



令和6年度 福島区前期ペアレントトレーニング講座のご案内

「ゲームがやめられない」「宿題をしない」「片付けない」「どう接してよいかわからない」などお子さんのことで困ることはありませんか？ ペアレントトレーニングはこどもへのより良い関わり方や気になる行動への効果的な対処方法について学ぶためのプログラムです。

今回、子どもへの接し方で悩んでいる保護者を対象にペアレントトレーニング講座を実施します。この講座ではスタッフとの情報交換や参加者同士の交流もありますので楽しみながら一緒に学んでいきましょう！全6回の講座を通じて、「子育てを楽しむ」ことを応援します！

申込期間 令和6年4月8日（月）～令和6年4月19日（金）

【日程・時間】 第1回 令和6年5月10日（金）
第2回 令和6年5月20日（月）
第3回 令和6年5月23日（木）
第4回 令和6年5月31日（金）
第5回 令和6年6月3日（月）
※フォローアップ講座は6月21日（金）の予定

時間はいずれも 18:45～20:45

【場 所】 福島区役所

【対 象 者】 ・小中学生のお子さんの保護者で子育てに悩んでおられる方
（福島区内在住の方に限らせていただきます。）
・原則、全日程に参加できる方

※託児はありません。

【定 員】 10名 ※先着順

【講 師】 梅花女子大学 伊丹 昌一先生

【参 加 費】 無料

【申込方法】 電話もしくは来所ください。

【申込み・問合せ】

福島区役所 2F 子育て支援室
☎ 06-6464-9854
（平日9時～17時30分）
住所：福島区大開1丁目8番1号

ペアトレに参加して
子育てを笑顔で！

イラスト
漫画家：かなしろにゃんこ。