



17地活協プレス

下新庄地域

ミニキャンプ! 映画鑑賞そして花火大会!!

8月22日(土)16:00~20:00まで、夏休みの恒例行事であるミニキャンプが、小学校の校庭で行われました。10班に分かれカレー作りからはじまりました。飯盒で炊くごはんは、火加減が難しく、失敗もありましたが、野外でみんなと食べるカレーライスの味は格別でした。

その後、子どもたちは多目的教室で映画を見て、日が暮れると校庭での打上げ花火を見物しました。子どもたちを迎えに来られた保護者の方々も歓声を上げておられました。今年も夏休みの楽しい思い出の一つになったと思います。



問合せ 区役所市民協働課 1階9番 ☎4809-9734

大桐地域

クリスマス会

大桐地域では毎年12月に、子ども会による「クリスマス会」を開催しています。子ども達が各町会対抗で歌やダンスなどを披露し、参加された方が皆一緒になってゲームを楽しみます。

毎年、多くの子ども達が参加し舞台上でパフォーマンスを披露するので、地域の住民の方々もたくさん見に来られます。また、ゲームコーナーでは子ども達と地域のみなさんが一緒になって盛り上がりします。

「来年もやって!」との声に応え、世代間交流を深めるためにも、今年も開催します。地域の皆さんの参加をお待ちしています。



東淀川区自慢の都市景観資源 全23カ所

区内の都市景観資源を紹介します

16 豊里大橋 (豊里3丁目~旭区太子橋2丁目)

万国博覧会関連事業として昭和45年に完成した斜張橋です。A字型の塔がシンボルで浪速の名橋50選に選ばれています。本橋の完成に伴い、江戸時代から300年続き、最盛期には1日3,000人を運んだ淀川最後の渡船場「平田の渡し」が姿を消すことになりました。



平田の渡し(昭和44年)

17 須賀森公園とくす (西淡路4丁目17番)

明治43年、中島惣社に合祀された須賀神社の跡地を永久保存するため、地元の方々の熱意によりつくられた公園です。大阪府天然記念物に指定された樹齢約600年の大楠があり、区民の憩いの場になっています。



問合せ 区役所総務課 3階33番 ☎4809-9905

〈お詫び〉11月号6面に掲載の東淀川自慢の都市景観資源で、大宮の住所を「大道南」と表記するところを「大道端」と誤記載しておりました。関係者の皆さまに深くお詫び申し上げます。

保健師の健康一口メモ ナンバー39

こんにちは、保健師です。 7 がんを防ぐための新12カ条 「適度に運動」ががん予防につながる!

こんにちは、保健師です。東淀川区で亡くなる方の原因の第1位はがんです。がんになる可能性は誰にでもあります。生活習慣を見直してあなた自身をがんから守りましょう!



1日の身体活動量が多い人ほど、がんの発症リスクが低いことがわかっています。身体活動には運動のほかに、仕事や家事などの活動も含まれます。つまり、毎日よく体を動かすことががん予防につながるのです。運動については、1日に1時間程度のウォーキング等が提唱されています。ただし、過度の運動や苦手な運動を無理に行うと、継続出来ず逆効果になることも指摘されているので注意しましょう。

まとまった運動が出来なくても、毎日の身体活動量をアップさせることががん予防になります!

- たとえば… ● 社内や駅の階段を積極的に利用する
- 少し遠めのコンビニまで歩いて買い物に行く
- 掃除や洗濯などの家事をこまめに行う

毎日よく体を動かして、健康を守りましょう。

あわせてがんの早期発見・治療のためにがん検診も必ず受けましょう!

問合せ 区役所保健福祉課 2階24番 ☎4809-9968

初心者向け

パソコンでオリジナル一筆箋、お年玉袋などを作ませんか?

パソコンで

①オリジナルの一筆箋・便箋、②お正月用箸袋とお年玉袋

日時 ①12月12日(土)13:00~16:00

②12月19日(土)13:00~16:00

場所 区民会館(東淡路1-4-53 4階) 受講料 ①②とも2,000円

申込み ①12月5日(土)②12月12日(土)までに、往復はがきに、住所、氏名、電話番号、講座名を記入の上、送付または持参。

問合せ 区民会館(〒533-0023 東淡路1-4-53) ☎6379-0700



要申込み

東淀川図書館の年末年始のお休みのおしらせ 12月28日(月)から1月4日(月)までお休みです。

図書館deECO「新エネルギーを学ぼう」

太陽光発電、風力発電、燃料電池などの発電実験をしながら、地球にやさしい未来のエネルギーについて、楽しく学びます。

日時 1月9日(土)13:30~15:00 対象 小学生と保護者

定員 10組(事前申込制) 場所 東淀川図書館(東淡路1-4-53 3階)

申込み 12月19日(土)10:00から電話・来館で受付。

問合せ 東淀川図書館(東淡路1-4-53) ☎6323-5476

無料

要申込み



冬季に多く発生するノロウイルスに注意!

手洗いを徹底しましょう!

問合せ 区役所保健福祉課 2階23番 ☎4809-9973



子育てメモ... 保健福祉センターで実施

無料 予約不要

予防接種手帳・母子健康手帳を持参してください。

日時 12/8(火)・1/12(火) 14:00~15:30

対象 生後12ヵ月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)

※標準的な接種期間は、生後5~8ヵ月です。

問合せ 区役所保健福祉課 2階22番 ☎4809-9882



妊婦同士の交流を中心とした楽しい教室です。

日時	内容
1/ 4(月)	13:30~15:30 交流会・歯科検診・歯科衛生士講話 栄養士・保健師講話・DVD上映 助産師の話・先輩ママとの交流会・ストレッチ体操
1/ 18(月)	
1/ 25(月)	

対象など 平成28年6月出産予定の方。母子健康手帳と冊子「わくわく」を持参。

問合せ 区役所保健福祉課 2階24番 ☎4809-9968

妊婦教室

広告掲載枠

