

# 「検査値の見方」の正誤表

個人票に記載の「検査値の見方」について、誤りがありましたので次のとおり訂正させていただきます。ご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げます。

## 検査値の見方

	検査項目	基準値	生活を見直しましょう	受診してください	検査値の見方
血圧	収縮期（最大）血圧	129以下	130~139	140以上	高い場合、高血圧症が疑われます。
	拡張期（最小）血圧	84以下	85~89	90以上	
脂質	中性脂肪	149以下	150~299	300以上	高い場合、動脈硬化や脂肪肝の原因になります。
	HDL コレステロール	40以上	35~39	34以下	低い場合、動脈硬化がすすみます。
	LDL コレステロール	119以下	120~139	140以上	高い場合、動脈硬化がすすみます。
血糖	空腹時血糖	99以下	100~125	126以上	高い場合、糖尿病が疑われます。
	ヘモグロビンA1c(HbA1c) (NGSP値)	5.5以下	5.6~6.4	6.5以上	過去1~2か月間の血糖の状態を示しています。 高い場合、糖尿病が疑われます。
肝機能	AST (GOT)	30以下	31~50	51以上	高い場合、肝臓の病気が疑われます。 γ-GTのみが高い場合は、アルコールの飲みすぎが考えられます。
	ALT (GPT)	30以下	31~50	51以上	
	γ-GT (γ-GTP)	50以下	51~100	101以上	
腎機能	尿蛋白	(-) 又は (±)		(+) 以上	(+)以上は慢性腎臓病が疑われる場合があります。
	市独自 eGFR (※血清クレアチニンから算出)	60以上		60未満	低い場合、慢性腎臓病が疑われる場合があります。
	血清尿酸	7.0以下	7.1~7.9	8.0以上	高い場合、痛風や腎臓の病気が疑われます。
詳細な健診	貧血検査 血色素量 (ヘモグロビン)	男	13.1~17.9	12.1~13.0	血色素量 (ヘモグロビン)、赤血球、ヘマトクリットは、値が低いと貧血が疑われます。 ※赤血球、ヘマトクリット値は受診基準の設定はありません。
		女	12.1~15.9	11.1~12.0	
	赤血球数	男	410~530		
		女	380~480		
	ヘマトクリット値	男	39~52		
		女	35~48		
心電図		異常なし		異常あり	心臓の状態を示しています。
眼底検査		異常なし		異常あり	眼底の血管の状態を示しています。 高血圧や糖尿病などで変化がみられます。

誤

	検査項目	基準値
脂質	中性脂肪	149以下
	HDL コレステロール	40以下
	LDL コレステロール	119以下

正

	検査項目	基準値
脂質	中性脂肪	149以下
	HDL コレステロール	<u>40以上</u>
	LDL コレステロール	119以下