

## 東淀川図書館だより

### 朗読の会「耕」による朗読パフォーマンス

日時 4月8日(土) 14:00~14:30  
定員 30名(当日先着順)



### 子ども読書の日記念事業「“とことこ”のはるのおはなし会

4月23日の子ども読書の日を記念して、おはなしボランティア「とことこ」による楽しいおはなし会を行います。

日時 4月23日(日) 14:00~15:00  
対象 幼児・児童  
定員 50名(当日先着順)



### 新しい読書仲間が見つかるかも

～まちライブラリーブックフェスタ2017 in 関西「読書交流会」～  
参加者が各自でおススメの本を持ち寄り、5分程度で魅力を語って下さい。おススメの本は私物でも、図書館の本でもどちらでもかまいません。※定例の東淀川図書館読書会を変更して行います。

日時 5月11日(木) 10:00~12:00  
定員 30名(当日先着順)

場所・問合せ 東淀川図書館(東淡路1-4-53 3階) ☎6323-5476

## 庭木や草花の園芸の悩みをお聞かせください

～ひとり・ふたり・みどり号～

無料 申込み不要

花と緑の講習、相談を行います。ぜひ、お越しください。

日時 4月26日(水) 14:00~15:30

会場 豊里中央公園(豊里5-14) 講習内容 バラの栽培管理

※「ひとり・ふたり・みどり号」には、ビデオ、図書などもあります。 問合せ 十三公園事務所 ☎6309-0008



## 赤ちゃんとお保護者に絵本のプレゼントと読み聞かせ体験「ブックスタート」

無料 要予約

対象 3か月児健診の対象となる親子

持ち物 引換券(3か月児健診ご案内封筒に同封しています)

※申し込みは直接会場へお願いします。日程は変更されることがあります。申し込み時にご確認ください。

会場	電話	実施日	時間
東淀川区子ども・子育てプラザ	6327-5650	4/6	13:30~14:00
つどいの広場西淡路	6323-5130	4/7	13:30~14:00
おやこひろば・菅原	070-5345-7395	4/11	10:30~11:00
豊里連合会館	4809-9968	4/11	13:40開始
おやこひろば・相川	070-6501-3462	4/18	10:30~11:00
東淀川子育て支援センター	6815-7929	4/18	14:00~14:30
地域子育て支援センター“かぜのこ”(風の子保育園)	6328-4019	4/21	14:00~14:30
おやこひろば・瑞光	070-5432-1563	4/25	10:30~11:00

問合せ 健診(保健企画) 2階☎番 ☎4809-9882

## 春です!区民会館が新生活の充実をお手伝いします

春の新生活のスタートに区民会館の各種講座に参加してみませんか?今年も様々な講座を開講していますので、ぜひ区民会館にお越しください! 詳細については下記までお問い合わせください。

	午前	午後
月	・日本語教室(10:00~11:30)	・らくらく気功(15:30~17:00)
火	・ペン習字(10:00~12:00)	
水	・気功体操(10:00~11:30)	
木	・木曜ヨガ教室(10:00~11:30) ・初歩からの水墨画教室(10:00~12:00)	・パッチワーク教室(13:00~15:00) ・木曜太極拳(14:00~15:30)
金	・書道教室(10:00~12:00) ・金曜ヨガ教室(10:00~11:30)	・Emily脳トレ英会話(13:15~16:00)
土		・土曜太極拳(14:00~15:30)

問合せ 東淀川区民会館(東淡路1-4-53 4階) ☎6379-0700

## 子どもと高齢者の交通事故防止 ~事故に遭わない、おこさない~

子どもの交通人身事故は自宅から500メートル以内で多発しています。また、昨年12月には区内でも高齢者の死亡事故が発生しています。

4月6日から15日は「春の全国交通安全運動」期間です。この機会に交通规则を再確認しましょう!

❗歩行中、自転車乗用中の交通事故防止…自転車事故の多くは、安全不確認、信号無視、一時不停止が原因で起こっています。「自転車はくるまのなかま」という意識を持ち、交通规则を守りましょう!!歩行者の方も、慣れた道だからと油断せず、周りに十分注意しましょう!

❗後部座席を含めたすべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底…シートベルト非着用者の致死率は着用者の14倍!(警視庁ホームページより)

❗飲酒運転の根絶…飲酒運転は犯罪です!一人一人が「飲酒運転を絶対しない、させない」という強い気持ちを持ち、飲酒運転を根絶しましょう!!

❗通学路での交通事故防止…例えば横断歩道を渡る時、「運転手さんは私に気がついてくれるかな」と確認するよう、子どもに伝えましょう!

問合せ 東淀川警察署 交通課 ☎6325-1234



## 保健師の健康一口メモ No.55

### 「教えて!おっぱいのこと・赤ちゃんのこと」

東淀川区では「助産師による専門相談」を開始して1年になります。この間、159名のママさんたちが、妊娠・授乳・卒乳・産後の体調などについて相談にいられました。

助産師の  
ご対応です。

母乳が足りているのか  
心配なんです。

いつごろ卒乳したら  
いいですか?

自分一人で考えてもわからなかった  
ことにアドバイス頂き、  
気持ちが楽になりました。

対面なので、電話と違って  
安心してできました。  
親身に聞いてもらえました。

費用  
無料

日時:毎月 第2、4水曜日 13:30~16:00

対象:助産師への相談を希望される方 ★子育てメモをご確認ください

問合せ 健康相談 2階☎番 ☎4809-9968

## 子育てメモ

保健福祉センターで実施

無料  
予約不要

予防接種手帳・母子健康手帳をお持ちください。

日時 4月11日(火)・5月9日(火) 14:00~15:30

対象 生後12か月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)  
※標準的な接種期間は、生後5~8か月です。

受付 番号札は区役所2階201会議室前で12:00から、お子さん1名につき1枚お取りいただけます。

問合せ 感染症(保健企画) 2階☎番 ☎4809-9882

\*\*\*\*\*  
妊婦さんの交流を中心とした楽しい教室です。

日時	内容
5/1(月)	歯科健診と歯の健康
5/8(月)	13:30~ 15:30 ママと赤ちゃんの健康 ※終了後にリサイクル衣料を提供します。
5/22(月)	出産とおっぱい・先輩ママとのお話

持ち物 母子健康手帳と冊子「わくわく」

問合せ 健康相談 2階☎番 ☎4809-9968

\*\*\*\*\*  
専門産師による 妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時 4月12日(水)・4月26日(水)・5月10日(水)  
13:30~16:00

対象 助産師への相談を希望される方

問合せ 健康相談 2階☎番 ☎4809-9968



広告掲載枠

