



～9月は高齢者福祉月間です～
地域包括支援センターや総合相談窓口(ランチ)って、どんなところ?

～高齢者のなんでも相談所～ **相談無料**

どこに相談してよいか分からない心配事や悩みなどを持たれている高齢者や
そのご家族方は、まずは気軽にご相談ください!!

- ・介護保険のサービスを利用したいが、どうしたらいいのかわからない
- ・最近、おじいちゃんの物忘れがひどい、認知症かもと心配
- ・引っ越ししてきたばかりなので、地域の高齢者の集まりを教えてください など

● どうやって利用するの?

窓口でも電話でもお受けしています。窓口に来られる方には相談スペースを確保しプライバシーに配慮しています。また、必要に応じてご自宅まで訪問します。

● 相談にのってくれるのはどんな人?

主任ケアマネジャー・保健師及び看護師・社会福祉士が、相談をお受けしています。

区内の地域包括支援センター、総合相談窓口(ランチ)

名称(住所・電話番号)	担当地域
東淀川区地域包括支援センター(ほほえみ) (菅原4-4-37 ☎6370-7190)	大桐・大道南・豊里・豊里南・豊新
大桐ランチ おおぎり(大桐1-1-12 ☎6326-8161)	
東淀川区北部地域包括支援センター(なかよし) (井高野2-1-59 ☎6349-5001)	東井高野・井高野・大隅西・大隅東・小松
瑞光ランチ 水仙の家(小松1-12-10 ☎6370-2266)	
東淀川区南西部地域包括支援センター(ひだまり) (東中島3-14-24 ☎6326-4440)	東淡路・淡路・西淡路・啓発
淡路ランチ ひざし(西淡路2-3-22 ☎6325-6332)	
柴島ランチ ベラミ(東淡路1-4-49 ☎6325-3347)	
南方ランチ さわやか(東中島2-14-1 ☎6321-1001)	
東淀川区中部地域包括支援センター(びはーら) (菅原7-15-14 ☎6325-6915)	下新庄・新庄・菅原

問合せ 区役所保健福祉課 2階27番 ☎4809-9855

納期限のお知らせ 期限内納付にご協力をお願いします

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、
介護保険料の納期限は、

9月30日水

各種相談日 9月1日～10月31日 **無料** 区役所で実施 (★は要予約)

	相談日	問合せ
法律相談★	9月 3・10・17・24	区役所総務課 1階10番 ☎4809-9683 ★予約専用電話 ☎4809-9843 (相談日当日の9:00から受付)
	10月 1・8・15・22 (第1～4木曜) Ⓧ13:00～17:00	
税務相談★	9月 1・8・15・29	★区役所総務課 1階10番 ☎4809-9683 (相談日当日の9:00から受付)
	10月 6・13・20・27 (毎週火曜) Ⓧ13:00～16:00	
行政書士★による相談	9月 9(水) 10月 14(水) Ⓧ13:00～16:00	★行政書士会相談受付 ☎6306-3307(月～金10:00～16:00)
司法書士★による相談	9月 16(水) 10月 21(水) Ⓧ13:00～16:00	★司法書士事務所 ☎6358-4533 (月～金9:00～18:00)
就労相談★※	9月 2・9・16・30	★※11:45～12:15は要予約 大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783
	10月 7・14・21・28 (毎週水曜) Ⓧ9:15～12:15	
経営相談★	随時 (土日除く7日前までに申込み)	★区役所総務課 1階10番 ☎4809-9683 FAX6327-1970
人権出張相談★	随時 (電話・ファックスでの相談も可)	★人権啓発・相談センター ☎6532-7830 FAX6531-0666
ひとり親家庭サポーターによる相談★	9月 1・4・8・11・15・18・25・29 10月 2・6・9・13・16・20・23・27・30 (毎週火・金) Ⓧ9:15～17:30	区役所保健福祉課 2階25番 ☎4809-9852 ひとり親家庭向け就業相談・離婚前相談など
行政相談	9月 7(月) 10月 5(月) Ⓧ14:00～16:00(受付は15:00まで)	区役所総務課 1階10番 ☎4809-9683
花と緑の相談	9月 1(火) 10月 6(火) Ⓧ14:00～16:00	十三公園事務所 ☎6309-0008 サバンナ堆肥を進呈しています
区長との懇談★(定員3組)	9月 30(水) 10月 28(水) Ⓧ13:30～15:00	★区役所総務課 1階10番 ☎4809-9683 FAX6327-1970

