

適正な就学を!

実際に住んでいない住所に住民登録をして就学することは、不適正な就学です。不適正な就学と分かれば、入学後でも適正な学校へ転校となります。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。
【問合せ】住民登録 **1階5番** ☎4809-9963

東淀川区住みます芸人「**福人**」を紹介します

「笑いの力」で大阪を元気に!
平成29年11月22日に、吉本興業株式会社と大阪市は、笑いを生かした地域活性化に関する協定を締結しました。その取組みの1つとして、東淀川区在住の福人が住みます芸人として、地域の催しに参加するなど地域を一緒に盛り上げていきます。

東淀川区住みます芸人「福人」プロフィール
【生年月日】1980年11月10日
【趣味・特技】スノーボード(経験15年)



旬の野菜はなぜおいしい?

無料 申込不要

認定こども園の栄養士さんによるプチ食育講座
【日時】2月22日(木) 11:00~11:30
【場所】東淀川区子ども・子育てプラザ 講習室B
【定員】なし 【一時保育】なし
【問合せ】東淀川区子ども・子育てプラザ ☎6327-5650



子ども・子育てプラザの月間行事はこちら

淀川水系一斉美化アクション ～育て!!ヨシ原は川の揺りかご～

無料 申込不要

西淀川区、淀川区と合同で、河川レンジャーと協働し河川敷のクリーンアップを行います。淀川河川敷を一緒にきれいにしませんか?親子での参加も大歓迎です!動きやすい服装でお越しください。ボランティアで活躍していただけの方のご参加をお待ちしております!

【日時】2月25日(日) 10:00~11:30(雨天決行)
【集場所】淀川右岸(東淀川区側)菅原城北大橋下付近
【持ち物】軍手、タオル、雨具類
【問合せ】地域協働 **1階9番** ☎4809-9734



紙芝居で環境について学びましょう ～森・川・海とわたしたちのつながり～

無料 申込不要

環境紙芝居「海と空の約束」を通して、地球や自然の大切さ、私たちの暮らしとのつながりなどを楽しく学ぼう!

【日時】2月25日(日) 第1回13:00~13:30 第2回13:50~14:20
第3回14:40~15:10 第4回15:30~16:00
【場所】201会議室(区役所2階)
【講師】西谷寛さん 環境省環境カウンセラー、日本児童文学者協会会員
【定員】1回につき20名 ※小学生以下は保護者同伴
【問合せ】なにわECOスクエア「海と空の約束」係
☎6915-5820 ☎6915-5824



東淀川図書館からのお知らせ

無料

【場所】いずれも大阪市立東淀川図書館 多目的室
●郷土史講演会「川の時間 ～淀川の遺物とひみつ～」
淀川から発掘された遺物とその歴史についてお話しします。

【日時】2月18日(日) 14:00~15:30

【対象】中学生以上

【定員】50名(当日先着順)

●ルーラル電子図書館講座「教えて、ルーラル!ガーデニングのコツ」

春まきの野菜や草花の育て方、郷土料理や行事食を紹介します。

【日時】3月3日(土) 14:00~15:30

【対象】どなたでも 【定員】25名(当日先着順)

【問合せ】東淀川図書館(東淡路1-4-53) ☎6323-5476



保健師の健康一口メモ

ナンバー 65

知る・楽しむ お酒と健康

アルコールは肝臓で分解されます。飲みすぎは肝臓に負担をかけるだけでなく、がんや脳卒中等多くの病気がアルコールと関連しています。また、アルコールへの依存は精神的な健康を損なうと共に家族や周囲の人々にも深刻な影響を与えます。

■お酒のルール 3つのダメ!

- ① 飲酒運転はダメ
- ② 妊娠中、授乳中は飲んではダメ
- ③ お酒は成人してから 未成年はダメ

※妊娠中・授乳中の飲酒は赤ちゃんに悪影響を与える可能性があります

■お酒と上手に付き合う3つのポイント

- ① お酒を飲まない日を週2日作る
- ② 食べながら、ゆっくり時間をかけて飲む
- ③ 自分のペースで飲み、飲酒量は適量に

■1日の適量は純アルコールで約20g

目安量は…

- 缶ビール(500ml)
- ウイスキー(ダブル1杯:60ml)
- ワイン(1/4本:180ml)
- 日本酒(1合:180ml)
- 焼酎(0.6合:110ml)



【問合せ】健康相談 **2階24番** ☎4809-9968

子育てメモ

無料 予約不要

※保健福祉センター(区役所2階)で実施

●BCG接種 予防接種手帳・母子健康手帳をお持ちください。

【日時】2月13日(火)・3月13日(火) 14:00~15:30

【対象】生後12か月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)

※標準的な接種期間は、生後5~8か月です。

【問合せ】感染症(保健企画) **2階22番** ☎4809-9882



●妊婦教室 妊婦さんの交流を中心とした楽しい教室です。

日時	内容
3月5日(月)	歯科健診と歯の健康
3月12日(月)	13:30~15:30 ママと赤ちゃんの健康 ※終了後にリサイクル衣料を提供します。
3月26日(月)	出産とおっぱい・先輩ママとのお話

【持ち物】母子健康手帳と冊子「わくわく」

●助産師による専門相談 妊娠・出産・授乳・卒乳など気軽にご相談ください。

【日時】2月14日(水)・28日(水)・3月14日(水) 13:30~16:00

【対象】助産師への相談を希望される方

【問合せ】健康相談 **2階24番** ☎4809-9968

広告

広告

