

「アートフェスタ 2018 in ひがしよどがわ」 展示作品募集

あなたの自慢の作品をアートフェスタに出品してみませんか?作品は、東淀川区民会館に展示されます。人と人の新たな交流が生まれること、ものづくりによって新しい知識を得て、製作の喜びを感じることを応援します!

【開催日時】2月3日(土) 10:00~20:00、2月4日(日) 10:00~17:00

【作品搬入日時】2月1日(木)10:00~20:00、2月2日(金)10:00~18:00

【作品搬出日時】2月4日(日)18:00~20:00、
2月5日(月)、6日(火)10:00~20:00

【対象】区内在住・在勤・在学の方で、作品を搬入・搬出できる方。プロも対象(販売不可)

【申込】区民会館及び区役所地域協働(1階9番)で配布している申し込み用紙に記入し、FAXまたは区民会館窓口で12月25日(月)までに申し込み。

【問合せ】東淀川区民会館(東淡路1-4-53 4階) ☎6379-0700

第32回東淀川区健康マラソン大会

【日時】2月4日(日) 11:30開会 ※雨天決行(ただし、警報発令時は中止)

【受付時間】10:30~11:20(時間厳守)

【集合場所】淀川右岸河川公園(豊里大橋上流付近)

【コース等】A=10km(男女別高校生以上)、B=5km(男女別高校生以上)、
C=3km(男女別年齢制限なし)、D=1kmジョギング(制限なし)

【参加費】

●事前申込み ABC=1人800円(中学生以下は400円) D=1人200円

●当日申込み ABC=1人1,000円(中学生以下は500円) D=1人300円

【定員】500名

【申込】1月19日(金)、20日(土)各9:30~18:30、1月21日(日)9:30~17:30
いずれも東淀川区民会館4階(東淡路1-4-53)にて受付

※当日申し込みは、大会本部にて10:30~11:20まで受付

※参加費を添えて申し込みください。なお、申し込み後の返金はできません。

【問合せ】健康(保健企画) 2階22番 ☎4809-9882



クリスマス工作

無料 申込不要

クリスマスにちなんだ簡単工作を親子で楽しみましょう。

【日時】12月22日(金) 10:30~11:45

【場所】東淀川区子ども・子育てプラザ 軽運動室

【定員】なし(ただし、材料がなくなり次第終了) 【一時保育】なし

【問合せ】東淀川区子ども・子育てプラザ ☎6327-5650



子ども・子育てプラザの月間行事はこちら

生活援助サービス従事者研修の 受講者を募集します

無料 要申込み

高齢の要支援者のお宅を訪問し、掃除、洗濯、買い物、調理などを行う、介護保険の生活援助型訪問サービスの従事者を養成する研修です。講義形式で1日6時間、連続2日間実施します。

【受講資格】市内在住の方(定員:各回40名)

※市外在住の方も条件によっては受講可。

【費用】無料(交通費、昼食代などは自己負担)

【研修日程等】詳細な日程は大阪市のHPでご確認いただくかお問い合わせください。

【申込・問合せ】関西福祉学院 担当:蔭田・長谷川 ☎6306-6162



東淀川図書館行事のお知らせ

無料 申込不要

キララおはなしのくに「ふゆのパネルシアター」

【日時】12月10日(日) 14:00~15:00

【場所】東淀川図書館 多目的室

【対象】どなたでも 【定員】30名(当日先着順)



年末年始の休館のお知らせ

年内は12月28日(木)まで開館します。

年始は1月5日(金)から開館します。

12月28日(木)19:00~1月4日(木)9:00まで返却ポストはご利用いただけませんので、ご了承ください。

【問合せ】東淀川図書館(東淡路1-4-53) ☎6323-5476

ふれあい学びあい

生涯学習ルームへようこそ! 16~東井高野校区~

東井高野小学校生涯学習ルームでは、コーラス、アレンジメント、リズム体操&ヨガ、絵手紙、アロマリラクソの講座を開催しています。また、今年の夏休みには小学4~6年生を対象に、まんが教室を実施しました。コーラスは近隣の老人ホームなどを訪問して、楽しみながら元気に歌い、聞く方に元気を届けています。アロマリラクソは、笑いヨガを中心に受講生からの色々な情報を試しています。おしゃべりクッキングは不定期で実施しており、作るメニューを皆さんの意見で決めていきます。地域の皆さんとのふれあいをモットーに生涯学習をすすめています。

【問合せ】子育て・教育 2階25番 ☎4809-9517



保健師の健康一口メモ

ナンバー 63

ノロウイルスにご用心!

こんな症状はありませんか?



11月から3月に多く、ノロウイルスが付いた手で口に触れたり、加熱不十分な二枚貝や汚染された食品を食べることによって感染します。

おう吐や下痢は脱水につながるため、早めに医療機関で受診してください。

予防のポイント

- 手洗い・うがいの習慣化
トイレの後、調理や食事前には流水と石鹸で手洗いをしましょう。
- おう吐物や便の片づけの際は、使い捨ての手袋・マスクを使う
薬局で市販されている漂白剤(塩素系消毒液)で素早く消毒しましょう。
- 二枚貝は十分に加熱し、調理器具は消毒する
カキなどは中心まで加熱し、まな板や包丁を漂白剤で消毒しましょう。



感染力が強いので、症状がおさまっても10日~1か月は便からの感染に注意。

【問合せ】健康相談 2階24番 ☎4809-9968

子育てメモ

無料 予約不要

※保健福祉センター(区役所2階)で実施

●BCG接種

予防接種手帳・母子健康手帳をお持ちください。

【日時】12月12日(火)・1月9日(火) 14:00~15:30

【対象】生後12か月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)

※標準的な接種期間は、生後5~8か月です。

【問合せ】感染症(保健企画) 2階22番 ☎4809-9882

●妊婦教室

妊婦さんの交流を中心とした楽しい教室です。

日時	内容
平成30年1月15日(月)	歯科健診と歯の健康
平成30年1月22日(月) 13:30~15:30	ママと赤ちゃんの健康 ※終了後にリサイクル衣料を提供します。
平成30年1月29日(月)	出産とおっぱい・先輩ママとのお話

【持ち物】母子健康手帳と冊子「わくわく」

●助産師による専門相談

妊娠・出産・授乳・卒乳など気軽にご相談ください。

【日時】12月13日(水)・27日(水)・1月10日(水) 13:30~16:00

【対象】助産師への相談を希望される方

【問合せ】健康相談 2階24番 ☎4809-9968

