

## 高 齢者のお悩みは地域包括支援センターや総合相談窓口(ランチ)にご相談を!

～9月は高齢者福祉月間です～ **相談無料**

～高齢者のなんでも相談所～

どこに相談したらよいか分からない心配事や悩みなどを持たれている高齢者やそのご家族の方は、いつでもお気軽にご相談ください!!

- ◎介護保険のサービスを利用したいが、どうしたらいいかわからない
- ◎おばあちゃんの介護がしんどいけど、身近に相談できる人がいない
- ◎最近おじいちゃんの物忘れがひどくなり、認知症かもと心配
- ◎地域の高齢者の集まりやイベントを教えてください など

### ▶どうやって利用するの?

窓口でも電話でも相談できます。窓口では相談スペースを確保しプライバシーに配慮しています。また、必要に応じてご自宅まで訪問します。

### ▶相談にのってくれるのはどんな人?

主任ケアマネージャー・保健師・看護師及び社会福祉士

| 名称(住所・電話番号)  | 担当地域                |
|--|---------------------|
| 東淀川区地域包括支援センター(ほほえみ)<br>(菅原4-4-37 ☎6370-7190)      | 大桐・大道南・豊里・豊里南・豊新    |
| 大桐ランチ おおぎり(大桐1-1-12 ☎6326-8161)                    |                     |
| 東淀川区北部地域包括支援センター(なかよし)<br>(井高野2-1-59 ☎6349-5001)   | 東井高野・井高野・大隅西・大隅東・小松 |
| 瑞光ランチ 水仙の家(小松1-12-10 ☎6370-2266)                   |                     |
| 東淀川区南西部地域包括支援センター(ひだまり)<br>(東中島3-14-24 ☎6326-4440) | 東淡路・淡路・西淡路・啓発       |
| 淡路ランチ ひざし(西淡路2-3-22 ☎6325-6332)                    |                     |
| 柴島ランチ ベラミ(東淡路1-4-49 ☎6325-3347)                    |                     |
| 南方ランチ さわやか(東中島2-14-1 ☎6321-1001)                   |                     |
| 東淀川区中部地域包括支援センター(びはーら)<br>(菅原7-15-14 ☎6325-6915)   | 下新庄・新庄・菅原           |

問合せ 高齢者(保健福祉) 2階☎番 ☎4809-9855

## 高 等学校等への進学者向け奨学金制度説明会 **無料・申込み不要**

高等学校等への進学に向けた各種奨学金制度や就学支援金等について説明会・相談会を開催します。

日時 9月8日(木) 19:00～20:00

場所 東淀川区民会館 会議室1(東淡路1-4-53 3階)

問合せ 教育委員会事務局 学校経営管理センター ☎6575-4649

その問題、専門家が一緒に考えます!

9月1日～10月31日

**無料**

専門家による **各種相談日** (区役所で実施) (★…予約制。★…1組30分以内)

**秘密厳守**

| 相談日   | 問合せ・相談内容  |
|---|---|
| 弁護士による法律相談★<br>9月…1・8・15・23<br>10月…6・13・20・27<br>(9月23日のみ金曜日)<br>(第1～4木曜) ☎13:00～17:00              | 広聴相談 1階10番 ☎4809-9683<br>予約専用電話…☎4809-9843<br>(相談日当日の9:00から受付)                  |
| 税理士による税務相談★<br>9月…6・13・20・27<br>10月…4・11・18・25<br>(毎週火曜) ☎13:00～16:00                               | 広聴相談 1階10番 ☎4809-9683<br>(相談日当日の9:00から受付)                                       |
| 宅地建物取引士による不動産相談★<br>9月7(水) 10月5(水)<br>☎13:00～16:00  | 全日本不動産協会大阪府本部北支部 ☎6373-1511(月～金10:00～16:00)<br>賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談       |
| 行政書士による相談★<br>9月14(水) 10月12(水)<br>☎13:00～16:00  | 行政書士会相談受付 ☎6306-3307(月～金10:00～16:00)<br>官公署に提出する許可可や登録申請、遺言や相続、契約などの手続きの相談      |
| 司法書士による相談★<br>9月21(水) 10月19(水)<br>☎13:00～16:00  | 司法書士事務所 ☎6358-4533<br>(月～金9:00～18:00)<br>簡易裁判所における訴訟代理業務、供託手続き、登記簿手続きなどの相談      |
| 社会保険労務士による相談★<br>9月28(水) 10月26(水)<br>☎13:00～16:00   | 社会保険労務士事務所 ☎4800-8125(月～金10:00～17:00)<br>年金・医療・労災・雇用保険・退職・解雇、セクハラ・パワハラなどに関する相談  |
| 就労相談★<br>(9:15～11:45は予約不要)<br>9月…7・14・21・28<br>10月…5・12・19・26<br>(毎週水曜) ☎9:15～12:15                 | 大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783<br>資格・技能取得講座などの紹介、履歴書の書き方、面接の受け方など、仕事探しのためのアドバイス・相談 |
| 経営相談★<br>随時(土日除く7日前までに申込み)  | 広聴相談 1階10番 ☎4809-9683 ☎6327-1970  |
| 人権出張相談★<br>(月～金) ☎9:00～21:00<br>(土・日・祝) ☎9:00～17:30<br>(電話・ファックスでの相談も可)                             | 人権啓発・相談センター ☎6532-7830 ☎6531-0666   |
| ひとり親家庭サポーターによる相談★<br>9月…2・6・9・13・16・20・23・27・30<br>10月…4・7・11・14・18・21・25・28<br>(毎週火・金) ☎9:15～17:30 | 子育て・教育 2階25番 ☎4809-9852<br>ひとり親家庭向け就業相談・離婚前相談など                                 |
| 行政相談委員による行政相談<br>9月5(月) 10月3(月)<br>☎14:00～16:00(受付は15時まで)   | 広聴相談 1階10番 ☎4809-9683<br>国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談                          |
| 花と緑の相談<br>9月6(火) 10月4(火)<br>☎14:00～16:00  | 十三公園事務所 ☎6309-0008<br>サバンナ堆肥を進呈しています  |

