



地震が起きたら

地震だ
3秒

●落ちついて
何が起きたのか瞬間に判断できません。数秒の揺れでも、とても長く感じます。

●身体をかくせ
まず、自分の身体を守る。家具や天井の下敷きにならないよう、丈夫なもので身体を保護しましょう。

●火に近づくな
都市ガスは震度5相当以上で自動的に遮断されます。無理に火を消そうとせず、揺れがおさまるまで近づかないようにしましょう。

●ラジオ・テレビをつける
被害情報をできるだけ早く知りましょう。

●火元を確認
ストーブやアイロンなどのスイッチを切りましょう。

●家族はだいじょうぶか
けが人が出た場合は、自力や近所の助けを得て病院へ向かうことを考えましょう。

3分揺れがおさまった

●くつ・スリッパをはく
家の内外は、割れたガラスなどで危険です。絶対に裸足では歩き回らないようにしましょう。

●余震に注意
余震に備えて外に出る場合は、安全な服装で身を守りましょう。

●津波から避難
海岸や河川近く、津波の浸水予測地域にいる人は、できるだけ早く鉄筋コンクリート造の3階以上に避難しましょう。

3時間みんな無事か！

●ブロック塀やがれきに近づくな
余震が続きます。危険な場所へは近づかないようにしましょう。

●車で逃げるな
道路は緊急車両のために空けておきましょう。

●公衆電話を使う
家庭の電話がかからなくなっても、公衆電話が使える場合があります。

●町会への安否報告
避難する場合も自宅にいる場合も、地域防災リーダーや町会などの担当の方に、家族の安否について伝えましょう。

●水・食料は備蓄でまかなえ
災害からの3日間は、救援物資が整わず商店の販売もできないことがあるので、飲料水や非常食を備えておきましょう。トイレの排水や洗いのための水も必要です。

●正しい情報を手に入れよう
テレビ・ラジオや行政からの情報を確認し、冷静に行動しましょう。

●家を離れるときは、表示をしよう
避難所に入ったり、地域外に一時避難するときには、家の前に行き先や連絡先を表示しておきましょう。

●壊れた家には入るな
応急危険度の判定が行われます。赤色の印がつけば立ち入り危険。二次災害を防ぐため近寄らないようにしましょう。

収容避難所
建物内に避難できる学校などを指定しています

マークの見かた

- 消防署
- 消防出張所
- 警察署
- 交番
- 学校
- 区役所および出張所
- 可搬式ポンプ・救助用資器材
- 広域避難場所
- 収容避難所
- 一時避難場所
- 公衆トイレ
- マンホールトイレ仮設トイレ汚水受入施設

小学校

- B-2 北田辺小学校
- B-3 育和小学校
- B-3 桑津小学校
- C-2 田辺小学校
- C-3 今川小学校
- D-2 南田辺小学校
- D-2 東田辺小学校
- D-3 南百済小学校
- E-2 鷹合小学校
- E-2 矢田西小学校
- E-3 矢田北小学校
- E-3 湯里小学校
- F-2 矢田小学校
- F-3 矢田東小学校

中学校

- B-3 東住吉中学校
- B-3 白鷺中学校
- D-2 田辺中学校
- D-4 中野中学校
- E-2 矢田西中学校
- F-2 矢田南中学校
- F-4 矢田中学校

その他

- C-2 早川福祉会館
- D-1 キンチョウスタジアム(長居球技場)
- D-1 長居陸上競技場
- E-1 長居第2陸上競技場
- E-3 大阪芸術大学短期大第3部
- E-3 城南学園
- F-2 市民センターひがしのみ

