

届いていますか? 就学通知書

4月に、大阪市立小学校又は中学校へ入学するお子さんがいるご家庭に、就学通知書を送付しました。入学式の日に学校へ提出する必要がありますので、届いていない場合はお問い合わせください。また、国立・私立などの学校へ入学する場合は、保護者の方が「入学許可証」・「本人確認資料(免許証等)」・「印鑑」を持参のうえ、区役所窓口サービス課(住民情報)又は出張所へお届けください。なお、指定校変更の手続きをする場合は、就学通知書に同封している案内に記載の期限までに区役所又は出張所で手続きが必要です。

学校選択制について 学校選択制により、通学区域の学校以外の学校へ入学する場合は、就学通知書に「入学説明会の日程に関する案内」が同封されていますので、必ずご確認ください。

【問合せ】住民登録(就学) **1階5番** ☎4809-9963

東淀川区中学校音楽フェスティバルへお越しください!!

無料 申込不要

東淀川区内の中学校による音楽フェスティバルを実施します。日頃の練習の成果を存分に発揮いただくと共に、地域の方々にご覧いただきたいと考えております。

【開催日時】1月28日(日) 13:00開会

【場所】大阪経済大学70周年記念館フレアホール(大桐2-8-11)

【定員】来場多数の場合、入場制限を行う場合もあります。

【申込・問合せ】子育て・教育 **2階25番** ☎4809-9850

花と緑と生き物を楽しく学びませんか? **無料** 要申込み

花や緑、そしてそれらに関わる生き物についての講習会です。地域の緑化の最前線で活躍されている方のお話と、それにまつわる生き物(野良猫、ダニやアリなど)について実際にあった事例をもとに楽しくてためになるお話をさせていただきます。実技で使用する花苗や種はお持ち帰りいただけます!お申し込みお待ちしております。

【日時】1月23日(火) 14:00~15:30 【場所】区役所 304会議室

【定員】30名(先着順) 【講師】大阪市グリーンコーディネーター、区役所担当職員

【問合せ】保健福祉課(生活環境) **2階23番** ☎4809-9973



保健師の健康一口メモ

ナンバー **64**

ひろげよう! いきいき百歳体操の輪

■いきいき百歳体操ってどんな体操?

- おもりを手首や足首につけて、椅子に座って行う、5種類の筋力体操です。

■どんな効果があるの?

- 年齢に関係なく筋力がつきます。
- 体が軽くなり、動きやすくなります。
- バランス能力が高まり、転倒しにくくなるので、骨折したり、寝たきりになることを予防できます。



■体操は毎日するの?

- 1回30分、週1~2回程度行います。

東淀川区では40か所で行われています。新たにいきいき百歳体操を始めるには、5人以上の仲間、週1~2回集える場所、DVDが写せる機器、安定した椅子が必要です。

※これから始められる場合、おもりとDVDを貸出します。また、リハビリテーション専門職に来てもらうこともできます

【問合せ】健康相談 **2階24番** ☎4809-9968

東淀川図書館ガイド **無料**

●おたのしみ会ぴよぴよん **【対象】幼児・児童**

絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをします。

【日時】1月17日(水)・31日(水) 15:30~16:00

【定員】30名(当日先着順) 【場所】東淀川図書館 多目的室

【場所・問合せ】東淀川図書館(東淡路1-4-53 3階) ☎6323-5476



節分工作 **無料** 申込不要

節分の工作を親子で楽しみましょう。おにさんもプラザに遊びに来るかも!?

【日時】1月31日(水) 10:30~11:45

【場所】東淀川区子ども・子育てプラザ 軽運動室

【定員】なし(ただし、材料がなくなり次第終了) **【一時保育】なし**

【問合せ】東淀川区子ども・子育てプラザ ☎6327-5650



子ども・子育てプラザの月間行事はこちら

戦没者等のご遺族の皆様 **特別弔慰金の申請はお済みですか?**

現在交付中の「第十回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の請求期間が、4月2日(月)で終了します。申請漏れがないようご注意ください。対象、手続きなど、詳しくはお問い合わせください。【問合せ】高齢者・障がい者 **2階27番** ☎4809-9855

ふれあい学びあい 生涯学習ルームへようこそ! **17** ~井高野校区~

井高野小学校生涯学習ルームでは、日本画、気功(西野式呼吸法)、毛筆、コーラスフレンドリー、和紙手芸、フラワーアレンジメントの6講座を常時おこなっており、受講生は和気あいあいと講座を楽しんでいます。また、春にはカラオケ大会、秋にはITAKANフェスタを開催し、受講生がスタッフとして参加して、地域の皆さんとの交流を楽しんでいます。楽しく気軽にできる講座ばかりですので、興味のある講座が見つければ是非ご参加ください。

【問合せ】子育て・教育 **2階25番** ☎4809-9517



子育てメモ **無料** 予約不要

※保健福祉センター(区役所2階)で実施

●BCG接種 予防接種手帳・母子健康手帳をお持ちください。

【日時】1月9日(火)・2月13日(火) 14:00~15:30

【対象】生後12か月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)

※標準的な接種期間は、生後5~8か月です。

【問合せ】感染症(保健企画) **2階22番** ☎4809-9882

●妊婦教室 妊婦さんの交流を中心とした楽しい教室です。

日時	内容
2月5日(月)	歯科健診と歯の健康
2月19日(月)	13:30~15:30 ママと赤ちゃんの健康 ※終了後にリサイクル衣料を提供します。
3月26日(月)	出産とおっぱい・先輩ママとのお話

【持ち物】母子健康手帳と冊子「わくわく」

●助産師による専門相談 妊娠・出産・授乳・卒乳など気軽にご相談ください。

【日時】1月10日(水)・24日(水)・2月14日(水) 13:30~16:00

【対象】助産師への相談を希望される方

【問合せ】健康相談 **2階24番** ☎4809-9968



広告

