

助産師による専門相談

妊娠・出産・授乳・卒乳など
ご相談ください。
何度でもご利用いただけます。



育児や授乳を進めていく中での心配事やトラブルの相談をお受けしています。特に授乳で悩まれているお母さんは多いと思います。

母乳育児は、赤ちゃんの心身の発達にもよく、お母さんはおっぱいを与えるたびに愛情ホルモン(オキシトシン)がわき出し、幸せを感じることができます。最近では、授乳や卒乳がうまくできている親子は子どもの虐待が少ないという研究も発表されています。ですので、「できるだけ母乳で育てたい」と考える人は多いのですが、実際には「量が多い・少ない」「うまく飲んでくれない」「いつまで飲ませるの?」など、お母さんの悩みは尽きません。

専門相談では、悩みをお聞きして、正しい情報や対処法・解決法などをお伝えしています。例えば、少し飲んだところで、おっぱいを飲まなくなった赤ちゃん。生後3カ月ぐらいならいらぬのではなく、パパの顔やテレビなどおっぱい以外に注意が行き始める時期だからかもしれません。

また、授乳時に赤ちゃんがいやがるのは、母乳の勢いが強くて赤ちゃんがむせてしまうからかもしれません。その時は母乳の勢いがおさまってから、授乳する方法もあります。

卒乳については、うまくやらないと母子ともに負担がかかってしまうこともありますので、時期や方法などが気になる方は相談してください。

ひとりでモヤモヤせずに話せばラクになる事もあります。授乳、卒乳だけでなく、妊娠、出産、産後の体についても相談を受け付けていますので、ぜひご利用ください。



わたなべ やすこ
助産師 渡邊 和香 さん

利用者の声(一部)

- 気になることが相談できたので良かったです。また、定期的にあいているのはいいなと思いました。
- わかりやすく丁寧に教えていただきました。
- 不安だった事が相談して解消できました。1人だったため、授乳の仕方が取り除けて安心しました。
- 卒乳を相談しましたが、卒乳に正解はないと思うので、経験豊富な方がうなずいて聞いてくださるだけで、来て良かったと思いました。



【日 時】毎月第2、第4水曜日(祝日を除く)

13:30~16:00 無料 申込不要

【場 所】区役所2階 会議室

【対 象】助産師への相談を希望される方

【問合せ】健康相談 **2階24番** 電 4809-9968



東淀川区 第40回 みんなの



健康展

入場
無料

あっぱ
~天晴れ!! 健康 東淀川~

【日 時】10月20日(土) 13:00~16:00

※入場は15:30まで

【場 所】区役所2・3階

(保健福祉センター・区民ホール)

抽選で素敵な賞品が
当たるよ! お土産付き!

- 1等 体組成計、ノンフライヤー など
- 2等 スムージーメーカー など
- 3等 電波式音波ハブラシ、塩分濃度測定計 など

健康に関する
各種相談やブースも
たくさんあるよ!

※2階 血管年齢測定・骨粗しょう症
検診は、受付時に整理券をお渡し
します。(各先着100名)

手話通訳も
あります



まさ き あきら
気象予報士 **正木 明** さんによる
講演会もあるよ!
演題『バイオウェザー ~身体と気象~』

お子さん向け!!
スタンプラリーも
やるよ!

【問合せ】保健企画 **2階22番** 電 4809-9882