の方)の代表が、市役所屋上の「みおつくしの鐘」を打ち鳴らす行事で、今回で61回を迎えます。成人となった記念にぜひご参加ください。定員50人。

日来年1/8(月・祝)9:00~11:30

場市役所屋上ほか

締11/15(消印有効)

申問HPまたは往復ハガキに、住所・氏名・生年月日・電話番号、手話通訳が必要な方はその旨を書いて、☒子ども青少年局青少年課へ。

☎6208-8158 FAX6202-2710

催し

特別企画展 「世界に誇る大阪の遺産 ~文楽と朝鮮通信使~」

ユネスコ無形文化遺産に登録されている「文楽」と、ユネスコ記憶遺産登録に向けて申請中の「朝鮮通信使」について、館蔵品を通じて紹介。

日11/26(日)まで9:30~17:00(入館は16:30まで)火曜休館

¥大人600円ほか
場大阪歴史博物館
☎6946-5728 FAX6946-2662



朝鮮通信使小童図 江戸時代 大阪歴史博物館蔵 (辛基秀氏寄贈)



文楽人形髪見本 立兵庫 名越昭司製作 大阪歴史博物館蔵 (名越恵美子氏寄贈)

20世紀の写真芸術 学生がつくる 大阪新美術館・enocoのコレクション展

大阪市は2021年度、北区中之島に新美術館の開館を予定しています。その準備室のコレクションと、大阪府20世紀美術コレクションより選ばれた約100点の写真作品の展示により、写真文化の原点と歴史を紹介しします。



小石清「クラブ石鹸」昭和6年 大阪新美術館建設準備室蔵

日11/22(水)~12/16(土)

11:00~19:00月曜休館

場大阪府立江之子島文化芸術創造センター

問経済戦略局文化課

☎6469-5189 FAX6469-3897

高津小学校子ども文楽 ~伝統を未来へ~

小学生による文楽公演などを盛り込んだ、文楽初心者向けの鑑賞会。定員250人(先着順)。

日12/1(金)14:00~16:30

場高津小学校

申問区役所等で配布(HPにも掲載)するチラシ裏面の必要事項を書いて、送付・ファックス・☑でNPO法人人形浄瑠璃文楽座(FAX6211-6132)へ。

問経済戦略局文化課

☎6469-5174

FAX6469-3897

2025万博 大阪・関西へ

芸術・文化団体の活動を支援する、「なにわの芸術応援募金」へご協力をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。
問経済戦略局文化課
☎6469-5174 FAX6469-3897

中央卸売市場東部市場 市場体験ツアー

活気ある「せり」を見学。食の安全・安心に関する市場の取り組みや、新鮮な食材の見分け方などを楽しく学べます。定員80人。

日12/2(土)8:00~10:00

場東部市場

締11/15

申問往復ハガキに参加者全員の氏名(4人まで)・代表者の住所・電話番号を書いて、〒546-0001 東住吉区今林1-2-68 水産卸売場棟3階、東部市場業務管理担当へ。

☎6756-3901 FAX6756-3905

大阪港開港150年 公文書にみる大阪港のあゆみ

貿易や国際交流などで、ひと・もの・情報をつなぐ拠点として発展してきた大阪港のあゆみを、公文書を通じてふりかえります。

日11/8(水)まで

場大阪市公文書館

☎6534-1662 FAX6534-5482

講座・教室

大阪市成年後見支援センター開設10周年記念フォーラム

「大阪における成年後見制度の活用状況と市民後見人への期待」についての記念講演と、「市民、専門職、行政の協働の10年とこれから」をテーマにしたシンポジウム。定員600人(先着順)。

日11/23(木・祝)13:30~16:00

場中央公会堂

締11/20

申問ハガキ・ファックス・☑で、「10周年フォーラム参加希望」と名前・所属(団体)名・電話番号、車いす席・手話通訳が必要

な方はその旨を書いて、〒557-0024 西成区出城2-5-20 大阪市社会福祉研修・情報センター3階、大阪市成年後見支援センターへ。
☎4392-8282 FAX4392-8900

ギャンブル等依存症セミナー

大阪精神医療センター院長によるギャンブル等依存症についての講演に加え、IR(統合型リゾート)実現を契機とする府市の取り組み等について説明します。定員150人(先着順)。

