



17地活協プラス

大隅東地域

西淡路地域

第16回 大隅東盆踊り大会を開催します!

大隅東地域は、古来より続く農業を中心とする古い町でしたが、戦後市営住宅が多く立ち並ぶ住宅地域へと変遷しました。振興町会や地域活動協議会の結成を経て、地域盆踊り大会を2年に1回開催して参りました。



家族形態や地域基盤の変化により、近所付き合いなど人と人との交流が希薄化するなか、いろいろな地域行事の一つとして盆踊りが企画されてきました。夏の夜の2日間を交流の場として、踊りはもちろんですが、ゲームあり、食べ物ありで賑わい、大いに盛り上がりです。

今年も8月7日(金)・8日(土)に開催されます。みなさまふるってご参加ください!

問合せ 区役所市民協働課 1階9番 ☎4809-9734

雨でも元気いっぱい!

西淡路地域活動協議会では、毎年8月初めの週末に「西淡路地域・子ども盆踊り大会」を開催しています。



昨年はあいにくの大雨で、校庭での踊りはできませんでしたが、校庭を囲む校舎の1階の廊下部分を使っのゲームやバザーは大盛況。屋根のある限られた場所でしたが、子どもたちは元気いっぱい! 模擬店のおいしいおやつに舌鼓を打ち、いろんなゲームを楽しみました。今年はきっと夏らしい星空のもと、校庭いっぱいの踊り子さんたちで賑わうことでしょう。

今年も8月1日(土)開催で、地域一丸となって盛り上げてまいります!!

東淀川区自慢の都市景観資源 全23カ所

区内の都市景観資源を紹介します

8 瑞光寺と雪鯨橋 (瑞光2-2-2)

瑞光寺は聖徳太子の創建と伝えられます。大阪大空襲で本尊を除く寺宝一切を失いましたが、昭和59年に現在の寺が再建されました。境内の弘済池にかかるのが何とも珍しい鯨の骨でできた雪鯨橋です。西暦1756年、住職の潭住が和歌山の漁師に請われ豊漁祈念をしたのちに、鯨を供養し全ての生き物を大切に祈りをこめて橋を作ったといわれています。



9 行友家と楠 (菅原1-12-18)

西暦1844年に建設された石垣のある古民家と高さ22メートルもの大きな楠が存在感を放つスポットです。



問合せ 区役所総務課 3階33番 ☎4809-9905

子育てメモ... 保健福祉センターで実施

無料 予約不要

BCG接種

予防接種手帳・母子健康手帳を持参してください。

日時 8/11(火)・9/8(火) 14:00~15:30

対象 生後12ヵ月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)

※標準的な接種期間は、生後5~8ヵ月です。

問合せ 区役所保健福祉課 2階22番 ☎4809-9882



妊婦教室

妊婦同士の交流を中心とした楽しい教室です。

日時	内容
9/7(月)	13:30~15:30 交流会・歯科検診・歯科衛生士講話 栄養士・保健師講話・DVD上映 助産師の話・先輩ママとの交流会・ストレッチ体操
9/14(月)	
9/28(月)	

対象など 平成28年2月出産予定の方。母子健康手帳と冊子「わくわく」を持参。

問合せ 区役所保健福祉課 2階24番 ☎4809-9968

保健師の健康一口メモ ナンバー35

こんにちは、保健師です。 3 がんを防ぐための新12カ条 「お酒はほどほどに」ががん予防につながる!

東淀川区で亡くなる方の原因の第1位はがんです。がんになる可能性は誰にでもあります。生活習慣を見直してあなた自身をがんから守りましょう!

飲酒はある程度の量以上を超えると、大腸がんをはじめとしたあらゆるがんのリスクを上げることで知られています。飲むなら節度のある飲酒が大切です。

- 1日に日本酒なら1合、ビールなら大瓶1本、焼酎なら1合の2/3が目安です
- たまに飲んでも大酒しない
- 食事と一緒にゆっくりと飲む
- 寝酒は極力控える
- 週に2回の休肝日をつくる
- 服薬中は飲酒を避ける
- 妊娠・授乳中も飲酒を避ける



などに気をつけ、自分に合った飲酒方法でお酒を楽しみましょう!

あわせてがんの早期発見・治療のためにがん検診も必ず受けましょう!

問合せ 区役所保健福祉課 2階24番 ☎4809-9968

子ども・子育てプラザ 区役所4階 問合せ ☎6327-5650 (無料)

● 子育て支援ボランティア養成講座 全7回

乳幼児の心とからだ・子どもの栄養・食生活・病気と予防・事故防止と応急手当、遊びとコミュニケーションなどを学びます。市ファミリー・サポート・センター会員として登録・活動することができるようになります。

日時 9月3・10・17日、10月1・8・15・22日(全て木曜日) 10:00~12:00

場所 東淀川区子ども・子育てプラザ

対象 子育て支援ボランティアに関心のある方 定員 15名

申込み 8月30日(日)までに直接来館または電話で。一時保育はありません。



活動中! 絵本読み聞かせ事業

皆さまから寄贈していただいた絵本は、1,300冊以上になりました。

このたくさんの絵本は、区内の子育て施設などにボランティアを派遣して実施する読み聞かせ活動で大活躍しています。



保健福祉センターの1歳6ヵ月児の健診では、待ち時間に絵本の読み聞かせをし、ひとりひとりの子どものまえでボランティアが1対1でふれあい読みをします。

初めて見る絵本にくぎ付けになったり、お家にあるお気に入り絵本を見つけて喜んだり、大好きな食べ物や乗り物がでてくると、パッと笑顔になってボランティアに指差して教えてくれる子どももいます。お家でもおとうさんやおかあさん、そしておいちゃんやおばあちゃんにいっぱい絵本を読んでもらってね。

問合せ 東淀川絵本読み聞かせ事務局(豊新1-20-15-106) ☎6195-1392

広告掲載枠

