

## 庭木や草花の園芸の悩みをお聞かせください 「ひとり・ふたり・みどり号」

無料 申込不要

花と緑の講習、相談を行います。ぜひ、お越しください。

【日時】9月7日(木) 14:00~15:30

【場所】西淡路公園(公園内 西淡路3-1)

【講習内容】『シクラメンの栽培管理』

【問合せ】十三公園事務所 ☎6309-0008

その他

「ひとり・ふたり・みどり号」には、ビデオ、図書などもあります。どうぞご利用ください。

## 子育て情報マップできました!

区内の各地域にある保育所(園)や認定こども園、小規模保育施設、幼稚園の一覧や、子育て中の親子が気軽にご利用できる子育て支援センターやつどいの広場など、子育てに関する情報をまとめたマップです。裏面には、困った時、親子で遊びに行きたい時に相談したり、利用できる機関や事業の紹介もしています。ぜひご利用ください! 随時、地域の掲示板にも掲示します!



【問合せ】子育て・教育 2階25番 ☎4809-9854

## ペアレントトレーニング講座 連続講座 無料 要申込み ~発達障がいのあるお子さんとのより良い接し方~

全6回のプログラムを通じてお子さんの行動を理解するポイントや対応への工夫について学び、お子さんに合わせた接し方を一緒に考えていきます。

【日時】①9月29日(金) ②10月13日(金) ③10月27日(金)

④11月17日(金) ⑤12月1日(金) ⑥平成30年2月9日(金)

いずれも 10:00~12:00

【場所】区役所2階 会議室 【講師】エルムおおさか 地域サポートコーチ

【対象】区内在住で、以下の項目すべてに該当する方

①発達障がい(もしくは疑い)のある4・5歳児の子どもをもつ保護者(平成23年4月2日生まれ~平成25年4月1日生まれ)

②全日程の参加が可能である方

③エルムおおさか主催のペアレント・トレーニングを受けたことがない方

※託児はありません。お子さんの同伴はご遠慮ください。

【定員】10名(先着順)

【申込】9月8日(金)までに保健福祉課(健康相談)へ申し込み。

【問合せ】健康相談 2階24番 ☎4809-9968

\\お手続きください!!/

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給している方は、年1回、現況届の提出が必要です。提出がないと継続して受給ができなくなりますので、ご注意ください。

【日時】8月15日(火)~17日(木) 【場所】304会議室(区役所3階)

【対象】詳細については、該当する方へ通知します。期間中に届出ができない方は、8月1日(火)~31日(木)までに、区役所へお越しください。

【問合せ】特別児童扶養手当…障がい者(保健福祉) 2階27番 ☎4809-9844

児童扶養手当…子育て・教育 2階25番 ☎4809-9856



## 保健師の健康一口メモ

ナンバー 59

特定健康診査で1年に1度、健康チェックを!

特定健康診査とはメタボリックシンドローム(内臓型肥満)に着目し、糖尿病や高血圧など生活習慣病の早期発見や健康づくりのための健診です。

Q どのような人が受けられますか? お金はかかりますか?

A 国民健康保険に加入されている40歳~74歳の方と後期高齢者医療制度に加入されている75歳以上の方が対象で1年に1回無料で受けることができます。

Q どこで受診できますか?

A 保健福祉センター(区役所2階)や取り扱い医療機関で受診できます。詳しい日程は保健企画 ☎4809-9882までお問い合わせください。

東淀川区は大阪府や全国より特定健康診査の受診率が低い現状です。ぜひ受診券を使用して特定健康診査を受診しましょう!



