

納期限のお知らせ
期限内納付にご協力をお願いします。

★国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、
介護保険料の納期限は、

11月30日(金)です。

手続き

秋冬の出張所、混んでいたらすみません！ 市営住宅のお引越しラッシュ

市営住宅建替えにより、11月から来年1月にかけて、引越に伴う住民異動の手続きが必要な方がたくさんいらっしゃいます。そのため、普段は空いている出張所が混雑している可能性がありますので、ご了承ください。月曜日などの休み明けや17時以降は混むことが多いので、時間に余裕をもってお越しください。区役所(豊新2-1-4)の金曜日延長窓口や第4日曜日の開庁もご利用ください。

※介護保険や公的個人認証(電子証明)、国民健康保険料減免や納付相談、児童扶養手当の手続きなど、出張所では取り扱いしていないものもありますので、ご注意ください。

【問合せ】区役所出張所(東淡路4-15-1)
☎6322-0731

区役所以外でも住民票や戸籍の 証明書が取得できます

住民票の異動手続きや証明書の請求は、区役所出張所(東淡路4-15-1)でも受付しています。また、最新の住民票の写しなど、一部の証明書は全国のコンビニ・大阪市サービスカウンター・東淀川井高野郵便局などでも請求可能です。ただし、コンビニ交付を利用するには、「マイナンバーカード」または「コンビニ利用登録をした住民基本台帳カード」が必要です。コンビニ交付や各種証明書の詳細は、ホームページをご確認ください。

★コンビニでお取りいただく方が、区役所などの窓口や郵送でお取りいただくより手数料がお安くなっておりますので、ぜひご利用ください。

【問合せ】住民情報 1階314番 ☎4809-9963

所得税の年末調整説明会を 開催します

無料 申込不要

【日時】11月27日(火) 10:00~11:50 / 13:40~15:30
※13:00~13:30は消費税軽減税率制度説明会を開催

【場所】メルパルクホール(淀川区宮原4-2-1)

※車・自転車での来場はご遠慮ください。

【対象】源泉所得税の徴収義務者のうち区内の法人・個人事業者
【内容】○平成30年分の所得税の年末調整のしかた
○所得税の法定調書および個人住民税の給与支払報告書などの作成・提出方法

(注)税務署より事前に関係書類を送付している場合は、関係書類をご持参ください。

【問合せ】東淀川税務署(法人課税第1部門)

☎6303-0280(直通) ☎6303-1141(代表)
(月~金 8:30~17:00(祝日を除く))

まちづくり・にぎわい

JR東淀川駅にバリアフリー対応の自由通路が完成し、開かずの踏切が廃止されます。
~まち歩きガイドツアーも開催!~

JR東淀川駅の橋上化、並びにバリアフリー対応の自由通路が11月11日(日)に完成し、近隣の2か所の「開かずの踏切」が廃止されます。合わせて、11月17日(土)に、「東淀川区魅力発見プロジェクト」主催により、「まち歩きガイドツアー③」~都会の小さな駅が見続けたまちの歩

みをとどる~を開催します。大きく姿を変えようとしている都会の小さな駅「東淀川駅」を中心に、淡路・西淡路地域の江戸時代から現代に至るまちの歩みをたどります。

<まち歩きガイドツアーについて> 無料 要申込

【日時】11月17日(土) 9:50~12:30頃

【集合場所】JR東淀川駅東口改札前
(阪急淡路駅で解散予定)

【定員】20名(先着順)

【申込・問合せ】11月12日(月)17:00まで

地域協働 1階9番 ☎4809-9509



↑橋上化・自由通路工事の詳細

子育て・教育

保健福祉センター(区役所2階)で実施 無料 予約不要

■BCG接種

【日時】11月13日(火)・12月11日(火) 14:00~15:30

【対象】生後12か月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)
※標準的な接種期間は、生後5~8か月です。

【持ち物】予防接種手帳・母子健康手帳

【問合せ】保健企画 2階22番 ☎4809-9882

■Hello! マタニティクラス(妊婦教室)

抱っこやオムツの替え方などの育児体験ができます。

日時	内容
12月3日(月)	あたらしい命を迎えるために
12月10日(月)	これから始まる赤ちゃんとの暮らし ※終了後にリサイクル衣料を提供します。
1月28日(月)	お産のイメージづくり

