

## 心弾む音楽で楽しい ひとときを一緒に過ごしませんか?

**無料・申込み不要**

### クリスマスミニコンサート

**12月21日(水)18:30~20:00**  
18:20 開場

**出演予定** 歌手 山口 采希(やまぐち あやき)さん  
せつファミリークワイヤー(ゴスペル)  
大阪高等学校吹奏楽部

**場所** 窓口サービス課  
待合ロビー  
(区役所1階)

**定員** 100名

**問合せ** 総務 3階①番  
☎4809-9625

※写真はすべて昨年の様子です。

## 東 淀川区北部地域包括支援センター “なかよし”って どんなところ!?

地域の『身近な相談どころ』として、高齢者の方の介護や福祉に関する相談を日々お受けしています。

~住み慣れた場所で安心して生活が  
続けられる地域~を旨として…

地域の皆さんにとって身近な会館や集会所にて「認知症についての理解を深めるための講演会等」の開催や、当センター担当地域の事業所の集まりである『なかよしの会』において、事業所の垣根を越え、見守り活動など一緒に地域に対して取り組めることの検討なども行っています。

これからも、地域の方に身近に感じてもらえるような活動を通じて、支援の網の目を小さくしていくことを心がけながら、高齢者の方が安心して過ごしていけるよう、地域の皆さんと共に一步一步取り組んでまいります。

「ちょっと気になるなあ」「どうしようかなあ」ということなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

**担当地域** 東井高野・井高野・大隅西・大隅東・小松

**問合せ** 東淀川区北部地域包括支援センター「なかよし」(井高野2-1-59)  
☎6349-5001  
月~金曜日 9:00~19:00 土曜日・祝日 9:00~17:30  
(日曜日・年末年始は除く) **地域包括支援センターなかよし** **検索**



▲講演会の様子

## 養 育費に関する大切なお知らせ

子どもたちにとって両親の離婚はとて大きな出来事ですが、子どもたちがこれを乗り越えてすこやかに成長していくためにも、親としてあらかじめ「養育費」について話し合い、取り決めることが非常に重要です。

東淀川区役所としては、養育費について子育て世帯の方々によく知っていただくとともに、多くの方に決めていただきたことから、養育費に関する各種相談窓口を設置しておりますので、ぜひご利用ください。

**東淀川区での相談窓口**

- ひとり親家庭サポーター (2階⑤番窓口) **要予約**  
毎週火・金曜日 9:15~17:30 ☎4809-9852

**大阪市、その他の相談窓口**

- ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎6371-7146
- 養育費相談支援センター フリーダイヤル 0120-965-419  
携帯電話からは03-3980-4108

**問合せ** 子育て・教育 2階⑤番 ☎4809-9856

## 重 度障がい者の訪問看護利用料の一部自己負担額が 変わります

平成29年1月から、重度障がい者の方が、訪問看護ステーションで訪問看護を受けた時の一部自己負担額が、1訪問看護ステーションごとに1日あたり最大500円(月2日限度)となります。

また、同じ月内に受けた保険診療に係る一部自己負担額が2,500円を超えたときは、申請により超過分の払い戻しを受けることができます。(但し、医療費と訪問看護利用料を合算することはできません)

**問合せ** 子育て・教育 2階⑤番 ☎4809-9856

その問題、専門家が一緒に考えます!

