

東淀川図書館だより

●おたのしみ会ぴよんぴよん

幼児・児童向けに絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをします。

日時 1月18日(水) 15:30~16:00

対象 幼児・児童 **定員** 30名(当日先着順)

●「とことこ」のかみしばいの時間

日時 1月21日(土) 14:00~14:30

対象 子どもから大人まで **定員** 30名(当日先着順)

●「なにわ語り部の会」のおはなし会

素語りで昔話などの物語を語ります。

日時 1月28日(土) 13:30~14:00

場所 東淀川図書館 多目的室

対象 子どもから大人まで **定員** 30名(当日先着順)

問合せ 東淀川図書館(東淡路1-4-53 3階) ☎6323-5476



第4回えほんまつり

~絵本作家三浦太郎さんのワークショップのご案内~

「第4回えほんまつり」では、絵本作家の三浦太郎さんにお越しいただき、ワークショップを開催します。参加には事前申し込みが必要となりますので、ご注意ください。



三浦太郎さんの著書「くっついた」

日時 2月12日(日) 午前の部: 10:30~12:00、午後の部: 13:30~15:00

場所 区民ホール **定員** 午前の部・午後の部: 各回先着30組(親子)

対象 区内在住の3歳~8歳のお子さん **申し込み期間** 1月16日(月)~2月8日(水)

応募方法 大阪市電子申請・オンラインアンケートシステムにてお申し込みください。*電話等での申し込みはいただけません。

問合せ 子育て・教育担当 2階25番 ☎4809-9850



笑顔いっぱい絵本いっぱいの東淀川

~えほんまつりで展示する写真大募集!!~

東淀川区役所・東淀川絵本読み聞かせ事務局では、2月12日(日)の「第4回えほんまつり」で展示する、絵本をとおして笑顔になっている親子の写真を募集します。

ご応募いただいた写真は「第4回えほんまつり」の会場にて展示させていただきます。

期間 1月16日(月)~2月8日(水)

応募方法 東淀川絵本読み聞かせ事務局まで送付してください。

写真 絵本を読んでもらっている子どもや絵本を読んであげている保護者など、絵本をとおして笑顔が生まれている場面の写真をご応募ください。

*氏名・年齢をご記入のうえ、同封してください。コメントもいただければ、添えて展示します。
*ご提出いただいた写真・イラストは返却いたしませんので、あらかじめご了承ください。

問合せ 東淀川絵本読み聞かせ事務局(〒533-0014 豊新1-20-15-106)

☎6195-1392(9:30~17:00)

✉ehonminorityan@bell.ocn.ne.jp

募集要項

いま、区内の中学校では⑤

~柴島中学校~

柴島中学校では、「創意あふれる教育活動の展開~確かな学力と生きる力の育成~」を教育目標とし、次の特色を実践しています。

①アクティブラーニングの授業づくり

教員は日々教材研究を行い、生徒の興味関心をかき立てる授業を実践しています。グループ学習やタブレットパソコンなどを使った探究型・表現型の授業を取り入れ、生徒の自主性と協調性を育み、すべての生徒がともに聞き合い学び合う授業をめざしています。

②集団育成と地域連携

柴中フェスタ(体育祭と文化祭を連日で開催)では、クラス・学年の枠を取り払い、先輩が後輩を丁寧に指導し、学校、保護者や地域の協力のもと、生徒の達成感や連帯感を大きく育んでいます。また、小中合同防災学習では、東淡路小学校と合同で、町会長や防災リーダーの方とともに緊急時の体育館への避難方法を学んでいます。

楽しい授業や多様な活動を通じて、確かな学力と生きる力を日々育む、「く」らす・「に」こにこ・「じ」ょうずに・「ま」なびあう柴島中学校です。

問合せ 子育て・教育 2階25番 ☎4809-9517



保健師の健康一口メモ

No.52

こんにちは、保健師です。がん・循環器疾患・糖尿病・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの生活習慣病は、死亡者数の約6割を占めています。そのため、生活習慣病予防は健康を守るために大変重要です。

東淀川区では生活習慣病予防のきっかけ作りのため、血管年齢測定をしています。

血管年齢とは、動脈硬化度を測定することにより実際の年齢と比較して血管の老化度がどれだけ進行しているかを把握するものです。

動脈硬化は加齢による老化や喫煙・高血圧・肥満・運動不足などの危険因子が原因となって引き起こされます。動脈硬化は、心筋梗塞や脳梗塞の原因となるため、規則正しい生活習慣を心がけることが大切です。

血管年齢測定の日程

場所	日・曜日	時間
東淀川区役所 2階24番窓口	月曜日~金曜日 (祝日除く)	9:00~17:30
かみしんプラザ (大隅1-6-12)	1月12日、3月9日	14:00~15:30
東淀川屋内プール (東淡路1-4-53)	2月16日	10:15~11:45

★がんの早期発見・治療のためにがん検診も定期的に受けましょう。

問合せ 健康相談 2階24番 ☎4809-9968

プラザにたくさんの絵本が勢ぞろい! **無料** **申込み不要**
親子で絵本を通して楽しいひとときを...~プラザ絵本展~
たくさんの絵本を展示します。手に取って自由にご覧いただけます。
日時 1月26日(木)~28日(土) 10:00~17:00 ★一時保育なし
場所 子ども・子育てプラザ ロビー(区役所4階)
問合せ 子ども・子育てプラザ ☎6327-5650

子育てメモ 保健福祉センターで実施 **無料** **予約不要**

予防接種手帳・母子健康手帳をお持ちください。
日時 1月10日(火)・2月14日(火) 14:00~15:30
対象 生後12か月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)
*標準的な接種期間は、生後5~8か月です。
問合せ 感染症(保健企画) 2階22番 ☎4809-9882

妊婦さんの交流を中心とした楽しい教室です。

日時	内容
2/6(月) 13:30~	交流会・歯科検診・歯科衛生士講話
2/13(月) 15:30	栄養士・保健師講話・DVD上映
3/27(月) 15:30	助産師の話・先輩ママとの交流会・ストレッチ体操

持ち物 母子健康手帳と冊子「わくわく」
問合せ 健康相談 2階24番 ☎4809-9968

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。
日時 1月11日(水)・1月25日(水) 13:30~16:00
対象 助産師への相談を希望される方
問合せ 健康相談 2階23番 ☎4809-9968

広告掲載枠

