

## 健康でいるために特定健診を受診しましょう!

国民健康保険に加入している40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象として、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために**無料で受診できる特定健診**を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末となっていますので、それまでに受診をお願いします。

【問合せ】保険年金 **1階6番** ☎4809-9956

## 今と老後の2つのゆとり、国民年金基金をはじめませんか?

国民年金基金は、自営業の方々とそのご家族などが国民年金とセットで加入して、掛金の税優遇を受けながら積み立て、**老後に国民年金に上乗せの年金を受けられる、公的な個人年金**です。

- メリット**
  - 掛金の全額(上限:年額816,000円)が所得から控除され、所得税・住民税共に軽減されます。
  - 受ける年金も「公的年金控除」の対象で、遺族一時金も非課税です。
- 主な特徴**
  - 終身年金が基本で、万一の時はご遺族に一時金が支払われます。
  - 掛金は加入時の掛金で一定額。受け取る年金も一定額で、加入時に確定します。
  - 掛金は、収入に応じて全額の一部停止や、2口目以降の減口や増口が可能です。無理なく続けられます。
- 加入対象者**
  - 20~60歳未満の国民年金に加入されている方。
  - 国民年金に任意加入されている60歳~65歳未満の方や海外居住されている方。

【問合せ】大阪府国民年金基金 ☎0120-65-4192

その問題、専門家が一緒に考えます! 区役所で実施(★は予約制)

## 専門家による各種相談日 1月1日~2月28日

無料 秘密厳守

	相談日	予約・問合せ・相談内容
弁護士による法律相談★	1月 4・11・18・25 2月 1・8・15・22 ↓13:00~17:00	第1~4木曜 広聴相談 <b>1階10番</b> ☎4809-9683 (相談日当日の9:00から申込開始)
税理士による税務相談★	1月 9・16・23・30(火) 2月 6・13(火) ↓13:00~16:00	
宅地建物取引士による不動産相談★	1月 10(水) 2月 7(水) ↓13:00~16:00	全日本不動産協会大阪府本部北支部 ☎6373-1511(月~金10:00~16:00) 賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談
行政書士★による相談	1月 10(水) 2月 14(水) ↓13:00~16:00	行政書士会相談受付 ☎6306-3307(月~金10:00~16:00) 官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続、契約などの手続きの相談
司法書士★による相談	1月 17(水) 2月 21(水) ↓13:00~16:00	司法書士事務所 ☎6358-4533(月~金9:00~18:00) 簡易裁判所における訴訟代理業務、供託手続き、登記簿手続きなどの相談
社会保険労務士による相談★	1月 24(水) 2月 28(水) ↓13:00~16:00	社会保険労務士事務所 ☎4800-8125(月~金10:00~17:00) 年金・医療・労災・雇用保険・退職・解雇、セクハラ・パワハラなどに関する相談
就労相談★ (9:15~11:45は予約不要)	1月 10・24(水) 2月 7・14・28(水) ↓9:15~12:15	大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783 資格・技能取得講座などの紹介、履歴書の書き方、面接の受け方など、仕事探しのためのアドバイス・相談
人権出張相談★	(月~金) ↓9:00~20:30 (日・祝) ↓9:00~17:00 (電話・ファックスでの相談も可)	人権啓発・相談センター ☎6532-7830 ☎6531-0666
犯罪被害者等支援のための総合相談	(月~金) ↓9:00~17:30 (土日・祝日・年末年始を除く)	市民局人権企画課(市役所4階) ☎6208-7619 ☎6202-7073
ひとり親家庭サポーターによる相談★	1月 5・9・12・16・19・23・26・30 2月 2・6・9・13・16・20・23・27 (毎週火・金曜) ↓9:15~17:30	子育て・教育 <b>2階25番</b> ☎4809-9852 ●就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談 ●離婚を考えている方、養育費に関する相談
行政相談委員による行政相談	1月 15(月) 2月 5(月) ↓14:00~16:00 (受付は15:00まで)	広聴相談 <b>1階10番</b> ☎4809-9683 国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談
花と緑の相談	1月 9(火) 2月 6(火) ↓14:00~15:30	十三公園事務所 ☎6309-0008 サバンナ堆肥を進呈しています

