



17地活協プレス 小松地域

8月1日と2日に資生堂大阪工場に場所を提供していただくとともに、実行委員会をはじめとする関係者の皆様に多大なるご協力を賜り、第25回小松サマーカーナバルを無事開催することができました。ご家族、ご近所の皆さまお誘い合わせの上ご参加いただき、夏の宵のひとつきをともに過ごし、心のふれあいの場となりました。



小松地域の住民が地元意識を深めるとともに、地元企業との連携意識の醸成にもつながったように感じました。小松サマーカーナバルは、「暮らしやすい」「住み続けたい」と思えるまちにつながっている大切な行事のひとつです。

問合せ 区役所市民協働課 1階9番 ☎4809-9734

区内企業の魅力発見!!

地域で活躍する企業を紹介します

株式会社小町人形は、相川2丁目にある、市松人形の制作・販売会社です。代表取締役の人形師三世元賀章介(げんがしょうすけ)さんが創作しています。どんな人形にするのか、顔の表情や着物の色、刺繍の柄など細部に至るまで、全て元賀さんが考え、それぞれのパーツを専門とする職人さんにイメージを伝え製作依頼を行います。そうして国内外の職人さんによってつくられたパーツは、相川の工房に集められ、元賀さんの手によって一体の人形として完成します。

人形づくりへのこだわりは、「何もかも本物でつくっています。人と全く同じものをミニチュアでつくっているという感じですよ」とお話されています。




問合せ 区役所市民協働課 1階9番 ☎4809-9734

東淀川区自慢の都市景観資源 全23カ所

区内の都市景観資源を紹介します

12 せせらぎの遊歩道 (大桐3~5丁目)

木々が生い茂り小川が流れる全長610mの心地よい遊歩道は、散歩にうってつけで、都会のオアシスとして親しまれています。せせらぎの遊歩道の途中にあるのが逆巻地蔵です。



13 逆巻の地蔵尊 (大桐5-4)

弘化3(1846)年、逆巻村(現在の豊里大橋付近)付近の淀川は水流が激しく、帆を逆に巻く「逆巻の難所」と恐れられており、多くの犠牲者の慰霊と船便の安全守護を祈願して地蔵が建てられました。明治31年、淀川改修で移設することになった際、観仏寺の住職が「動けない僧を背負って帰ると僧が地蔵に変わっていた」夢をみたことから、地蔵がここにいるのだらうと観仏寺が引き取ったということです。



問合せ 区役所総務課 3階33番 ☎4809-9905

東淀川図書館

無料 申込み不要

東淡路 1-4-53 **問合せ** ☎6323-5476

子ども・子育てプラザ

無料 申込み不要

区役所 4階 **問合せ** ☎6327-5650

あっぱるパイのスペシャルデーを開催します!

あかちゃん絵本を読んだり、パネルシアターをしたり、盛りだくさんのプログラムです。


日時 10月7日(水) 11:00~12:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 20組(当日先着順)



プチ運動会

体操・玉ころがし・かけっこ・パラバルーンなど親子で運動会気分を楽しみましょう。

日時 10月16日(金) 10:30~11:00
場所 子ども・子育てプラザ 軽運動室
対象 プラザに登録している幼児とその保護者
 ※一時保育はありません。



保健師の健康一口メモ ナンバー37

こんにちは、保健師です。 **5** **がんを防ぐための新12カ条「塩辛い食品は控えめに」ががん予防につながる!**

東淀川区で亡くなる方の原因の第1位はがんです。がんになる可能性は誰にでもあります。生活習慣を見直してあなた自身をがんから守りましょう!


塩分の摂取量を抑えることは、日本人で最も多い胃がん予防に有効です。さらに、高血圧を予防し、循環器疾患のリスクの減少にもつながります。☆食塩の摂取は、1日当たり男性は8g、女性は7g未満を目標にしましょう! 上手に減塩するコツは…

- 麺類の汁は残す
- しょうゆや塩を食卓に置いておかない
- 調味料は「かける」より「つける」
- 佃煮、塩辛、漬物は週1回以内に控える
- 出汁の「うまみ」を活用する
- レモンやすだちなどの酸味を活用する

上手な減塩で、健康を守りましょう。

あわせてがんの早期発見・治療のためにがん検診も必ず受けましょう!

問合せ 区役所保健福祉課 2階24番 ☎4809-9968




KOKO☆秋 ハロウィンパーティー2015 申込み不要

を開催します!

屋台やクラフトコーナーなどもりだくさん。

日時 10月25日(日) 15:00~19:00
場所 市立青少年センター 1階ミニイベントルーム・ピロティエ(東中島1-13-13)
申込み チケット制 当日:1冊500円
 前売り:1冊450円(前日までKOKOPLAZA窓口にて販売)
 ※1冊は、100円券3枚・50円券4枚です。

問合せ 大阪市立青少年センター(KOKOPLAZA) ☎6370-5421




子育てメモ... 保健福祉センターで実施 無料 予約不要

予防接種手帳・母子健康手帳を持参してください。

日時 10/13(火)・11/10(火) 14:00~15:30
対象 生後12ヵ月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)
 ※標準的な接種期間は、生後5~8ヵ月です。

問合せ 区役所保健福祉課 2階22番 ☎4809-9882



妊婦教室

妊婦同士の交流を中心とした楽しい教室です。

日時	内容
11/ 2(月)	13:30~15:30 交流会・歯科検診・歯科衛生士講話 栄養士・保健師講話・DVD上映 助産師の話・先輩ママとの交流会・ストレッチ体操
11/ 9(月)	
11/16(月)	

対象など 平成28年4月出産予定の方。母子健康手帳と冊子「わくわく」を持参。
問合せ 区役所保健福祉課 2階24番 ☎4809-9968

広告掲載枠