

広報



区の花「こぶし」

東淀川区キャラクター  
「こぶしのみのりちゃん」



編集・発行

東淀川区役所 広報・広聴相談・総合企画 1階10番 〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4 電話4809-9816 FAX6327-1970  
区ホームページ▶http://www.city.osaka.lg.jp/higashiyodogawa/index.html

平成28年  
10月号  
No.245



# しがしよどがわ



問合せ 健康(保健企画)

2階22番 電話4809-9882



桑原 征平  
1944年5月14日生まれ。元アナウンサーで司会やラジオパーソナリティなど活躍中。

・抽選大会もあります! ※数に限りあり  
・塩分濃度測定。過度の塩分は血管を傷めます。普段食べている汁物の塩分濃度を測定してみませんか? 普段の食事の汁物を50mlお持ちください。

・お子様向けスタンプラリー実施! 景品もあるよ!(小学生以下)  
※景品はなくなり次第終了です。  
・親子で楽しく〜くまモンを折り紙でつくってみよう!

プログラム  
講演「人間いくつになっても健康第一」  
講師: 桑原 征平(くわはら しょうへい)  
※手話通訳あり

場所  
区民ホール(区役所3階)  
及び保健福祉センター  
(区役所2階)  
(入場は15時30分まで)

日時  
10月15日(土)  
13時~16時

第39回みんなの健康展  
無料・申込不要

元気いっぱい!  
思いやりと  
健康のまち東淀川

健康に関するコーナーがたくさんあるよ!



## 第2回 東淀川区障がい者スポーツフェスタ

無料・要申込み

# スポフェス2016



障がい者スポーツの紹介や体験を通して、日頃の運動不足の解消と心身のリフレッシュを図るとともに、障がいのある方とない方が一緒にわくわく楽しい一日を過ごし、交流とお互いの理解を深めましょう。

日時 10月28日(金)  
13:00~15:00  
場所 区民ホール  
(区役所3階)  
定員 100人  
申込み 電話かFAX  
(当日参加可能)

問合せ 障がい者(保健福祉) 2階27番 電話4809-9844 FAX6327-2840

今月の目次

PICKUP

8面...生活に困ったら、まず相談を!  
~くらしのみのり相談窓口へ~  
特集 1・4面...東淀川区で子育ての輪を  
を広げよう!!  
特集 2・3面...Let's チャレンジ!!  
セルフヘルスケア!

区の面積 ...13.27km<sup>2</sup>  
区の人口 ...175,751人  
(男86,482人・女89,269人)  
区の世帯数 ...93,833世帯  
※平成28年9月1日現在推計

広告掲載枠