【持ち物】母子健康手帳・冊子「わくわく」

■助産師による専門相談

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

【日時】11月14日(水)・28日(水)・12月12日(水)
13:30~16:00

【対象】助産師への相談を希望される方

【問合せ】健康相談 2階24番 ☎4809-9968

オレンジリボンツリーをつくろう ~児童虐待防止キャンペーン~

保健福祉課ロビーに立てているオレンジリボンツリーに皆さんでメッセージカードを飾りましょう! メッセージカードは区役所で用意しています。

【期間】11月5日(月)~29日(木)

【場所】保健福祉課ロビー(区役所2階)

【問合せ】子育て・教育 2階25番 ☎4809-9854

キッズシアター「クリスマス会」

無料 申込不要

キッズシアター「かみふうせん」の皆さんによる公演です。少し早いクリスマスを感じましょう。

【日時】11月28日(水) 10:30~11:30

【場所】東淀川区子ども・子育てプラザ 軽運動室

【定員・一時保育】なし

※満員の場合、入場制限の可能性あり

【問合せ】子ども・子育てプラザ(区役所4階)

☎6327-5650



親子講座

無料 要申込

親子で楽しい体験をしませんか!

お子さんの発達に悩みを持つご家族とお子さんがいろいろな活動と一緒に楽しむ「体験型」の講座です。専

門スタッフが、遊びを通して子育てのヒントやアドバイスをさせていただきます。

【日時】12月25日(火) 10:00~12:00

【場所】区民ホール(区役所3階)

【対象】区内在住でお子さんの発達に悩みを持つ保護者と4・5歳児のお子さん(平成24年4月2日~平成26年4月1日生)

【定員】親子15組(先着順)※一時保育なし

【申込・問合せ】12月1日(土)~14日(金)に、「講座名、お子さんの名前と年齢、保護者の名前と続柄、電話番号」を記入のうえ、メールかFAXで申込み

社会福祉法人 北摂杉の子会

☎072-662-0056

☎080-4185-3349

(9:30~17:00)

メールアドレス取得↑



健康

一人で悩まないで! まずは病気を知って、語ろう!

無料

①家族教室 統合失調症で治療中の方のご家族を対象に実施します。病気を正しく理解し、ご本人への接し方を学び、同じ悩みを持つご家族が日々の不安や思いを話す場となっています。

②酒害教室 アルコール問題を抱え回復をめざしている方と、そのご家族や支援者を対象に実施します。アルコール問題について正しい知識を持ちたい方、理解を深めたい方、どなたでもご参加ください。

【日時】①毎月第4火曜日 14:00~16:00 要申込
②毎月第1水曜日 14:00~16:00

【場所】区役所出張所3階(東淡路4-15-1)

●精神保健福祉相談 予約制

精神科医による心の健康相談です。

【申込・問合せ】健康相談 2階24番 ☎4809-9968

感染性胃腸炎にご注意を!

ノロウイルスなどの感染性胃腸炎は冬頃に流行します。主な症状は「吐き気、おう吐、下痢、発熱、腹痛」です。感染された方のおう吐物にもウイルスは含まれているので、処理をする際は注意が必要です。

東淀川区保健福祉センターで作成したおう吐物処理手順の動画を公開しています。ぜひご覧ください。



【問合せ】健康相談 2階24番 ☎4809-9968

保健師の健康一口メモ No.74

受けよう! 麻しん・風しんワクチン!

麻しん(はしか)と風しんは感染力が高く、発熱・せき・発しんなどの症状が出ます。特別な治療法はないため、予防接種を受けることが大切です。

麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの定期接種

1期 1歳から2歳の誕生日の前日まで

2期 小学校就学前の1年間
(保育所・幼稚園の年長)

→この時期を過ぎると、無料で受けることができません。自費の場合1万円程度かかりますので、期間がきましたら早めに委託医療機関で受けてください。



【問合せ】健康相談 2階24番 ☎4809-9968

広告掲載枠

遠くの親戚より、 近くの町会

~助け合い、つながりをつくります~

詳細はこちら



【問合せ】地域協働 1階9番
☎4809-9603