日12/11(月)18:30~20:30

場市立大学医学部医学情報センターホール

締11/30

申問電話またはファックスで、氏名・居住区・電話番号、車いす席・手話通訳(締11/13)が必要な方はその旨を書

いて、こころの健康センターへ。
☎6922-8520 FAX6922-8526

にしまさ かやこ講演会

「わたしのワンピース」や「ふんふんなんだかいにのい」などの絵本でおなじみの、にしまさ かやこさんに、絵本作りや作品について語っていただきます。定員300人(先着順)。



「わたしのワンピース」 えとぶんにしまさかやこ(こぐま社)

日11/26(日)14:30~16:00

場中央図書館

☎6539-3326

FAX6539-3336

第7回 大阪マラソン 11月26日(日) 車いす 8:55 スタート マラソン 9:00 スタート



3万2000人のランナーが大阪城公園をスタート、大阪の観光名所を駆け抜けます。「大阪マラソンうまいもん市場」やステージイベントも充実。ランナーはもちろん、ご家族や友人も、たっぷりお楽しみいただけます。

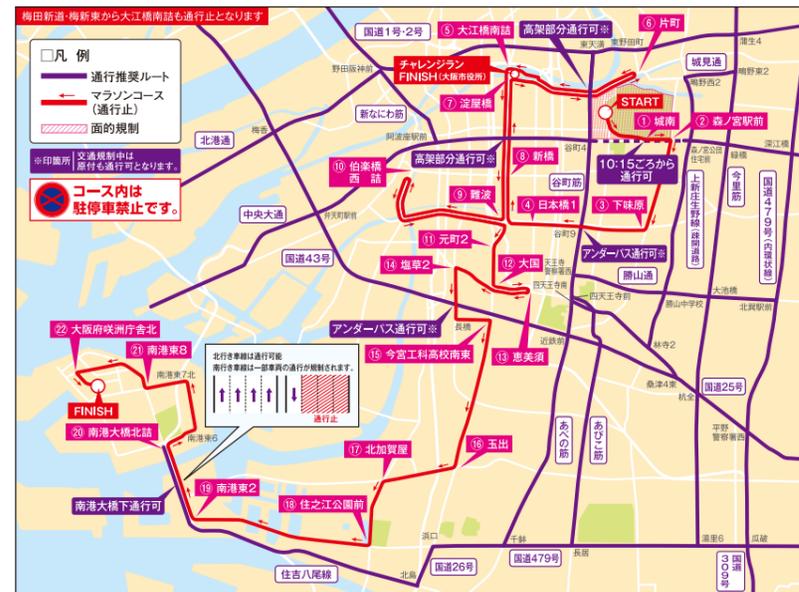


今年も走ります! 山中伸弥教授と吉村市長

交通規制にご協力をお願いします 規制時間7:30~16:30頃

当日は、マラソンコースやコースに接続する道路の車両通行禁止、自転車・歩行者の通行制限を行います。大規模な交通規制により、ご不便をおかけしますが、安全な大会運営にご理解とご協力をお願いします。

問大阪マラソン組織委員会事務局(交通規制お問い合わせデスク)
☎6614-2811 FAX6614-2855



阪神高速道路の一部出入口も規制されますのでご注意ください。
規制時間(おおむね)8:40~16:15
高津入口 [15号堺線・1号環状線]
汐見橋入口 [15号堺線・堺方面入口]
湊町出入口 [1号環状線入口・湊町・なにわ筋方面出口]
南港中出口 [南港方面]
※阪神高速道路1号環状線(堺方面行き)の湊町出口はご利用いただけません。

Table with 3 columns: 通行止区間(コース), 規制内容, 規制時間(おおむね). Lists various road sections and their respective traffic restrictions and times.

※全車種の車両の通行が規制されます。
→矢印方向の車両の通行が規制されます。
⇔一部車種の車両の通行が規制されます。

おおさか掲示板

# 80th ANNIVERSARY MIDO-SUJI 御堂筋完成80周年



拡張前(幅6m)の淀屋橋筋(現御堂筋)



沿道企業等の寄付による彫刻(全29体)



御堂筋は、大正時代に拡幅が計画され、昭和12年(1937年)に現在の幅44m、長さ4kmの大幹線道路として誕生しました。日本で2番目となる地下鉄を道路の下に開通させ、イチヨウ並木の街路樹を配し、沿道ビルへは高

さ制限を行うなど、徹底して景観にこだわり、大阪が世界に誇る美しいメインストリートとなりました。今後、時代とともに変化する市民のニーズに対応し、新たな御堂筋へと進化していきます。

大阪・光の饗宴2017

御堂筋イルミネーション

**日時** 11月12日(日)～12月31日(日) 17:00頃～23:00

**場所** 阪神前交差点～難波西口交差点(約4km)

**問い合わせ** 経済戦略局観光課 ☎6469-5166 FAX6469-3896



御堂筋イルミネーションの写真(イメージ)



**開宴式** 11月12日(日) 17:00～19:00 **場所** 久太郎町3交差点～新橋交差点

御堂筋オータムパーティー2017 “御堂筋ランウェイ”

「御堂筋から未来へつながるスポーツとパフォーマンスの祭典」をテーマに、アスリート、パフォーマーなど様々なゲストが「御堂筋」を盛り上げます。当日のサプライズもお楽しみに!

