

防災実技講習 参加者募集!

無料

防災実技講習では、直火を使用した、より実践的な防災研修を行っています。この機会にぜひ参加してください。

○講習内容

- ★ 消火器による消火訓練
- ★ 屋内消火栓訓練
- ★ 煙中体験・避難
- ★ 暗室体験・避難
- ★ 天ぷら油燃焼実験など



場所 大阪市消防局高度専門教育訓練センター(東大阪市三島2-5-43)

日程等 ホームページで御確認ください。

問合せ (一財)大阪消防振興協会 事業課 ☎6459-1486

カラスの被害に遭わないために

子育て中注意!

●巣に近づかない!

5月～7月頃は子育てなどで、カラスが攻撃的になっている時期です。ヒナを守るために、巣に近づいた人に対して、威嚇行動をとったりすることがあります。まずは、巣やヒナに近づかないことが大切です。



●帽子で防止!

帽子をかぶる・傘をさすことで、カラスからの威嚇を防ぐことができます。

●ごみを散乱させない!

えさとなるごみの出し方を工夫するなど、地域ぐるみで協力し、取組みを広げていくことが大切です。

迷惑だからといって、カラスを捕獲したり、卵やヒナを捕ることは禁止されています。どうしても被害の軽減が図れない場合は、捕獲許可について動物愛護相談室にご相談ください。

問合せ 区役所保健福祉課 2階23番 ☎4809-9973

東北環境事業センター(ごみについて) ☎6323-3511

動物愛護相談室(捕獲許可について) ☎6978-7710

春の全国交通安全運動 5/11(月)～20(水)

●横断は いくつになっても 右左

春の地域安全運動 5/21(木)～30(土)

◆みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり

犯罪被害に遭わないためには、一人ひとり「自分は大丈夫!」という油断した気持ちを持たないようにしましょう。



▲特殊詐欺電話の対応実践

◆東淀川区防犯大会

—特殊詐欺の防犯教室など—

自分の身を守るために、積極的な参加を!

日時 5/23(土)10:00～11:00 **場所** 区民ホール(区役所3階)

問合せ 東淀川警察署 生活安全課 ☎6325-1234

還付金等詐欺などの特殊詐欺多発中!

平成26年中の東淀川区内の被害総額はなんと5,000万円超!

「ATMで返金をします」「レターパックや宅配便で現金を送れ」は詐欺!

怪しいと感じたら、ご家族・区役所・警察へご確認を。

問合せ 区役所市民協働課 1階9番 ☎4809-9819

東淀川警察署 ☎6325-1234



健康レシピ 野菜たっぷり減塩生活を!!

具だくさん豆乳スープ

- ①大根は大きめの乱切りにし、水から15分下ゆでする。鮭は塩をふり、少しおいて水気を取り、1切れを3～4つにそぎ切りにする。たまねぎはくし形に切る。しめじは子房に分ける。みつばは3cmの長さに切る。
- ②鍋にバターを溶かし、鮭を両面焼き、一度取り出す。
- ③②の鍋に大根を入れて炒め、小麦粉をふり入れる。だし汁を加えて、あくを取りながら、大根がやわらかくなるまで煮て、鮭を戻し、たまねぎとしめじを加え煮る。
- ④③に豆乳を加え、みそを溶き入れて、みつばを加えひと煮立ちさせて火を止める。
- ⑤④を器に盛り付ける。



お好みで粉山椒をふっても!



●材料4人前

- | | | | |
|-------|-----------|------|--------|
| ●大根 | 400g | ●塩 | 小さじ1/4 |
| ●生鮭 | 3切れ(240g) | ●バター | 10g |
| ●たまねぎ | 80g | ●小麦粉 | 大さじ2 |
| ●しめじ | 80g | ●だし汁 | 400ml |
| ●みつば | 20g | ●豆乳 | 400ml |
| | | ●みそ | 大さじ1 |

1人分の栄養価 エネルギー197kcal 食塩相当量1.0g (考案)区食生活改善推進員協議会

問合せ 区役所保健福祉課 2階22番 ☎4809-9882

区民会館 貸館施設のご案内

低料金で使いやすい!!サークル活動や会議利用に最適です。

利用料金例▶会議室1(定員90名) 午前(9:30～12:30)2,200円～
会議室2(定員54名) 午前(9:30～12:30)1,300円～

詳しくは、お問い合わせください

場所・問合せ 区民会館(東淡路1-4-53) ☎6379-0700 FAX6379-0800

HP<http://www.higashiyodogawa-kuminkaikan.com/>

セアカゴケグモにご注意!

屋外での作業では「クモがいるかも」と意識しましょう。

●見つけたら…素手で触ってはいけません。市販の殺虫剤を使用するか、新聞紙で叩き潰すなどの方法で駆除しましょう。

●咬まれたら…水で洗い清潔にして、医療機関で診察を受けましょう。

問合せ 区役所保健福祉課 2階23番 ☎4809-9973



あなたのご意見をください! よりよい広報をめざします

東淀川区の広報(広報紙・ホームページ・Facebook・Twitterなど)をより良くするためのご意見を募集しています。

「ここを変えたらもっと良くなる!」「ここが良かった!」など、

☑higashiyodogawa-koho@city.osaka.lg.jpまで、
どしどしお願いします!



東淀川区役所 Facebook はじめました

催しやお知らせ、季節の便りなど、私たちが東淀川区の色々な情報をお届けしていきます。

「いいね!」をしていただければ、ご自身のタイムラインに最新の情報をお届けすることができますので、ぜひお願いします!



問合せ 区役所総務課 1階10番 ☎4809-9683

広告掲載枠