電話が使えないとき

大規模な災害時には、一般電話や携帯電話の通話が制限されます。NTTの災害用伝言ダイヤルや携帯電話の災害伝言板を活用して、家族や友人に連絡しましょう。

①災害伝言ダイヤル171
NTT西日本(一般電話:音声)
「171」をダイヤルし、ガイダンスにしたがって伝言を登録・再生できます。

②災害伝言板
安否情報を登録すると、家族や友人が携帯電話やパソコンから確認できます。詳しくは、各社のホームページなどをご覧ください。

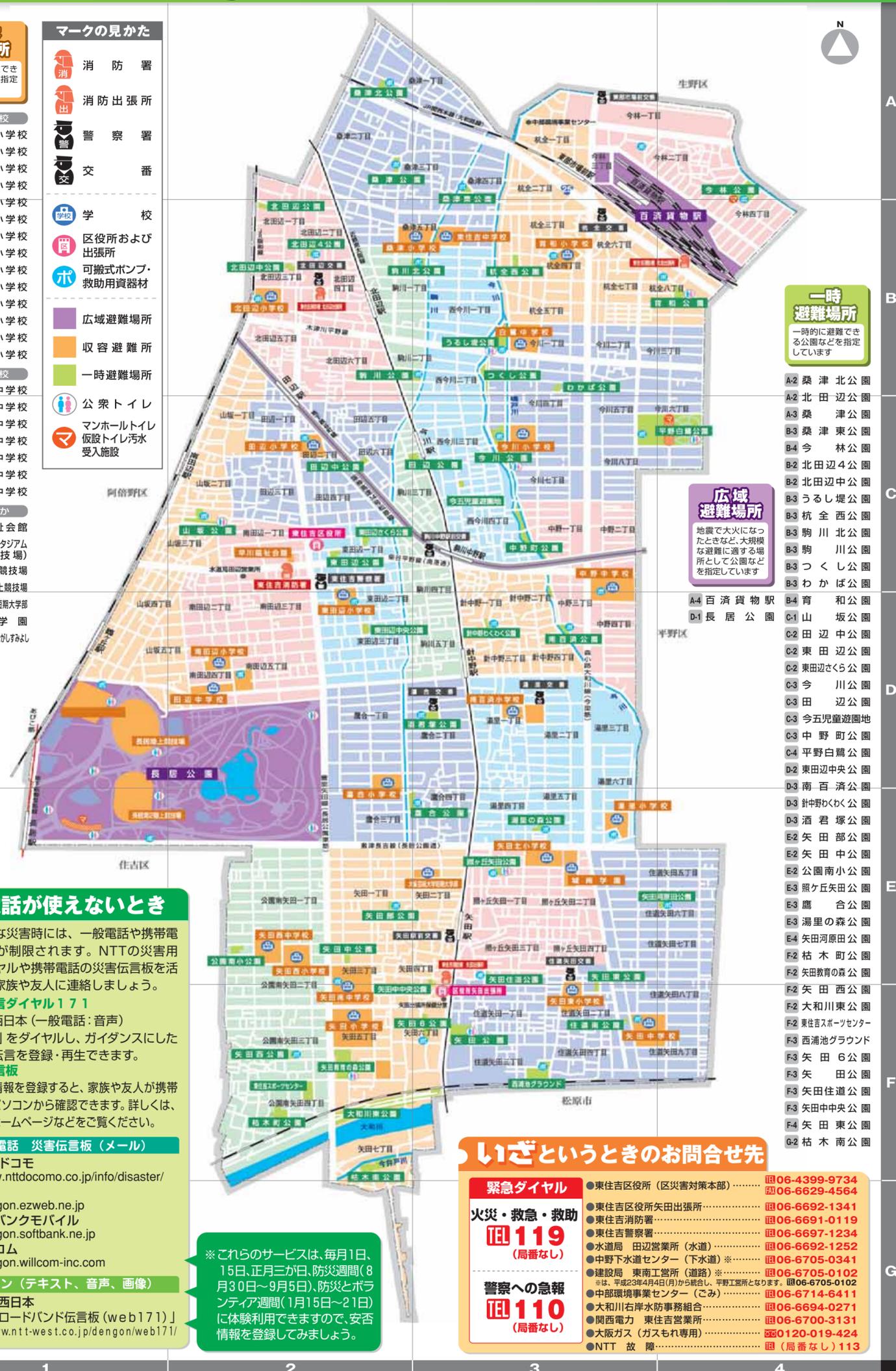
携帯電話 災害伝言板(メール)

- NTTドコモ
<http://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/171>
- au
<http://dengon.ezweb.ne.jp>
- ソフトバンクモバイル
<http://dengon.softbank.ne.jp>
- ウィルコム
<http://dengon.willcom-inc.com>

パソコン(テキスト、音声、画像)

- NTT西日本
「災害用ブロードバンド伝言板(web171)」
<https://www.ntt-west.co.jp/dengon/web171/>

※これらのサービスは、毎月1日、15日、正月三日、防災週間(8月30日~9月5日)、防災とボランティア週間(1月15日~21日)に体験利用できますので、安否情報を登録してみましょう。



