

東淀川区では地域をあげて食育に取り組んでいます



栄養士です!
区民の皆さんの
健全な食生活を
目指して頑張っ
ています!



吉澤栄養士

「食育」をご存知ですか?

健全な食生活習慣は家庭の中だけでなく、皆さんの日常の「食」に関わる様々な方が連携・協力して知恵を出し合い、地域で取り組むことが重要です。

「第2次大阪市食育推進計画」に基づき、市民一人ひとりが健全な食生活を実践できるよう、東淀川区において、地域に密着した継続的な食育活動を展開するために、家庭・地域、保育・教育関係者、食育ボランティア団体等が密接に連携・協力し、食育に取り組んでいます。



美味しく楽しく食育!!



東淀川区食育推進ネットワーク委員会に参加するようになり他団体との交流が増え、風の子保育園では高校生と一緒にベビーカステラ作りを実施しました。優しく教えてくれるお姉ちゃん先生に助けをもらいながら作ったおやつは味も格別に美味しかったそうです。高校生も子ども達から、助けを求められ、食を通して人の役に立てる嬉しさを感じてもらえたそうです。これからも交流を続け食育の幅を広げていきたいと思っています。



社会福祉法人 水仙福社会 風の子保育園

東淀川区 子ども・子育てプラザ

食生活改善推進員協議会(五十三会)と協働で講座を実施をしています。五十三会の会員さんと一緒に活動することで、各家族で育つ保護者、乳幼児、児童にとって世代間交流ができる場となりました。交流を通して、地域の伝統や特色を生かした行事や伝承遊び、生活の知恵袋など教えてもらうことばかりです。今後も豊かな食生活体験が得られるような講座を考えたいと思います。

少人数で働く栄養士にとって、区内で他施設の栄養士との連携ができることは心強く、他団体と協働で区民の食生活改善の工夫を検討し、食育への取組にがんばっています。区民の皆様のために、区内にいる栄養士さん、活躍の場をいっしょに広げましょう!



東淀川区栄養士会

東淀川区食生活改善推進員協議会

食育推進ネットワーク委員会に参加させていただき、皆様との交流により、新たな食育活動の展開ができて、当会の活動は広がっています。地域の健康づくりの推進をさらに充実させていくために食育推進ネットワーク委員会のメンバーとして助言をいただきながら食育活動に取り組みたいと考えています。

おやこの食育体験バスツアー

- 芋掘り体験
- 生産者からの作物のお話など



大阪成蹊短期大学総合生活学科 栄養コース1回生を対象とした食育体験学習

- フードモデルによる食育サットシステムでの食事診断
- 野菜の計量ゲーム
- 野菜の花あてクイズ など



4~5歳児とその保護者を対象にキッズクッキング

- おやつづくり



夏休みに小学生を対象とした子どもクッキング