**日時** 11月12日(日) 久太郎町3交差点～新橋交差点 14:00～16:00(予定)  
※当日は、上記の区間が12:30～19:30まで「車両通行止め」となります。

オータムパーティー 2017 検索

**場所** 御堂筋(久太郎町3交差点～新橋交差点)

**問い合わせ** 経済戦略局観光課 ☎6469-5166 FAX6469-3896

交通規制エリア



2025万博 大阪・関西へ

自転車利用環境を考えるパネルディスカッション

御堂筋の自転車通行空間をはじめとする、自転車を利用しやすいまちづくりについて、有識者や市民・利用者の代表らが語ります。

**日時** 11月12日(日) 14:00～16:00 **場所** 大阪市役所 1階正面玄関ホール

**問い合わせ** 建設局方面調整課 ☎6615-7699 FAX6615-6577



大阪市立大学 府警広報啓発ユニットTEAM ちやりん娘  
吉田准教授

スマイルサイクルフェスタ in 大阪

自転車に安全に乗るための交通ルールや運転マナーを楽しんで学ぶ、参加体験型イベント。

**日時** 11月12日(日) 10:00～15:30(雨天決行・荒天中止)

**場所** 中之島公園周辺

**問い合わせ** 市民局市民活動支援担当 ☎6208-7317 FAX6202-7073



御堂筋完成80周年「秋のシンポジウム」

「世界最新モデルとなる人中心のストリートへ」をテーマに、大阪市長や有識者が御堂筋の未来を考えるパネルディスカッション等。

**日時** 11月20日(月) 14:00～17:00頃(開場:13:00) **場所** 大阪市中央公会堂 大集会室

**申込方法** 往復ハガキに代表者の住所・氏名・電話番号、同行者(1人まで)の氏名、手話通訳や車いす席が必要な方はその旨を書いて、11月9日(必着)までに申込先へ。

**申込先** 〒559-0034 住之江区南港北2-1-10 ATCビルITM棟6階 建設局道路部内(シンポジウム係)  
**問い合わせ** ☎6615-6820 FAX6615-6582

## 2025年国際博覧会(万博)を大阪・関西へ



### 『ビッド・ドシエ』(立候補申請文書)を提出

9月25日(月)、政府は「ビッド・ドシエ」をBIE(博覧会国際事務局)に提出しました。

「ビッド・ドシエ」は、立候補国がBIEに提出する正式な開催申請文書で、開催目的・テーマ・会場計画等が盛り込まれています。詳しくはホームページをご覧ください。

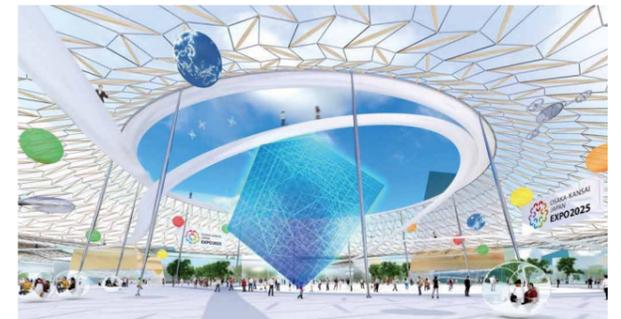
EXPO2025 検索

- テーマ** いのち輝く未来社会のデザイン
- サブテーマ** ①多様で心身ともに健康な生き方 ②持続可能な社会・経済システム

**問い合わせ** 経済戦略局万博誘致推進室 ☎6615-3036 FAX6615-7433



夢洲から南西を望む夕景の会場鳥瞰図。淡路島、明石海峡大橋を背景に、美しい景観が広がります。(会場面積:155ha)



会場内5か所に「空(くう)」と呼ばれる大広場を設置。AR(拡張現実)・MR(複合現実)技術を活用した展示やイベントを行い、来場者の交流の場とします。  
(資料提供)経済産業省