### ◆ナイター法律相談 **無料**

日時 9/8(木) 18:00～21:00

(受付は20:00まで)

場所 北区民センター

(北区扇町2-1-27)

定員 40名(先着順)

※定員に達した時点で受付早期終了あり

### ◆日曜法律相談 **無料**

日時 9/25(日) 9:30～13:30

場所 東住吉区役所(東住吉区東田辺1-13-4)

定員 16名(電話予約要:先着順)

申込み 電話で、9/21(水)・23(金)の

9:30～12:00に申し込み。

予約専用電話は☎6208-8805

問合せ 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285

## 東 淀川 愛 を具体化しよう! 第7回「We Love 東淀川」

無料・要申込み

東淀川区を愛する方々が、つながりを深め、それぞれの強みが活かせるような連携・ネットワークづくりを行う場として、「We Love 東淀川」を開催しています。区内の環境資源・地域資源をもっと何かに活かさないか、参加者のみなで自由に話し合っています。あなたも一緒に魅力ある東淀川について自由に意見を述べませんか。

日時 9月12日(月) 19:00～21:00 場所 401会議室(区役所4階)

定員 30人程度(先着順)

申込み 電話、ファックス、メールで氏名、住所、電話番号を、9月9日(金) 17:30までにお知らせください。

問合せ 地域協働 1階☎番 ☎4809-9825 ☎6327-1970

☎tm0011@city.osaka.lg.jp

## 身 体障がい者1・2級の方へ

～見守り相談室からのお知らせ～



「地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業」により、対象者にお手紙をお送りします。

今年度は9月に見守り相談室から身体障がい者1・2級の方に、見守り活動を行う地域団体へ、あなたの情報を提供することに同意されるかどうかを確認する同意書を送付しますので、記入のうえ、返信用封筒で送り返してください。

同意された方々の名簿を活用し、住民間のつながりを深めてまいります。各地域の皆さん、ご協力よろしくをお願いします。

「見守り相談室」は、地域における見守り活動を強化するために設置されました。

問合せ 区見守り相談室(区在宅サービスセンターほほえみ内) ☎6160-0311 ☎6160-0312

## 講 演会「イライラしないで子育て!

無料・申込み不要

～『アンガーマネジメント』で怒りと上手につきあおう～

子どもを怒鳴る、叩くのはよくないけれど、でもしかたがない…といませんか?

家族や周囲との関係が今よりもっとよくなるように! 子育てが楽しくなるように! 怒りのコントロール「アンガーマネジメント」から子育てのヒントを学びましょう!

日時 9月10日(土) 10:00開会 場所 区民ホール(区役所3階)

講師 井上 泰世さん((一社)日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントトレーニングプロフェッショナル)

問合せ 子育て・教育 2階☎番 ☎4809-9850

## 健康掲示板

けん診に関心 寿命の延伸!



### ◆特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 **無料・予約不要**

| 日時                 | 場所       | 対象・費用                                 |
|--------------------|----------|---------------------------------------|
| 10/2(日)9:30～11:00  | 大隅西小学校   | 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方。持ち物…受診券と保険証。 |
| 10/25(火)9:30～11:00 | 保健福祉センター |                                       |

### ◆各種検診(健診)

※保健福祉センターで実施

| 内容      | 日時   | 対象                      | 費用     |
|---------|--|-------------------------|--------|
| 胃がん検診   |  | 40歳以上の方                 | 500円   |
| 大腸がん検診  |  | 40歳以上の方                 | 300円   |
| 肺がん検診   |  | 40歳以上の方                 | 無料     |
| 乳がん検診   | 予約の際にお問い合わせください。   | エックス線                   | 無料     |
|         |  | かくたん検査※1                | 400円   |
|         |  | 30歳代の女性 ※2              | 1,000円 |
| 子宮頸がん検診 |  | 40歳以上の女性(昭和奇数年生まれの方)    | 1,500円 |
| 骨量検査    |  | 20歳以上の女性(昭和奇数年生まれの方) ※2 | 400円   |
| 風しん抗体検査 | 9/5(月)10:00～11:00<br>9/29(木)10:30～11:30<br>10/24(月)13:30～14:30 | 18歳以上の方                 | 無料     |
|         |  | ・妊娠を希望する女性              | 無料     |
|         |  | ・妊娠を希望する女性の配偶者          | 無料     |
| 結核健診    | 9/5(月)10:00～11:00<br>10/27(木)10:00～11:00                       | 15歳以上の方                 | 無料     |

※1 かくたん検査の対象者には条件があります。 ※2 医療機関で受診

がん検診等の予約状況はこちら▶

<http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000335689.html>

問合せ 健診(保健企画) 2階☎番 ☎4809-9882



広告掲載枠