ナイター法律相談 **無料**

日時 9月14日(月) 18:00～21:00
(受付は20:00まで)
場所 北区民センター
(北区扇町2-1-27)
定員 40名(先着順)
※定員に達した時点で
受付早期終了あり

日曜法律相談 **無料**

日時 9月27日(日) 9:30～13:30
場所 東淀川区役所(豊新2-1-4)
福島区役所(福島区大開1-8-1)
生野区役所(生野区勝山南3-1-19)
定員 各16名(電話予約要:先着順)
申込み 電話で9/24(木)・25(金)の
9:30～12:00に申し込み。
予約専用電話番号 ☎6208-8805

問合せ 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285

9月9日は救急の日です

日頃から救急車の適正利用を心がけましょう!こんなときは迷わずに119番!

- 意識がない ●突然の激しい頭痛 ●胸が圧迫されるように痛む
- 突然うまく話せなくなる ●呼吸がない

問合せ 東淀川消防署 ☎6320-0119

エッ!?身近にひそむ **特殊詐欺被害**

◆大阪府内で「上京型」のオレオレ詐欺が急増中です!

「会社で不正をした」「ばれると業務上横領で捕まる」等、息子や娘と名乗る人物から電話がかかり交通機関等で東京まで呼び出されたうえに、息子や娘の知人を装った人物に現金をだまし取られる手口です。

被害の大半が高齢の女性で、被害金額も高額になり注意が必要です!

◆不審な電話やメールがあったら…

- 電話内容をメモする! ●相手の連絡先を聞く! ●周りのご家族に相談!
- 区役所・警察に相談! ●ひとりではなやまない!

上記の内容をご参考にしていただき、特殊詐欺被害にあわないように心がけましょう!

問合せ 区役所市民協働課 1階9番 ☎4809-9819
東淀川警察署 ☎6325-1234

秋の全国交通安全運動★9月21日(月)～9月30日(水)

◆安全運転講習会を受講しましょう! **申込不要**

講習日	場所	講習日	場所
9月8日(火)	啓発小学校 視聴覚教室	9月14日(月)	西淡路小学校講堂
		9月15日(火)	東淀川区民ホール
9月9日(水)	豊里小学校講堂	9月16日(水)	豊新小学校講堂
9月10日(木)	井高野小学校講堂	9月17日(木)	小松小学校講堂
9月11日(金)	下新庄小学校講堂	9月18日(金)	大隅西小学校講堂

◆講習時間:各日程とも18:30～19:30(受付18:00から)

問合せ 東淀川警察署 交通課 ☎6325-1234

路上喫煙はやめましょう!

歩きたばこは危険です。路上喫煙はやめましょう!

大阪市では、「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定するとともに、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

喫煙はマナーを守って決められた場所で

問合せ 環境局事業管理課 ☎6630-3228

健康掲示板 ※詳しくは、お問い合わせください。

各種検診(健診) 保健福祉センターで実施		内容	日時	対象	費用
予約制	胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診 乳がん検診 骨粗しょう症検診	胃がん検診	予約の際にお問い合わせください。	40歳以上の方	500円
		大腸がん検診		40歳以上の方	300円
		肺がん検診		40歳以上の方	エックス線 無料 かくたん検査※ 400円
		乳がん検診		40歳以上の女性(昭和偶数年生まれの方)	1,500円
		骨粗しょう症検診		18歳以上の方	無料
予約不要	風しん抗体検査 結核健診	風しん抗体検査	9/10(木)14:00～15:00 9/16(水)13:30～14:30	・妊娠を希望する女性 ・妊娠を希望する女性の配偶者 ・妊婦の配偶者	無料
		結核健診	9/16(水)13:30～14:30 10/1(木)9:30～11:30	15歳以上の方	無料

問合せ 区役所保健福祉課 2階22番 ☎4809-9882

※かくたん検査の対象者には条件があります

広告掲載枠