ナイター法律相談 無料	日曜法律相談 無料
【日時】1月22日(月) 18:00~21:00 (受付は20:00まで)	【日時】1月28日(日) 9:30~13:30
【場所】天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)	【場所】西区役所(西区新町4-5-14)/阿倍野区役所(阿倍野区文の里1-1-40)
【定員】40名	【定員】各16名(電話予約要・先着順)
※受付開始(17:30予定)までに来場された方で、抽選により相談の順番を決定。以降、先着順。	【申込】電話で、1月25日(木)・26日(金)の9:30~12:00に申し込み。
※定員に達した時点で受付早期終了あり。	予約専用電話は☎6208-8805
【問合せ】大阪市総合コールセンター ☎4301-7285	

## 確定申告等にかかる各種控除のご案内

### 保険料(国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険)の社会保険料控除

平成29年中に納付された国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料などは、確定申告などの所得申告の際に、社会保険料控除の対象となります。

納付済額は通帳・領収書・源泉徴収票のいずれかを参照してください。確定申告に納付済額の証明書の添付は特に必要ありません。個人情報への厳正な取扱いにより、電話による問合せで納付済額を直接お答えすることはできませんが、お申し出により平成29年中の保険料納付額の確認書類である「納付済額のお知らせ」を送付します。事前に送付の申し出を頂いている場合は、2月上旬にご自宅へ郵送します。

また、市内いずれかの区役所又は出張所で交付することもできます(介護保険料は区役所のみ)。世帯主の方が保険証などの本人確認書類をご持参ください。

【問合せ】国民健康保険料のこと:保険年金 **1階7番** ☎4809-9946  
後期高齢者医療保険料のこと:保険年金 **1階6番** ☎4809-9956  
介護保険料のこと:介護保険 **2階29番** ☎4809-9859

### 障がい者控除の対象者認定

身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、介護認定を受けている寝たきり高齢者または認知症高齢者で、その程度が身体障がい者手帳などの交付基準に準ずる場合は、申請により「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。認定書を提示して、所得税の確定申告や市民税・府民税の申告をすることにより税法上の「障がい者控除」の適用を受けることができます。

【問合せ】高齢者 **2階27番** ☎4809-9855

## 健康掲示板

【問合せ】健診(保健企画) **2階22番**  
☎4809-9882  
※詳しくは、お問い合わせください。

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 予約不要			
日時	場所	対象	費用
1月27日(土) 2月8日(木) 3月4日(日)	9:30~11:00 区民ホール(区役所3階)	国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方。 【持ち物】受診券と保険証	無料

各種検診(健診) 保健福祉センター(区役所2階)で実施				
内容	日時	対象	費用	
胃がん検診 (年度内にど ちらか1回 のみ受診) 内視鏡 検診※3 エックス線検査 大腸がん検診 肺がん検診 乳がん 検診 マンモ グラフィ 子宮頸がん 検診※3 骨量検査	予約の際に お問い合わせ ください。	50歳以上の方 ※受診は2年に1回 (注)内視鏡検査を受けた翌年度は 胃がん検診(内視鏡検査、エックス 線検査とも)を受診できません。	1,500円	
		40歳以上の方	500円※1	
		40歳以上の方	300円	
		40歳以上の方	エックス線 かくたん検査※2	無料 400円
		30~39歳の女性	1,000円	
		40歳以上の女性 (昭和偶数年生まれの方)	1,500円	
風しん抗体検査	1月15日(月) 10:00~11:00 1月17日(水) 13:00~14:00 2月8日(木) 13:30~14:30	20歳以上の女性(昭和偶数年、 平成奇数年生まれの方)	400円	
		18歳以上の方	無料	
結核健診	1月15日(月) 2月22日(木) 10:00~11:00	15歳以上の方	無料	

※1 医療機関での受診は、1,500円。※2 かくたん検査の対象者には条件があります。  
※3 医療機関で受診。

がん検診などの予約状況はこちら 大阪市 がん検診予約状況 検索



広告

