



## 17地活協プラス 東井高野地域

とういわかあゆだいこ  
**東井若鮎太鼓です!**

東井高野小学校児童で構成される和太鼓クラブ「東井若鮎太鼓」を紹介します。和太鼓を通じ、規律、努力、チームワークの大切さなどを学びながら太鼓の技術向上を目標に日々努力を続けています。手にマメをつくりながら、夏の暑さや冬の寒さの中での練習にも元気いっぱい頑張っています。地域、学校行事での演奏に加え、近隣の高齢者施設やグループホームなどで演奏をさせて頂いています。また、東淀川区内で開催される、「東淀川ドコドコ」や「東淀川区ふれあいコンサート」などにも参加して地域外の方たちとも交流を深めています。

平成27年には20周年を迎え、これからも地域がますます元気になるような力強い太鼓の音を響かせます。

問合せ 区役所市民協働課 1階9番 ☎4809-9509



## 区内企業の魅力発見!!

### 地域で活躍する企業を紹介します

東淀川区下新庄にある参天製薬株式会社の下新庄オフィスでは、街頭犯罪を抑制し、地域防犯力向上への貢献のために、さまざまな取り組みを行っています。敷地境界に防犯カメラを設置、地元自治会の下北新興町会へ防犯カメラ、防犯灯の設置、増設費用を寄付するとともに、地元自治会で行われている防犯パトロールに参加するなど、住みやすい地域社会づくりにつとめています。また、年2回の美化活動を地元自治会と協働で行っています。2013年秋から開始し、延べ参加者数は100人ほどで、企業と地域の交流がはかられています。

問合せ 区役所市民協働課 1階9番 ☎4809-9734



## 東淀川区自慢の都市景観資源 全23カ所

区内の都市景観資源を紹介します

### 4 淀川河川敷 (柴島1~南江口3)

雄大な淀川の風景が望める河川敷は、四季折々の草花や野鳥などの豊かな自然を身近に感じられるスポット。河川公園には芝生公園やテニスコートなどが整備され、多くの人々に親しまれています。



淀川大堰 (よどがわおおせき)

### 5 柴島浄水場 (柴島1-3・8、東淡路2-1)

大正3年に当時東洋一といわれた水源地として完成。高度浄水処理された安全良質な水を市内広域に給水しています。4月に一般開放される桜並木のトンネルは、大阪の春の風物詩です。



問合せ 区役所総務課 3階31番 ☎4809-9905

## 健康づくり教室

健康づくり区民会議 参画事業 **無料**

### 高齢社会において、健康を維持するために

フレイル(虚弱)とサルコペニア(加齢に伴う筋肉量の低下)

フレイルやサルコペニアとは具体的にどのような状態で、どのようにすれば予防できるのか、わかりやすくお話しします。

日時 6/10(水) 14:00~16:00 場所 区医師会館 3階講堂(豊新2-3-7)  
定員 先着30名 申込み 事前に電話で区医師会(☎6320-2226)へ申込み  
問合せ 健康づくり区民会議 (区役所保健福祉課内 2階22番) ☎4809-9882



## 保健師の健康一口メモ ナンバー33

こんにちは、保健師です。 **1** **がんを防ぐための新12カ条 「たばこを吸わない」ががん予防につながる!**

東淀川区で亡くなる方の原因の第1位はがんです。あなたをがんから守るのはあなた自身です。たばこは多くのがんや脳卒中の原因となるなど数えきれないほどの害があります。

たとえばこんな方法で禁煙にチャレンジしてみませんか。

- 禁煙開始日を決め、宣言する
- たばこを吸いたくなる場所や状況を避ける
- たばこを吸いたくなったら、別の行動をする
- たばこをすすめられたときの上手な断り方を身につけておく
- 禁煙に失敗したときに「禁煙には失敗がつきものであり、今回の経験が次回に役立つ」と考えるようにする

など、自分に合った禁煙方法を実行してみましょう!

**あわせてがんの早期発見・治療のために がん検診も必ず受けましょう!**

問合せ 区役所保健福祉課 2階24番 ☎4809-9968



## 子育てメモ... 保健福祉センターで実施 **無料 予約不要**

BCG接種

予防接種手帳・母子健康手帳を持参してください。

日時 6/9(火)・7/14(火) 14:00~15:30  
対象 生後12ヵ月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)  
※標準的な接種期間は、生後5~8ヵ月です。

問合せ 区役所保健福祉課 2階22番 ☎4809-9882

妊婦教室

妊婦同士の交流を中心とした楽しい教室です。

日時	内容
7/6(月) 13:30~	交流会・歯科検診・歯科衛生士講話
7/13(月) 15:30	栄養士・保健師講話・DVD上映
7/27(月)	助産師の話・先輩ママとの交流会・ストレッチ体操

対象など 平成27年12月出産予定の方。母子健康手帳と冊子「わくわく」を持参。  
問合せ 区役所保健福祉課 2階24番 ☎4809-9968

## 子ども・子育てプラザ 区役所 4階 問合せ ☎6327-5650 **無料**

●七夕工作

親子で簡単な七夕飾りの工作を楽しみます

日時 7/3(金) 10:30~11:45  
対象 プラザに登録の乳幼児と保護者  
定員 70組




広告掲載枠