一時避難場所
一時的に避難できる公園などを指定しています

広域避難場所
地震で大火になったときなど、大規模な避難に適する場所として公園などを指定しています

- A-2 桑津北公園
- A-2 北田辺公園
- A-3 桑津公園
- B-3 桑津東公園
- B-4 今林公園
- B-4 北田辺4公園
- B-2 北田辺中公園
- B-3 うるし堤公園
- B-3 抗全西公園
- B-3 駒川北公園
- B-3 つくし公園
- B-3 わかば公園
- A-4 百済貨物駅
- D-1 長居公園
- B-4 育和公園
- C-1 山坂公園
- C-2 田辺公園
- C-2 東田辺公園
- C-2 東田辺さくら公園
- C-3 今川公園
- C-3 田辺公園
- C-3 今五児童遊園地
- C-3 中野町公園
- C-4 平野白鷺公園
- D-2 東田辺中央公園
- D-3 南百済公園
- D-3 針中野くわく公園
- D-3 酒君塚公園
- E-2 矢田部公園
- E-2 矢田中公園
- E-2 公園南小公園
- E-3 黒ヶ丘矢田公園
- E-3 鷹合公園
- E-3 湯里の森公園
- E-4 矢田河原公園
- F-2 枯木町公園
- F-2 矢田教育の森公園
- F-2 矢田西公園
- F-2 大和川東公園
- F-2 東住吉スポーツセンター
- F-3 西浦池グラウンド
- F-3 矢田6公園
- F-3 矢田公園
- F-3 矢田住道公園
- F-3 矢田中央公園
- F-4 矢田東公園
- G-2 枯木南公園

いざというときのお問合せ先

緊急ダイヤル

- 東住吉区役所(区災害対策本部)..... ☎06-4399-9734 ☎06-6629-4564
- 東住吉区役所矢田出張所..... ☎06-6692-1341
- 東住吉消防署..... ☎06-6691-0119
- 東住吉警察署..... ☎06-6697-1234
- 水道局 田辺営業所(水道)..... ☎06-6692-1252
- 中野下水道センター(下水道)..... ☎06-6705-0341
- 建設局 東南工務所(道路)..... ☎06-6705-0102
- ※は、平成23年4月4日(月)から統合し、平野工務所となります。☎06-6705-0102
- 中部環境事業センター(ごみ)..... ☎06-6714-6411
- 大和川右岸水防事務所..... ☎06-6694-0271
- 関西電力 東住吉営業所..... ☎06-6700-3131
- 大阪ガス(ガスもれ専用)..... ☎0120-019-424
- NTT 故障..... ☎(局番なし)113

火災・救急・救助
☎119 (局番なし)

警察への急報
☎110 (局番なし)

非常持ち出し品チェックリスト

地震がいつ発生してもあわてることのないように、必要なものを準備しておくなど、日ごろからの備えが大切です。リュックサックなど両手が自由に動かせるものに入れて、すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。家族構成を考えて、必要最小限にして、一度背負ってみましょう。



基本品目32点 大人2人分の目安

非常持ち出し袋..... 1個	現金(公衆電話用の小銭)..... 約50枚
缶入り乾パン(110g)..... 2個	ガムテープ(布製)..... 1個
飲料水(500mlペットボトル)..... 6本	油性マジック(太)..... 1本
懐中電灯..... 2個	筆記用具..... 1セット
ローソク..... 2本	生理用品
ライター..... 2個	救急袋..... 1枚
携帯ラジオ..... 1台	
十徳ナイフ..... 1本	毛抜き..... 1本
軍手・手袋..... 2組	消毒液..... 1本
ロープ5m..... 1本	脱脂綿..... 適量
レジャーシート..... 1枚	ガーゼ(滅菌)..... 2枚
サバイバルブランケット..... 2枚	ばんそうこう..... 10枚~
簡易トイレ..... 2枚~	包帯..... 2巻
タオル..... 4枚~	三角巾..... 2枚
ポリ袋..... 10枚	マスク..... 2枚
トイレットペーパー..... 1ロール	常備薬・持病薬など..... 適量
ウェットティッシュ..... 2個	

※は救急袋の中に入れておきましょう

個人や家庭の事情にあわせ備えを検討するもの

- 必需品・貴重品類
 - 車や家の予備鍵
 - 予備メガネ
 - コンタクトレンズ等
 - 預金通帳(写)
 - 健康保険証(写)
 - 運転免許証(写)
 - パスポート
 - 外国人登録証等(写)
- 赤ちゃん用品・非常準備品
 - 粉ミルク
 - 哺乳瓶
 - おやつ
 - 離乳食
 - スプーン
 - 洗淨綿
 - バスタオル
 - ガーゼ
 - 紙おむつ
 - 母子手帳
 - 玩具
 - 着替え
 - ベビーカー
 - おんぶひも
 - 毛布
- 高齢者用品
 - 高齢者手帳
 - おむつ
 - 着替え
 - 持病薬
 - 予備メガネ
 - 看護用品