

ココロとカラダの健康通信

■ がん検診・結核健診

通常は約4,000円～約14,000円のがん検診が、
無料～1,500円で受けることができます。



ところ 区役所 ★特定健診(40歳以上)併設日: 5月31日(木)

内容	対象年齢	とき	料金	予約
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上で 大正・昭和の 奇数年生まれ の女性	4月26日(木) 13:30～14:30 5月15日(火) 9:30～10:30	1,500円	要
骨粗しょう症検診 (骨量検査)	18歳以上	6月5日(火) 13:30～14:30	無料	要
胃がん検診	40歳以上	4月24日(火)	500円 (X線)	要
大腸がん検診		★5月31日(木)	300円	
肺がん検診		6月22日(金)	無料(X線) 400円 (喀痰検査)	
結核健診	15歳以上	4月10日(火) 10:00～11:00	無料	不要
歯科相談	年齢制限なし	4月24日(火) 9:30～10:30 4月26日(木) 13:30～14:30	無料	不要

※定員になり次第予約受付終了。(予約受付は検診の14日前で終了します。)

※市民税非課税世帯の方などは無料です。詳しくはお問合せください。

問合せ 区 保健福祉課 2階24番 ☎ 6715-9882 FAX 6712-0652

平成30年度高齢者用肺炎球菌予防接種

対象者 ①平成30年度(平成30年4月1日から平成31年3月31日までの間)に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳及び100歳となる市民の方

②60歳以上65歳未満の市民の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方(身体障がい者手帳1級相当)
※すでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外となります。

接種回数 1回 自己負担 未定 期限 平成31年3月31日(土)まで

※期限を過ぎると接種費用助成の対象外となります

実施場所 大阪市内の委託医療機関

※生活保護受給者及び市民税非課税世帯の方は自己負担が免除となります。接種当日に確認できる書類をご持参ください。

●生活保護受給者 保護決定通知書、生活保護適用証明書等

●市民税非課税世帯の方 介護保険料決定通知書
(保険料段階が1～4段階に限る)等

問合せ 区 保健福祉課 2階24番 ☎ 6715-9882 FAX 6712-0652

■ 健康セミナー【前期】 無料

とき 内容

- ・4月25日(水) 13:30～「ボディトーク」
- ・5月23日(水) 14:00～「老年期のメンタルヘルスについて」
- ・6月27日(水) 14:00～「口臭予防」
- ・7月25日(水) 14:00～「白内障の治療と予防」
- ・9月26日(水) 14:00～「尿漏れ頻尿のお話」

ところ 生野区老人福祉センター(勝山南4-7-35)

定員 60人(先着順)

対象 市内在住の60歳以上で、全5回参加可能な方

※センターをはじめて利用される場合は、利用証の発行が必要となります。

申込み 当センターへ来館のうえ申込。代理での申込は不可。

問合せ 生野区老人福祉センター ☎ 6712-2228

各種相談・教室

精神科医による精神保健福祉相談

無料 要予約

とき 4月19日(木) 14:00～、5月1日(火) 13:30～

ところ 区役所2階 相談室 ※事前に必ず予約してください

対象 こころの変調にお悩みの方(ご家族・支援者も可)

酒害教室

無料 予約不要

とき 4月10日(火)、24日(火) いずれも 14:00～16:00

ところ 区役所 2階 集団検診室

対象 アルコール問題を抱えている方、そのご家族、その他関係機関の方など
どなたでも

内容 専門医によるミニ講座(第2火曜のみ) 当事者体験談等

統合失調症の家族教室 ※初めての方は必ず事前にご連絡ください

無料

とき 4月25日(水) 14:00～16:00 ところ 区役所2階 計測室

対象 統合失調症をお持ちの方のご家族

内容 精神科医の話「統合失調症について」、家族同士の交流等

精神障がいをお持ちの方の日常生活向上教室(いくみんのつどい)

無料

とき 4月16日(月) 13:30～15:30 ところ 区役所2階 集団検診室

※参加希望の方は必ず事前にご相談ください

対象 統合失調症等治療中で主治医の許可がある方

内容 ミーティング・軽い運動・認知機能リハビリテーション等

各種相談・教室のお問い合わせは

問合せ 区 保健福祉課 2階23番 ☎ 6715-9968 FAX 6712-0652

♡いくみんカラダ通信♡



こんにちは。
あなたの地域の
保健師です!

区役所には、赤ちゃんから高齢者まで幅広い世代の方が心も身体も健康に生活できるように活動をしている「保健師」がいます。

ご家庭や地域で開催される健康講座、子育てサロンなどに出向き、健康や子育ての相談にのらせていただいています。また地域の皆様と共に、いきいき百歳体操を立ち上げ、皆様の健康づくりに取り組んでいます。身近な相談先(育児・こころと身体の健康相談)としてお気軽にご相談ください。

下記にて健康相談ができます。ぜひお立ち寄りください。

問合せ 区 保健福祉課 2階23番 ☎ 6715-9968 FAX 6712-0652

■ 保健福祉センターでの 肝炎ウイルス検査は終了します

4月から、検査をご希望される方は、市内の協力医療機関で受ける事ができます。

※3月号各種健診のご案内(保存版)では、「府内の協力医療機関」と誤って掲載しておりました。お詫びして訂正申し上げます。

対象者 大阪市在住の満20歳以上の市民で、過去に肝炎ウイルス検査(大阪市が実施する検査に限らない)を受けたことがない者

費用 無料

問合せ 大阪市保健所感染症対策課

☎ 6647-0656 FAX 6647-1029

