



相談

経営相談 予約要 相談無料 市民対象

とき	ところ(①~③から選択可)	対象	申込み・問合せ
随時 平日9:00~17:00	①城東区役所 ②大阪商工会議所東支部(都島区東野田町4-6-22 ニッセイ京橋ビル2階) ③申込者の事業所	区内に主たる事業所をお持ちの中小企業の事業者および創業予定者	申込み / 下記問合せ先までご希望の日時・場所をお知らせください。 問合せ / 区役所総務課(総合企画) ☎6930-9937 ☎6932-0979 ✉joto-boshuu@city.osaka.lg.jp

一日合同行政相談所 10月16日(月)~22日(日)は「行政相談週間」です 予約不要 相談無料

内容 / 相続・登記・税金・年金・住宅など各機関から専門の担当者が集まって相談に応じます。

とき	ところ	申込み	問合せ
10月17日(火) 10:00~17:00	なんばウォーク クジラパーク	当日先着順 (受付は16:30まで)	総務省近畿管区行政評価局 総務部行政相談課 ☎6941-8358



イベント・講座

スポーツの秋、楽しく体を動かしましょう♪ 皆さんぜひご参加ください!

第3回城東区スポーツカーニバル 無料

どなたでも気軽に楽しく参加できる大運動会を開催します!
とき / 11月5日(日) 9:00~15:00
 ※小雨決行・荒天中止
ところ / 蒲生公園(中央3-5)
対象 / 区内在住・在勤・在学の方
 ※小学生以下は保護者同伴

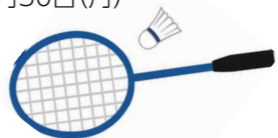
【競技】

- 地域対抗競技 **申込要**
リレー・二人三脚・玉入れ・つなひき
- 一般参加競技 **申込不要**
徒競走・子ども玉入れ・パン食い競走・あめ食いゲーム・障害物競走など
- 体験コーナー **申込不要**
セレッション大阪・キックターゲット
大阪エヴェッサ・フリースロー

問合せ / 大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会(区民センターに臨時出張受付窓口を設置します。)
☎4255-6066 ☎4255-6088

第20回城東区民バドミントン大会 (ダブルス個人戦) 申込要 有料

とき / 11月19日(日) 9:30開会
ところ / 城東スポーツセンター(鳴野西2-1-21)
対象 / 区内在住・在勤の方、または城東区バドミントン連盟加入者
 ※学生を除く
競技部門 / 男女別ダブルス それぞれ1部~4部(申込チーム数により変更あり)
定員 / 男女48チームずつ(先着順)
費用 / 1チーム2,500円(保険料含む)
申込み / 10月3日(火)より参加費を添えて、下記問合せ先または城東区体育厚生協会(区バドミントン連盟)まで
締切り / 10月30日(月)



第5回区民チャリティゴルフコンペ (チーム戦) 申込要 有料

とき / 11月8日(水) 5:45集合
 6:00出発(バスで移動)
 ※小雨決行・荒天中止
 今福阪奈ゴルフガーデン(今福東1-5-22)
前集合 ※無料駐車場あり
ところ / 朝来山東カントリークラブ(兵庫県朝来市山東町大月1-1)
対象 / 区内在住・在勤・在学の方
定員 / 20組(先着順) ※3~4人1組
費用 / 参加費3,000円、プレー費11,500円(プレー費は当日会場にて精算)
申込み / 参加費を添えて下記問合せ先まで(個人での申込みも可)
締切り / 10月20日(金)



地域人権学習会を開催します! どなたでも参加できますので、お誘い合わせのうえお越しください! 申込不要 入場無料

①ジャグリング

ミス・サリバンの前向きアクティブ講座 ~失敗は宝の山~
講師 / ミス・サリバン
内容 / 女性ジャグラーとして実力日本一と言われるミス・サリバン。男性が目立つジャグラーの世界に女性が入ることは難しいと言われますが、乗り越えられたのは数々の失敗の経験。楽しいショーやお話を通じて女性だけでなく誰もが輝けるヒントを得られます。ジャグリング体験では靴下でボールを作るので2足分お持ちください。



とき(各回90分)	ところ
10月21日(土) 17:30~	聖賢小学校講堂
11月11日(土) 19:00~	放出小学校講堂
11月18日(土) 19:00~	城東小学校講堂

問合せ / 区役所市民協働課(市民活動支援) ☎6930-9093 ☎6931-9999

②音楽

モンゴルの伝統音楽 草原の風コンサート
講師 / テムジンアンサンブル
内容 / ユネスコ世界無形遺産に登録されたモンゴルの伝統音楽。物語「スーホの白い馬」で知られる「馬頭琴」や一人で2つの音を同時に出す歌唱法「ホーミー」を楽しめます。衣装体験や海のないモンゴルでの暮らしのお話など、音楽を通じて異なる国の風習や文化を学びます。



とき(各回90分)	ところ
10月27日(金) 19:00~	東中浜小学校講堂
10月28日(土) 14:00~	榎並小学校講堂

やってみよう!たのしく食育 第6回「城東区食育フェスティバル」 申込不要 無料

とき / 10月7日(土) 12:00~14:00
ところ / 区役所1階 ロビー
内容 / 食育活動展示、豆はこび・カロリーカルタ・折り紙・パズル等の体験、レシピ、食の本情報、栄養教諭のお話、サンプル提供(数に限りあり)等



食育推進キャラクター「たべやん」

問合せ / 保健福祉センター保健福祉課(保健)
☎6930-9882 ☎6930-9936

いきいき・かみかみ 百歳体操サポーター講座 申込要 無料

「いきいき・かみかみ百歳体操」について学び、サポーターとして活動に参加しませんか?
とき / 11月7日(火)、14日(火)、22日(水)、28日(火) 全4回
 いずれも14:00~16:00
ところ / 区役所2階22番窓口
対象 / いきいき・かみかみ百歳体操の地域展開にサポーターとしてご協力いただける区民の方
定員 / 20名(先着順) **申込み** / 下記問合せ先まで
締切り / 10月25日(水)
問合せ / 保健福祉センター保健福祉課(保健活動)
☎6930-9968 ☎6930-9936

いきいき百歳体操の記念イベントを11月29日(水) 13:00~開催!詳しくは、ふれあい城東11月号特集ページにて!

講演会 私の居場所づくり~不登校の対応と発達障がい~ 申込要 無料

とき / 10月28日(土) 14:00~16:00
ところ / 区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)
講師 / 森本 光展氏(学校心理士) **定員** / 300人
申込み / 下記問合せ先まで電話またはFAXにて
問合せ / 城東区社会福祉協議会 地域支援担当
☎6936-1153 ☎6936-1154

ハローワーク大阪東就職面接会in城東区 申込不要 無料

とき / 10月20日(金) 13:00~15:00
 (受付 / 12:30~14:30)
ところ / 区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)
問合せ / ハローワーク大阪東 職業相談第1部門
☎6942-4771 (41#で上記問合せ先へつながります。)

城東区 城東地車聯合地車パレード 申込不要 無料

古き良き伝統文化の継承、城東区の全町11台の地車(だんじり)が巡行!
 ●城東地車聯合秋まつり地車巡行
とき / 10月21日(土)、22日(日)
 ●城東地車聯合秋まつり鳴野駅前パレード
とき / 10月22日(日) 20:00~
問合せ / 城東地車聯合
☎6961-3333

