



### 地域における見守り活動強化!まずは豊里南から

「地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業」により、地域における見守り活動に活用するための名簿を作成しています。対象の方には昨年からの順次お手紙をお送りしております。

またこの度、東淀川区において最初の名簿受け渡しを、豊里南地域からの申し出を受けて行いました。他の地域においても名簿の受け入れ準備が進んでおり、今後この名簿を活用し災害時の助け合いなど、日頃からの住民間のつながり強化をめざします。

各地域の皆さん、ご協力よろしくお願いします。

問合せ 東淀川区見守り相談室(区在宅サービスセンターほほえみ内)  
☎6160-0311 FAX6160-0312

### わるものにしないで ~動物との近所付き合い~ 無料 要申込み

『野良猫への餌やりっていいこと?わるいこと?』『カラスによる被害を軽減するには~その生態を知ろう~』など、私たちの住む町には様々な生き物も生活しています。それらの生き物の適切な対処法についてお話しします。

日時 4月28日(木) 14:00~15:00 場所 201会議室(区役所 2階)

講師 獣医師 阿部 拓人(あべ たくと) 定員 20名程度(先着順)

申込み 氏名、住所、電話番号を、4月25日(月)までに連絡ください。

問合せ 保健福祉課 2階 23番 ☎4809-9973



### 犬・猫を正しく飼いましょう!

大阪市では、毎年4月・10月を『犬・猫を正しく飼う運動強調月間』と定めています。

☆フンの後始末は飼い主の責任です。

できるだけ散歩に出かける前に自宅ですべての糞尿を回収して行きましょう。

☆犬の放し飼いは条例で禁止されています。

公共の場所等で絶対に放さないようにしてください。

☆野良猫にエサを与えるのであれば、周りに理解を得たうえで、不妊・去勢手術を行い、エサの片付けやフンの後始末をするなど、迷惑をかけないよう責任をもって世話をしましょう。



問合せ 保健福祉課 2階 23番 ☎4809-9973

### 聴こえのしくみと難聴をきたすおもな疾患について

健康づくり  
区民会議  
参画事業  
無料  
要申込み

耳が聴こえ難くなった場合(難聴)、いろいろと不都合なことがおこってきます。例えば、人とのコミュニケーションがとり難くなることによる苦痛、ストレスはもちろんのこと、音楽などを聴く楽しみや、社会的、文化的活動も制限されてきます。

このように人の生活において重要な役割を持つ聴覚のしくみや、難聴をきたすおもな疾患について解説していきたいと思ひます。

日時 4月13日(水) 14:00から

場所 東淀川区医師会館 3階講堂(豊新2-3-7)

申込み 東淀川区医師会まで電話(☎6320-2226)で申込み

定員 30名(先着順)

問合せ 保健福祉課2階 22番 ☎4809-9882



### ひとりふたりみどり号 花と緑の講習会・相談

無料  
申込み不要

庭木や草花の園芸でお悩みの方は、ぜひお越しください。サバンナ堆肥も進呈しています。

講習内容 バラの栽培管理 日時 4月27日(水) 14:00~15:30

場所 豊里中央公園(豊里5-14)

問合せ 十三公園事務所 ☎6309-0008



### 健康レシピ 野菜たっぷり減塩生活を!! 温野菜の変わりソースかけ(2人分)

- ①キャベツは食べやすい大きさに切る。アスパラガスは8cm長さに切る。ながいも、にんじんは5cm長さの拍子木切りにする。しめじは小房に分ける。
- ②①を食べやすいかたさにゆでる。
- ③卵はゆでて、半分に切る。
- ④Aを混ぜ合わせて、変わりソースを作る。
- ⑤②③を器に盛り、④をかける。



根菜類や残り野菜を食べやすい大きさに切って使うのもいいですよ!

#### ●材料2人前

- キャベツ..... 大1枚
  - アスパラガス..... 6本
  - ながいも..... 5cm分
  - にんじん..... 1/4本
  - しめじ..... 6房
  - 卵..... 2個
- 変わりソース
- ポン酢しょうゆ..... 大さじ1弱
  - プレーンヨーグルト..... 大さじ1弱
  - すりごま..... 小さじ1

1人分の栄養価 エネルギー122kcal 食塩相当量0.8g (考案)東淀川区食生活改善推進員協議会(五十三会)

問合せ 保健福祉課 2階 22番 ☎4809-9882

### マタニティウェア・ベビー服・子ども服の回収

#### 受付回収(東北環境事業センター)及び電話申し込みによる回収

マタニティウェア・ベビー服・子ども服	マタニティウェア・ベビー服・子ども服のリユース(再使用)
<p>受付できるもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●汚れがなく、再使用できるものであれば少量でも受け付けます。</li> <li>●持ち込み前に洗濯などをお願いします。</li> </ul>	<p>受付できないもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●破れや汚れなどでリユースに向かないもの</li> </ul> <p>市民の皆さんからいただいたマタニティウェア等は、東北環境事業センター等で市民の皆さんに展示・提供(無料)しています。</p> <p><b>実施日</b> 毎月第3土曜日 <b>展示提供時間</b> 10:00~12:00、13:30~16:00 <b>提供点数</b> 1日1回の来場で1名につき2点まで</p>

東北環境事業センターへの電話申し込みにより職員がご家庭まで引取りにお伺いします。

#### 東北環境事業センター受付時間

月~土の8:30~17:00の間、市民の皆さんからの持込みを受け付けています。※祝日も受け付けします。

問合せ 東北環境事業センター ☎6323-3511

### 東淀川区役所の組織体系を変更します!

保健福祉課に市民協働課を取り込み、再編します(平成28年4月から)

#### 保健福祉課

- 介護保険
- 高齢・障がい者企画
- 生活困窮者相談
- 子育て・教育行政企画
- 保健企画
- 生活環境
- 地域保健活動
- 生活支援

New!!

- 地域協働まちづくり 地域単位ごとの保健福祉・防災等の企画計画・支援部門
- 安全安心企画 地域の課題横断的な見守り活動の企画計画・支援部門
- 企画調整 区西部地域のまちづくりの企画計画・支援部門

地域防災力の強化、少子高齢社会における地域課題の解決と地域包括ケアシステムの構築に向けて、より具体的に取り組んでいきます。

問合せ 総務課 3階 31番 ☎4809-9625

広告掲載枠