**専門家による各種相談日** 12月1日~1月31日

区役所で実施  
★…予約制。★…1組30分以内

**無料** **秘密厳守**

	相談日	問合せ・相談内容
弁護士による法律相談★	12月…1・8・15・22 1月…5・12・19・26 (第1~4木曜) ☎13:00~17:00	広聴相談 1階10番 ☎4809-9683 予約専用電話…☎4809-9843 (相談日当日の9:00から受付)
税理士による税務相談★	12月…6・13・20・27 1月…3・10・17・24・31 (毎週火曜) ☎13:00~16:00	広聴相談 1階10番 ☎4809-9683 (相談日当日の9:00から受付)
宅地建物取引士による不動産相談★	12月7(水) 1月4(水) ☎13:00~16:00	全日本不動産協会大阪府本部北支部 ☎6373-1511(月~金10:00~16:00) 賃貸・売買契約や相続、名義変更など 不動産に関する相談
行政書士による相談★	12月14(水) 1月11(水) ☎13:00~16:00	行政書士会相談受付 ☎6306-3307(月~金10:00~16:00) 官公署に提出する許認可や登録申請、 遺言や相続、契約などの手続きの相談
司法書士による相談★	12月21(水) 1月18(水) ☎13:00~16:00	司法書士事務所 ☎6358-4533 (月~金9:00~18:00) 簡易裁判所における訴訟代理業務、 供託手続き、登記簿手続きなどの相談
社会保険労務士による相談★	12月28(水) 1月25(水) ☎13:00~16:00	社会保険労務士事務所 ☎4800-8125(月~金10:00~17:00) 年金・医療、労災・雇用保険、退職・解雇、 セクハラ・パワハラなどに関する相談
就労相談★ (9:15~11:45は予約不要)	12月…7・14・21・28 1月…4・11・18・25 (毎週水曜) ☎9:15~12:15	大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783 資格・技能取得講座などの紹介、履歴書の 書き方、面接の受け方など、仕事探しのた めのアドバイス・相談
経営相談★	随時(土日除く7日前までに申込み)	広聴相談 1階10番 ☎4809-9683 ☎6327-1970
人権出張相談★	(月~金) ☎9:00~21:00 (土・日・祝) ☎9:00~17:30 (電話・ファックスでの相談も可)	人権啓発・相談センター ☎6532-7830 ☎6531-0666
ひとり親家庭サポーターによる相談★	12月…2・6・9・13・16・20・27 1月…6・10・13・17・20・24・27・31 (毎週火・金) ☎9:15~17:30	子育て・教育 2階25番 ☎4809-9852 ひとり親家庭向け就業相談・離婚前相談など
行政相談委員による行政相談	12月5(月) 1月16(月) ☎14:00~16:00(受付は15時まで)	広聴相談 1階10番 ☎4809-9683 国の仕事やその手続き、サービスに 対する意見・要望などの相談
花と緑の相談	12月6(火) 1月10(火) ☎14:00~16:00	十三公園事務所 ☎6309-0008 サバンナ堆肥を進呈しています

**日曜法律相談 無料**

**日時** 12/25(日)9:30~13:30 **定員** 各16名(電話予約要:先着順)

**場所** 住吉区役所(住吉区南住吉3-15-55) **申込み** 電話で、12/21(水)・22(木)の  
西淀川区役所(西淀川区御幣島1-2-10) 9:30~12:00に申し込み。  
予約専用電話は☎6208-8805

**問合せ** 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285

## 健康掲示板

けん診に関心  
寿命の延伸!

◆特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 **無料・予約不要**

日時	場所	対象・費用
12/10(土)9:30~11:00	保健福祉センター	国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方。持ち物…受診券と保険証。
H29.2/5(日)9:30~11:00		
H29.3/11(土)9:30~11:00		

◆各種検診(健診) ※保健福祉センターで実施

内容	日時	対象	費用
胃がん検診	予約の際にお問い合わせください。	40歳以上の方	500円※1
大腸がん検診		40歳以上の方	300円
肺がん検診	予約の際にお問い合わせください。	40歳以上の方	無料
乳がん検診		30歳以上の女性	1,000円
子宮頸がん検診※3		40歳以上の女性(昭和奇数年生まれの方)	1,500円
骨量検査	12/19(月)13:30~14:30 H29.1/6(金)10:30~11:30 H29.1/16(月)10:00~11:00	20歳以上の女性(昭和奇数年、平成偶数年生まれの方)	400円
風しん抗体検査		18歳以上の方	無料
結核健診	H29.1/16(月)10:00~11:00 H29.2/23(木)10:00~11:00	15歳以上の方	無料

※1 医療機関での受診は1,500円。 ※2 かくたん検査の対象者には条件があります。  
※3 医療機関で受診

がん検診等の予約状況はこちら▶ **問合せ** 健診(保健企画) 2階②番 ☎4809-9882

広告掲載枠