

## ふれあい 学びあい 生涯学習ルームへようこそ! ①

こんにちは! 今回から東淀川区生涯学習推進員が、区内の生涯学習ルーム事業についてご紹介する記事を連載します。生涯学習ルーム事業は、地域の皆さんに学びや交流の場を提供するため、平成元年度から順次開始され、今では地活協と連携して区内16小学校区で、講座数約160、約31,000人が参加しています。今年2月14日には「2015生涯学習フェスティバルin東淀川」を開催し、1,200人余りの方に舞台発表・作品展示をご覧いただきました。次回から、各校でのふれあい・学びあいの様子をお伝えします。



問合せ 子育て・教育 2階2番 電4809-9517

## 区民会館をぜひご利用ください!!

何かを始めたい!と思ったら、区民会館にお出かけください。身体にいい講座・癒しの講座、いろいろ開催しています。



ヨガ	木…午前 金…午前	書道	金…午前
太極拳	木…午後	パッチワーク	木…午前・午後
気功	月…午後 水…午前	日本語講座	月…午前
ストレッチ	月…午前	パソコン	未定
ペン習字	火…午前・午後	英会話	金…午後

など。詳しくは区民会館にお問い合わせください。興味のある講座を一度ご見学ください。これから新しい講座も開講予定です。お楽しみに♪

問合せ 東淀川区民会館(東淡路1-4-53 4階) 電6379-0700

## 子どもが学ぶ教科書、見てみませんか? 申込み不要

市立学校で使用する教科書に対する保護者や地域の皆さんの関心に応えるため、小学校・中学校で使用する教科書(見本)を展示します。

日時 6月17日(金)~7月27日(水) 9:00~17:30(土日祝は除く)

場所 区役所2階 保健福祉センター ※区役所のみ金曜日は19:00まで。出張所2階(東淡路4-15-1) ※貸出はできません。

アンケートにご協力ください。ご意見を備え付けの回収箱にお入れください。

問合せ 子育て・教育 2階2番 電4809-9517

## 保健師の健康一口メモ No.45

### 「お口からはじまる健康生活!」

こんにちは、保健師です。

6月4日~10日は歯と口の健康週間です。

歯や口には大切な役割がたくさんあります。特に、「噛む」「飲み込む」ことは、健康な歯があること、唾液を分泌すること、くちびる・舌・頬を動かすことなど多くの機能が関係して成り立っています。

お口のもっている働きを維持するために、口のなかを清潔にすることが大切です。

たとえは...

- ぶくぶくうがいを行いましょう
- 舌ブラシや柔らかめの歯ブラシを使って、舌の奥から前へ軽くこすりましょう
- 歯みがきは1日1回は時間をかけて丁寧にみがきましょう
- 入れ歯は食後には外してお手入れしましょう

お口を清潔に保つことで虫歯や歯周疾患の予防はもちろん、食べることや飲み込みの働きを維持することにつながります。同時に定期的な歯科健診の受診も大切なことです。

問合せ 健康相談 2階2番 電4809-9968

## 平成28年度の成人式を開催します!

- 日時 平成29年1月8日(日) 10:30開会(10:00開場)
- 場所 大阪経済大学 70周年記念館フレアホール
- 対象 平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれの方



### みんなで作ろう!ここに残る成人式

## 新成人と同年代の協力者を募集します

- 内容 式典・アトラクションなどの企画・運営など
- 企画検討会 区役所等にて随時企画検討会を実施予定。(月1回程度の開催予定、夜間1時間程度。)
- 申込み 窓口、電話、ファックス、メールで7月29日(金)までに申込み。
- 問合せ 子育て・教育 2階2番 電4809-9850 電6327-2840 電tm0006@city.osaka.lg.jp

## 赤ちゃんを楽しむ絵本の会 無料 申込み不要

子育て支援ボランティアグループ「あつがるパイ」による絵本の読み聞かせと紹介をします。

日時 6月16日(木) 11:00~11:30

場所 子ども・子育てプラザ 音楽室(区役所4階)

★一時保育なし

問合せ 子ども・子育てプラザ 電6327-5650



## 東淀川図書館だより 無料 申込み不要

### 朗読の会「耕」による朗読パフォーマンス

日時 6月11日(土) 14:00~14:30

定員 当日先着順 30名

### おたのしみ会ぴよぴよん

日時 6月1日、15日、29日(水) 15:30~16:00

毎月第1、第3、第5水曜日に子ども向けのおたのしみ会を行っています。みんな来てね!

対象 幼児、児童向け 定員 当日先着順 30名

場所・問合せ 東淀川図書館(東淡路1-4-53 3階) 電6323-5476



## 子育てメモ 保健福祉センターで実施 無料 予約不要

予防接種手帳・母子健康手帳を持参してください。

日時 6月14日(火)・7月12日(火) 14:00~15:30

対象 生後12ヵ月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)

※標準的な接種期間は、生後5~8ヵ月です。

問合せ 感染症(保健企画) 2階2番 電4809-9882

BCG接種

\*\*\*\*\*  
妊婦さん同士の交流を中心とした楽しい教室です。

妊婦教室

日時	内容
7/4(月) 13:30~15:30	交流会・歯科検診・歯科衛生士講話
7/11(月) 15:30	栄養士・保健師講話・DVD上映
7/25(月)	助産師の話・先輩ママとの交流会・ストレッチ体操

持ち物 母子健康手帳と冊子「わくわく」を持参。

問合せ 健康相談 2階2番 電4809-9968

\*\*\*\*\*  
助産師相談

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時 6月8日(水)・6月22日(水) 13:30~16:00

対象 助産師への相談を希望される方

問合せ 健康相談 2階2番 電4809-9968

広告掲載枠

