

絵本で子育て楽しみませんか?
～絵本読み聞かせ講座～

要申込み

東淀川区では絵本の楽しさを多くの方に知っていただきたいと、いろいろな取り組みをしています。今回は、親子を対象とした絵本読み聞かせ講座を開催します。どんな絵本を選んで、どんなふう読んであげたらいいんだろう? そんな疑問に、絵本のスペシャリストの鈴木健司さんが解決してくれますよ。読み聞かせの実践もありますので、是非ご参加ください♪



【日時】7月29日(土) 13:30~14:30
【場所】401会議室(区役所4階)
【定員】30組(先着順) **【講師】**鈴木健司さん
【申込】FAX・メール・郵送で申し込み。【締切】7月22日(土)
【問合せ】☎6195-1392 ✉ehonminorityan@bell.ocn.ne.jp

親子でのかんたん「七夕工作」 **無料 申込不要**

【内容】七夕にちなんだ工作を親子で楽しみましょう。
【日時】7月7日(金) 10:30~11:45
【定員】なし **【一時保育】**なし
【場所】東淀川区子ども・子育てプラザ 軽運動室
【対象】プラザに登録されている乳幼児親子
【問合せ】東淀川区子ども・子育てプラザ ☎6327-5650



子ども・子育てプラザの月間行事はこちら

一生に一度の成人式を思い出に残る式典にしてみませんか?
新成人または同年代の協力者募集中!

東淀川区では、平成30年1月7日(日)に開催する「東淀川区成人の日記念のつどい」の企画運営にあたる実行委員を募集しています。

昨年度参加者の声

- 自分たちの意見が反映され、やりがいを感じました。一生に一度の成人式の企画に携わる事ができて本当に良かったです。一生の思い出になりました。
- 成人式当日に参加した友人から「よかった!」とってもらえて嬉しかったです。

【内容】式典・アトラクションなどの企画・検討・運営など
【企画検討会】区役所などにて随時企画検討会を実施予定。(月1回程度の開催予定、夜間1時間程度。)

【申込】7月31日(月)までに窓口、電話、FAX、メールにて申し込み。

【問合せ】子育て・教育 **2階25番** ☎4809-9850 ☎6327-2840
✉tm0016@city.osaka.lg.jp



夏休みリサイクルの流れ見学会 **無料 要申込み**
参加者募集

あき缶・あきびん・ペットボトルのリサイクル施設で、ペットボトルからエコ商品が出来るまでの工程を見学し、分別の必要性やリサイクルの流れを学びましょう。

【日時】8月25日(金) 9:00~17:00 ※雨天決行
【場所】株式会社 松田商店(和歌山県和歌山市) 区役所前からバスにて現地へ
【対象】区内在住の方 ※小学生以下は保護者同伴
【参加費】無料 ※阪和道・紀ノ川サービスエリア(予定)で昼食休憩有。昼食は各自自由・自己負担。
【定員】20名程度(多数抽選)
【申込】往復はがき(124円に改定されていますので、ご注意ください。)に、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・代表者の住所・電話番号を記入のうえ、7月31日(月)消印有効で申し込み。
【申込・問合せ】東北環境事業センター「見学会担当」
(〒533-0006 上新庄1-2-20) ☎6323-3511

住所は建物の入り口の位置で決まります

住居表示は建物の入り口で決まります。同じ場所にお住まいでも、新築や増改築により入り口が変わると住居番号(住所)も変更になることがあります。次のような場合は、区役所窓口サービス課へ届け出てください。届出の書類などについては下記までお問い合わせください。

- 建物などを新築した場合
- 建物などを増改築して入り口を変更した場合
- 建物などを取り壊した場合
- 家屋周辺の事由で経路を変更した場合

※「建物など」とは、住居用建物・事務所などを表します。

【問合せ】住民登録 **1階5番** ☎4809-9963



東淀川消防署小松出張所 建替工事!

東淀川区小松3丁目所在の東淀川消防署小松出張所の建替工事を行います。新庁舎は平成30年度中の完成を予定しています。それまでの間、出張所機能を井高野出張所敷地内の仮庁舎に移転します。いろいろとご不便をおかけしますが、しばらくの間、ご理解とご協力をお願いします。
【問合せ】東淀川消防署 ☎6320-2172



保健師の健康一口メモ

ナンバー **58**

「寝る子は育つ」は本当なの?

睡眠中には成長に不可欠なホルモンが分泌されるので、寝る子は育つと言われています。

成長ホルモン

- 背が伸びるホルモン
- 骨や体をつくる
- 寝ている間に最も分泌される

メラトニン

- 眠くなるホルモン
- 朝の光を浴びて、14時間後に分泌される
- また、夜の暗さでも分泌される

セロトニン

- イライラを抑え心を穏やかにしてくれる
- 早寝早起き、朝の光で分泌される



ヒトは寝て食べてうんちを出して、元気がでる動物です。大人も子どもも同じです。元気に1日を過ごすためには、太陽と一緒に起き、朝日を浴びて、規則正しい生活リズムを!!

大阪市では男女とも1日の睡眠が8時間以上の児童の割合は全国と比べて低い結果でした。(平成28年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査)

【問合せ】健康相談 **2階24番** ☎4809-9968

子育て×モ

無料 予約不要

※保健福祉センター(区役所2階)で実施

●BCG接種

予防接種手帳・母子健康手帳をお持ちください。

【日時】7月11日(火)・8月8日(火) 14:00~15:30

【対象】生後12か月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)

※標準的な接種期間は、生後5~8か月です。

【問合せ】感染症(保健企画) **2階22番** ☎4809-9882



●妊婦教室

妊婦さんの交流を中心とした楽しい教室です。

日時	内容
8月7日(月)	歯科健診と歯の健康
8月14日(月) 13:30~15:30	ママと赤ちゃんの健康 ※終了後にリサイクル衣料を提供します。
9月25日(月)	出産とおっぱい・先輩ママとのお話

【持ち物】母子健康手帳と冊子「わくわく」

●助産師による専門相談

妊娠・出産・授乳・卒乳など気軽にご相談ください。

【日時】7月12日(水)・26日(水)・8月9日(水) 13:30~16:00

【対象】助産師への相談を希望される方

【問合せ】健康相談 **2階24番** ☎4809-9968

