令和8年度 **人権を考える区民のつどい**

入場無料　手話通訳あり



認知症の向こう側にある心

～介護する人、される人、心の橋渡し～



“いのちの講演家”岩崎 順子さんをお招きします！認知症や高齢者の人権などをテーマに自身のさまざまな経験をもとにお話しいただきます。人権に対する思いも交えながら、「いのちの大切さ」を伝える講演会です。

日時 11月28日(土) 14:00開演（13:30開場）

場所 NORBDENCE 福島区民センター 1階ホール　**定員** 300名（当日先着順）　**主催** 福島区人権啓発推進協議会

岩崎（いわさき） 順子（じゅんこ）さんよりメッセージ



奈良県の東大寺をはじめ、全国各地で「人権はどこか遠くにあるものではなく、私たちのすぐそばに、そして心の中に」と題して講演をしてきました。

様々な人権がありますが、その根本にあるのは「いのち」「人を思いやる心」ではないでしょうか。

2011年、東日本大震災、石巻の避難所の壁に、被災された方が書かれた「優しさは悲しみから生まれる」という言葉にも出会いました。悲しみを経験したからこそ、人の痛みに寄り添えることがあります。

人と人との間に枠を作らず、その人をありのままに認め、違いを受け入れること。私はこれからも、微力ながら私なりの言葉で人権を伝えていきたいと思います。

福島区人権啓発推進員の活動紹介

市から委嘱を受け、地域に根差した人権啓発活動に取り組むボランティアの方々です。現在28名の方が、会議や研修会へ参加するほか、「人権を考える区民のつどい」の運営などの啓発活動に取り組み、人権が尊重される明るいまちづくりを進めています。

●主な活動

8月	映画上映会「夏休みヒューマンシアター」
10月	ブース出展（区民まつり）
11月	人権を考える区民のつどい
12月	パネル展（人権週間）
2月	研修会
3月	映画上映会「春休みヒューマンシアター」



▲ブース出展（区民まつり）



▲人権講演会



▲研修会



人権について考えてみませんか？ ―12月4日～10日は人権週間です―

人権とは、一人ひとりが生まれた時から持っている「自分らしく生きる」権利のことです。お互いの違いを認め合い、自分の人権と同じように他人の人権も認め合っていくことが大切です。区役所では、人権週間に合わせて1階ロビーでパネル展を実施します。



▲人権について

問市民協働課（地域活動支援）5階52番　☎6464-9743　FAX6464-9987

11月（いい）30日（みとり）は「人生会議」の日

3 すべての人に健康と福祉を

誰にでも医療やケアが必要になる時は訪れます。もしもの時のために、自分の希望や気持ちについて考える「人生会議」をしてみませんか？



どうやって話し合い、共有したらいいの？

Step 1　治療する際に、大切にしたいことを考えてみましょう

- 家族や友人のそばにいたい
- 好きなことをし続けたい
- 家族に負担をかけたくない



Step 2　もしものとき、あなたの思いを伝えてくれる人を選びましょう

どんな時でもあなたの希望を尊重できる人



Step 3　かかりつけ医に質問してみましょう

- 今後予想される経過は？
- 必要な医療やケアは？



Step 4　希望する医療やケアについて話し合いましょう

- 痛みやつらさがなければできるだけケアを受けたい
- 一人にしないでほしい
- 入院するのはいやだ



Step 5　書き留めておきましょう

話し合った内容は記録として書き残し、周囲と共有しておきましょう



●希望や思いは、時間の経過や健康状態によっても変化していくものです。

●何度も、繰り返し考えていきましょう。



福島区では、福島区在宅医療・介護連携相談支援室、福島区地域包括支援センターと連携して、人生会議についての普及啓発に取り組んでいます。

問保健福祉課（健康推進）2階24番　☎6464-9882　FAX6462-4854

株式会社鎌倉新書と協定を締結しました

9月25日（金）に終活支援業務の連携協力に関する協定を締結しました。今後は、終活分野における情報発信やサービス連携の充実を図っていきます。



問保健福祉課（介護保険・高齢者福祉）2階22番
☎6464-9859　FAX6462-4854

終活講座「終活の基本 まるわかり」

無料　要申込

エンディングノートの書き方、医療・介護、相続の備え等、終活の進め方をわかりやすく解説します。終了後には個別相談会も実施します。

日時 11月26日（木）15:00～16:30（受付14:30～）
場所 区役所6階 会議室
対象 区民の方　**定員** 50名
講師 堀米 麻由子 氏（株式会社鎌倉新書）
共催 株式会社鎌倉新書
申込 11月2日（月）～25日（水）電話・窓口にて



当日配布

問保健福祉課（健康推進）2階24番
☎6464-9882　FAX6462-4854