



「総合区・特別区(新たな大都市制度)に関する意見募集・説明会」が東淀川区で開催されます!

開催

入場無料

効率的・効果的な行政体制の整備といった大都市の抱える課題解決に向け、総合区・特別区制度の検討を進めるうえで、市民の皆さんのご意見を直接伺うため、説明会を開催し、意見を募集します。説明会には市長と区長、知事が出席します。

日時 1月21日(土)14:00~16:00 (13:30開場)
場所 区民ホール(区役所 3階) 対象 大阪市内在住の方 定員 380名

申込み 締切=1月12日(木) インターネットは23:59まで。ハガキは当日消印有効

- インターネット…ホームページの申込みフォームより申請。
- ハガキ…会場名(東淀川区民ホール)、参加希望人数(1通4人まで)、参加希望者全員の住所・氏名、代表者の電話番号、車いす席・手話通訳・点字資料を希望する場合はその旨を記入し、〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 副首都推進局住民対話担当に送付。
- 持込み…区役所窓口等に設置している申込書を、区役所(1階10番窓口)または副首都推進局(市役所5階)に提出。(9:00~17:30)

大阪市 意見募集・説明会 検索

問合せ 副首都推進局(住民対話担当) ☎6208-9511

東淀川区中学校音楽フェスティバルへお越しください!!

開催

区内の中学校による音楽フェスティバルを実施します。日頃の練習の成果を存分に発揮します。ぜひ、ご覧ください!

日時 1月29日(日)13:00開演 12:30開場 無料 申込み不要

場所 大阪経済大学70周年記念館フレアホール(大桐2-8-11)

定員 来場多数の場合、入場制限もあります。 問合せ 子育て・教育 2階☎番 ☎4809-9850

東淀川愛を語る場所!~第9回「We Love 東淀川」~

区役所では、東淀川区を愛する方々が、つながりを深め、それぞれの強みが活かせるような連携・ネットワークづくりを行う場として、「We Love 東淀川」を開催しています。

第9回の今回は、引き続き、区内の飲食店を巻き込んで行う、「こども食堂ならぬ「こどもランチ」「東淀川ランチ」について、また、地域活動とは、という2つのテーマについて話し合いを行う予定です。区の魅力を語り合いたい方・自分の想いを行動に起こしたい方、仲間づくりをされたい方、ぜひ、お越しください!



日時 1月27日(金)19:00~21:00
場所 304会議室(区役所 3階) 定員 先着30名程度
申込み 電話、ファックス、メールで氏名、住所、電話番号をお知らせください。
申込締切日 1月26日(木)17:00
問合せ 地域協働 1階☎番 ☎4809-9825 FAX 6327-1970
✉tm0011@city.osaka.lg.jp

届いていますか? 就学通知書

平成29年4月に大阪市立小学校または中学校へ入学するお子さんがいるご家庭に、就学通知書を送付しました。入学式の日には学校へ提出する必要がありますので、届いていない場合はお問い合わせください。

また、国立・私立などの学校へ入学する場合は、保護者の方が「入学許可証」・「本人確認資料(免許証等)」・「印鑑」を持参のうえ、区役所窓口サービス課(住民情報)または出張所へお届けください。

なお、指定校変更の手続きをされる場合は、就学通知書に同封している案内に記載の期限までに区役所または出張所で手続きが必要です。

学校選択制について 学校選択制により、通学区域の学校以外の学校へ入学する場合は、就学通知書に「入学説明会の日程に関する案内」が同封されていますので、必ずご確認ください。

問合せ 住民登録(就学) 1階☎番 ☎4809-9963

平成29年4月から 介護保険の「新しい総合事業」が始まります

お知らせ

団塊の世代が75歳以上となる「2025年(平成37年)問題」が注目されています。75歳以上の方は介護の必要な方の割合が高まることから、介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、介護の担い手を増やし、介護保険料などの負担ができるだけ重くならないよう、今から取り組む必要があります。このため大阪市では、平成29年4月から「新しい総合事業」として、「一般介護予防事業」及び「介護予防・生活支援事業」を始めます。今月は「一般介護予防事業」についてお知らせします。

一般介護予防事業 ~「動く」習慣が介護予防に~

介護予防について出来ること、それは、一人ひとりが、できるだけ長く健康で自立した生活を送ることです。高齢になり「動けなくなる」生活は、介護が必要になる「動けなくなる」生活につながります。家事、仕事、趣味、スポーツ、ボランティアなど、打ち込みたい活動を見つけて続けましょう。

そのひとつに区内の35か所で取組みが進められている「いきいき百歳体操」があります。この体操はおもりを手首につけて椅子に座って行う約30分の筋力づくり運動です。週2回継続して行うことで年齢に関係なく筋力がつき、バランス力が高まり転倒しにくくなります。

また、このような人とのつながりが定期的にあると、健康に良い効果があり、地域のコミュニティも活性化します。さらに、地域等での運動の場に通っている人は、そうでない人に比べて、介護が必要になる危険性が3割以上低いことが分かっています。

誰もが参加できる介護予防の通いの場づくりの支援を今後とも充実していきますので、この機会にぜひ、「いきいき百歳体操」にチャレンジしてください! 区内の開催状況はこちらへお問い合わせください。(健康相談 ☎4809-9968)

来月は介護予防・生活支援サービス事業についてお知らせします。

問合せ 健康(保健企画) 2階☎番 ☎4809-9882

「おでかけごはん」で今日は「ハレ」の日 ~ひがしよどがわ あっぱれ!ゴハンプロジェクト~

区内30店舗の飲食店にご協力をいただき、シニア世代の方に優しい食事を提供します。クーポン付きのハンドブックを使って、皆で誘い合って楽しいひとときを過ごし、健康増進・健康寿命延伸をめざしましょう!



この事業は、国の地方創生事業の一環で、生涯活躍のまち「スマートエイジング・シティ」地方創生戦略事業コンソーシアムが事業展開しています。

イベント期間 1月~2月 対象 65歳以上のシニア世代

利用できる店舗 気軽に楽しめる飲食店、約30店舗

クーポン付きハンドブックの配布 1月10日以降に区役所や参加店舗に設置 (参加店舗はホームページに掲載)

東淀川 あっぱれ!ゴハン 検索

問合せ 生涯活躍のまち「スマートエイジング・シティ」地方創生戦略事業コンソーシアム(よどまちカフェ内)(豊新4-26-3) ☎6328-2112

広報ひがしよどがわへ広告を出しませんか? 募集

募集月 平成29年5月号~平成29年10月号 抽選日 2月3日(金)
発行部数 毎月63,000部 発行日 毎月1日 サイズ 縦50mm×横126mm/枠
金額 19,000円~33,000円/枠・月額

※詳しくはお問い合わせいただくか、区ホームページをご確認ください。

問合せ 広報 1階☎番 ☎4809-9683 東淀川区 広報紙広告募集 検索

金谷 区長と交流しませんか? ※団体の方が対象です。
区役所では、区長と区民の皆さまが直接意見交換できる場として、「地域への出前区長」「区役所での区長との懇談」を実施しています。お気軽にお問い合わせください。
受付・問合せ 広聴相談 1階☎番 ☎4809-9683

読者アンケートであなたの

声を聞かせてください!

声の届け先は
こちらから

今回の広報紙の「こんなところが良かった」や「この記事読みにくいなあ」、「この月はこんな記事があるといいなあ」など、色々な声をお寄せください。

問合せ 広報 1階☎番 ☎4809-9683

広告掲載枠

