



●相談●

■経営相談 予約要 相談無料 市民対象

とき	ところ	対象	申込み・問合せ
随時 平日9:00~17:00	相談場所は①城東区役所 ②大阪商工会議所東支部(都島区東野田町4-6-22 ニッセイ京橋ビル2階) ③申込者の事業所から選択できます。	区内に主たる事業所をお持ちの中小企業の事業者および創業予定者	申込み/下記問合せ先までご希望の日時・場所をお知らせください。 問合せ/区役所総務課(総合企画) ☎6930-9937 ☎6932-0979

■犯罪被害者等支援のための総合相談 予約不要 相談無料

とき	ところ	問合せ
平日 9:00~17:30	市役所4階 市民局人権企画課 (北区中之島1-3-20)	問合せ/市民局人権企画課 ☎6208-7619 ☎6202-7073



●イベント・講座●

健康JOTO☆ヘルスアップ教室 申込み 無料

健康づくりに関する「知って得する」教室です!
内容は「体幹をきたえて動きやすいカラダへ!」「若々しく脳力アップ!」など、医師や健康運動指導士、言語聴覚士などによる講話や運動です。このチャンスをお見逃しなく!詳しくは下記までお問い合わせください。

とき/9月5日(火)、12日(火)、19日(火)、10月3日(火)、10日(火)、17日(火)、26日(木)、31日(火)全8回いずれも10:00~12:00

ところ/区役所2階 2番窓口

対象/区内在住の方 定員/30名(先着順)

申込み/下記問合せ先まで

締切り/8月25日(金)

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健活動)

☎6930-9968 ☎6930-9936



城東まつりで一緒にフラダンスを踊りましょう! 申込み 有料

城東まつりへの参加に先立って、フラダンスの講習会を開催します。ふるってご参加ください!

とき/8月10日(木)、16日(水)、23日(水)19:00~20:30(全3回)

※1回の参加でも可(費用は変わりません)

ところ/区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)

対象/区内在住、在勤、在学または城東区にゆかりのある方

費用/200円(3回分)※当日徴収します。

主催/生涯学習推進員城東区連絡会

問合せ/区役所市民協働課(市民活動支援)

☎6930-9094 ☎6931-9999



~異世代交流~盆踊り大会 申込み 無料

子どもから大人までどなたでも大歓迎★みんなで楽しく踊って、夏の暑さを吹き飛ばそう!お子さん限定「おたのしみチケット」(先着50名)もあります!

とき/8月18日(金)13:00~16:00

ところ/区民センター2階

城東KADO-YAがもよんホール

(中央3-5-45)

問合せ/老人福祉センター

☎6932-0017 ☎6934-8340



「子育てするなら城東区」推進事業 スキルアップ♪ママカフェ 申込み 無料 一時保育あり

趣味やスキルを活かして活躍する「ママ講師」のセミナーです!8月はヨガ教室を運営しているママさんを講師に迎え、セミナー&おやこヨガ体験を実施(小学生も同伴可)。

講師のお話を聞いている間は一時保育もあります。お気軽にご参加ください!

とき/8月17日(木)10:30~12:00

ところ/区民センター4階 大会議室(中央3-5-45)

対象/区内在住の方

定員/20名(先着順)

申込み/電話または下記申込フォーム(QRコード)にて

一時保育/6か月~未就学児(申込要・無料)

問合せ/NPO法人mamaコム(担当:石井)

☎090-6873-8519

申込みはこちら▶



虫を食べる植物展 申込み 有料

ふしぎ、かわいい、ちょっとこわい!?ネペンテス(ウツボカズラ)やハエトリグサをはじめ、独自の方法で獲物を捕らえる食虫植物を身近に観察できます!イベントやワークショップも盛りだくさん!

とき/9月9日(土)まで10:00~17:00(入館は16:30まで)

※月曜日休館(祝日の場合は翌平日)、8月14日(月)は臨時開館

ところ/咲くやこの花館(鶴見区緑地公園2-163)

入館料/500円

※中学生以下、障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名含む)、市内在住の65歳以上の方は無料(要証明)

問合せ/咲くやこの花館

☎6912-0055

☎6913-8711



ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」 申込み 無料

家庭で不用となった品物を有効活用するためのガレージセールを開催!出店者を募集します。

とき/10月14日(土)10:30~14:30(雨天中止)

ところ/大阪城公園 太陽の広場(中央区大阪城3)

出店資格/営利を目的としない区内在住のアマチュアの方

出店品/家庭で不用となった品物(出品できないものもあり)

募集数/20店(多数抽選)

申込み/往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・出品するものを明記し、下記問合せ先まで送付してください。

締切り/8月26日(土)必着

問合せ/城北環境事業センター

(〒538-0037 鶴見区焼野2-11-1)

☎6913-3960 ☎6913-3674



水あそび 申込み 無料

みんなで楽しく水あそびしませんか?

とき/8月7日(月)~10日(木)10:00~12:00

ところ/子ども・子育てプラザ 館庭(今福西1-1-39)

対象/乳幼児とその保護者

定員/35組(当日先着順)※参加者多数の場合は入れ替え制

持ち物/着替え、タオル、日よけ用の帽子、飲み物(水分補給用)

※必ず水着か水あそび用パンツをご持参ください。

問合せ/子ども・子育てプラザ ☎☎6933-2880

クレオ大阪東「夏まつり」~キッズラボ~ 申込み 入場無料 ※一部有料

プログラミング体験やスライムづくり、プラ板づくり、紙しばい、ミニマルシェなど、親子で楽しめる内容が盛りだくさん!

とき/8月11日(金・祝)12:00~16:00

ところ/クレオ大阪東

(嶋野西2-1-21)

問合せ/クレオ大阪東

☎6965-1200

☎6965-1500



城東スポーツセンターからのお知らせ

●夏の無料体験会 申込み 無料

とき/

・キッズ体操(4歳~小学2年生) 毎週火曜日 16:45~17:45

・フラダンス 毎週木曜日 15:00~16:00

・らくらくヨガ 毎週金曜日 15:15~16:15

ところ/城東スポーツセンター(嶋野西2-1-21)

※お一人様一回限りとなります。

※申込み、持ち物など詳しくは、下記までお問い合わせください。

●東成スポーツセンターをご利用の方へ

天井改修に伴い、10月~3月末まで東成スポーツセンター・東成屋内プールを休館します(2階トレーニング場、多目的室は利用可)。城東スポーツセンターは、ひきつづき開館しておりますので、ぜひご利用ください。各種教室、一般利用、開放デーなど詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ/城東スポーツセンター

☎6965-1391 ☎6965-1392

自習室を利用しませんか? 申込み 無料

集中して勉強ができる場所をお探しの方、読書をしたい方のためにご用意します。

とき/8月7日(月)、10日(木)~15日(火)、18日(金)、30日(水)いずれも10:00~16:30

ところ/区民センター4階 小会議室2(中央3-5-45)

対象/高校生以上 定員/各日12名(先着順)

申込み/8月4日(金)より電話または来館にて

問合せ/区民センター ☎6932-2000 ☎6932-2030