【問合せ】健康相談 2階24番 ☎4809-9968

## その問題、専門家が一緒に考えます! 区役所で実施(★は予約制) 専門家による各種相談日 8月1日~9月30日

無料 秘密厳守

	相談日	予約・問合せ・相談内容
弁護士による法律相談★	8月 3・10・17・24 } 第1~4木曜 9月 7・14・21・28 } 13:00~17:00	広聴相談 1階10番 ☎4809-9683 (相談日当日の9:00から申込開始)
税理士による税務相談★	8月 1・8・22・29 } 毎週火曜 9月 5・12・19・26 } (ただし8/15を除く) 13:00~16:00	
宅地建物取引士による不動産相談★	8月 2(水) 9月 6(水) 13:00~16:00	全日本不動産協会大阪府本部北支部 ☎6373-1511(月~金10:00~16:00) 賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談
行政書士★による相談	8月 9(水) 9月 13(水) 13:00~16:00	行政書士会相談受付 ☎6306-3307(月~金10:00~16:00) 官公署に提出する許可や登録申請、遺言や相続、契約などの手続きの相談
司法書士★による相談	8月 16(水) 9月 20(水) 13:00~16:00	司法書士事務所 ☎6358-4533(月~金9:00~18:00) 簡易裁判所における訴訟代理業務、供託手続き、登記簿手続きなどの相談
社会保険労務士による相談★	8月 23(水) 9月 27(水) 13:00~16:00	社会保険労務士事務所 ☎4800-8125(月~金10:00~17:00) 年金・医療・労災・雇用保険・退職・解雇、セクハラ・パワハラなどに関する相談
就労相談★ (9:15~11:45は予約不要)	8月 2・9・23(水) 9月 6・13・27(水) 9:15~12:15	大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783 資格・技能取得講座などの紹介、履歴書の書き方、面接の受け方など、仕事探しのためのアドバイス・相談
経営相談★	随時 (土・日除く7日前までに申込み)	広聴相談 1階10番 ☎4809-9683 ☎6327-1970
人権出張相談★	(月~金) 9:00~20:30 (日・祝) 9:00~17:00 (電話・ファックスでの相談も可)	人権啓発・相談センター ☎6532-7830 ☎6531-0666
犯罪被害者等支援のための総合相談	(月~金) 9:00~17:30 (土・日・祝日・年末年始を除く)	市民局人権企画課(市役所4階) ☎6208-7619 ☎6202-7073
ひとり親家庭サポーターによる相談★	8月 1・4・8・15・18・22・25・29 9月 1・5・8・12・15・19・22・26・29 (毎週火・金曜) 9:15~17:30	子育て・教育 2階25番 ☎4809-9852 ●就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談 ●離婚を考えている方、養育費に関する相談
行政相談委員による行政相談	8月 7(月) 9月 4(月) 14:00~16:00 (受付は15:00まで)	広聴相談 1階10番 ☎4809-9683 国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談
花と緑の相談	8月 1(火) 9月 5(火) 14:00~15:30	十三公園事務所 ☎6309-0008 サバナン堆肥を進呈しています

## 日曜法律相談 無料

【日時】8/27(日) 9:30~13:30

【場所】北区役所(北区扇町2-1-27) / 住吉区役所(住吉区南住吉3-15-55)

【定員】各16名(電話予約要:先着順)

【申込】電話で、8/24(木)・25(金)の9:30~12:00に申し込み。

予約専用電話は ☎6208-8805

【問合せ】大阪市総合コールセンター ☎4301-7285

## 子育て×モ

無料 予約不要

※保健福祉センター(区役所2階)で実施

### ●BCG接種

予防接種手帳・母子健康手帳をお持ちください。

【日時】8月8日(火)・9月12日(火) 14:00~15:30

【対象】生後12か月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)

※標準的な接種期間は、生後5~8か月です。

【問合せ】感染症(保健企画) 2階22番 ☎4809-9882



### ●妊婦教室

妊婦さんの交流を中心とした楽しい教室です。

日時	内容
9月 4日(月)	歯科健診と歯の健康
9月11日(月) 13:30~15:30	ママと赤ちゃんの健康 ※終了後にリサイクル衣料を提供します。
9月25日(月)	出産とおっぱい・先輩ママとのお話

【持ち物】母子健康手帳と冊子「わくわく」

### ●助産師による専門相談

妊娠・出産・授乳・卒乳など気軽にご相談ください。

【日時】8月9日(水)・23日(水)・9月13日(水) 13:30~16:00

【対象】助産師への相談を希望される方

【問合せ】健康相談 2階24番 ☎4809-9968

