



●健康●

特定健康診査

予約不要 無料

と き／1月16日(火)、31日(水) 9:30～11:00
と ころ／区役所2階 保健福祉センター
内 容／血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等
対 象／大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、
 後期高齢者医療保険加入者
 ※受診券と保険証を必ずご持参ください。

問合せ／受診券については

- 大阪市国民健康保険加入者:区役所窓口サービス課(保険年金:保険)
 ☎6930-9956 ☎6932-0979
 - 後期高齢者医療保険加入者:
 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
 ☎4790-2031 ☎4790-2030
- 受診内容等については
 保健福祉センター保健福祉課(保健)
 ☎6930-9882 ☎6930-9936



知って得する糖尿病予防教室

申込要 無料

糖尿病専門医によるお話や、糖尿病にならないための生活を管理栄養士や保健師と一緒に考える教室です。
 お気軽にお申し込みください!

と き／2月1日(木) 13:30～15:30

と ころ／区役所2階 22番窓口

対 象／区内在住の方 **定 員**／30名(先着順)

申込み／下記問合せ先まで **締切り**／1月25日(木)

問合せ／保健福祉センター保健福祉課(保健活動)
 ☎6930-9968 ☎6930-9936

こころと向き合う川柳⑩

～老いと向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳～

(野江在住) 宮谷純子様より

「立ち直る 友よりもらう 元気玉」

区民の皆さまからも川柳を募集しております!

問合せ／保健福祉センター保健福祉課(保健)
 ☎6930-9882 ☎6930-9936

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

	と き	対 象	費用・その他
予約不要 BCG接種	1月18日(木)、2月15日(木) 13:30～15:00	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで (標準は5～8か月児)	無料 ※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。
予約不要 結核健診	1月24日(水) 10:00～11:00	15歳以上の市民の方	胸部エックス線撮影 …………… 無料
予約要 乳がん検診	3月11日(日) 13:30～14:30	昭和・大正の偶数年生まれで 40歳以上の女性で市民の方 (条件あり)	1,500円
予約要 骨粗しょう症検診	1月23日(火)、2月8日(木) 9:30～10:30	18歳以上の市民の方	無料
予約要 胃・大腸・ 肺がん検診	1月31日(水)、2月10日(土) 9:30～10:30	40歳以上の市民の方 (条件あり)	胃がん…500円、大腸がん…300円 肺がん(エックス線)…………… 無料 (条件により、たんの検査…400円)
予約要 風しん抗体検査	1月24日(水) 10:00～11:00 1月30日(火) 13:30～14:30	市民の方で妊娠を希望する女性 とその配偶者、妊娠している女性 の配偶者(条件あり)	無料
予約要 肝炎ウイルス検査	1月24日(水) 10:00～11:00	20歳以上の市民の方で、 不安のある方等(条件あり)	無料

と ころ／区役所2階 保健福祉センター

問合せ／保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

●区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。
 区役所総務課 ☎6930-9625



●相談●

■城東区役所での専門相談 予約要 相談無料 市民対象

※2月より弁護士・司法書士による相談の申込方法が「当日9:00」から「前日12:30」に変更となります。

	と き	定員(先着順)	と ころ・申込み・問合せ
弁護士による相談*1	1月10日(水)、17日(水)、24日(水) 13:00～17:00 (毎月第2・3・4水曜日)	第2・4水曜日24名 第3水曜日16名 (相談時間:30分以内)	と ころ／区役所3階 法律相談室 申込み／相談日当日9:00より電話受付 予約専用電話／☎06-6930-9097 (申込み時に電話がつながりにくい ため、ご迷惑をおかけいたします。) 問合せ／区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 ☎6932-0979
司法書士による相談*2	※1月3日(水)は休日のため実施しません。(次回は2月7日(水))		
社会保険労務士による相談*3 1月より開設します	1月4日(木)、2月1日(木) 13:00～16:00(毎月第1木曜日)	4名(先着順) (相談時間:45分以内)	
宅地建物取引士による相談*4	1月12日(金) 13:00～16:00 (毎月第2金曜日)	6名(先着順) (相談時間:30分以内)	

※1土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談 ※2不動産登記、相続、成年後見などの相談

※3年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

※4住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込や契約など、不動産に関する一般的な相談

■市民法律相談 相談無料 市民対象

	と き	と ころ	定 員	申込み・問合せ
予約要 弁護士による 日曜法律相談	1月28日(日) 9:30～13:30	西区役所 (西区新町4-5-14) 阿倍野区役所 (阿倍野区文の里1-1-40)	各16名 (先着順)	申込み／1月25日(木)、26日(金) 9:30～12:00 予約専用電話／☎06-6208-8805 問合せ／大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302
予約不要 弁護士による ナイター法律相談	1月22日(月) 18:00～21:00 (受付は17:30頃～ 20:00まで)	天王寺区民センター (天王寺区生玉町7-57)	40名 受付開始時に 順番を抽選し、 以降先着順	問合せ／大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302

■就労相談 相談無料 市民対象

内容／就労に関する助言や情報の提供

と き	定 員	申込み	と ころ	問合せ
1月11日(木)、25日(木) (毎月第2・4木曜日) (※祝日の場合は お休み)	13:30～16:00 定 員／5名 (相談時間:30分以内)	予約不要 当日受付順	区役所3階 法律相談室	地域就労支援センター ☎0120-939-783 ☎6567-6891
	16:00～17:00 定 員／2名 (相談時間:30分以内)	予約要 当日11:00までに 地域就労支援センター ☎0120-939-783へ		

■司法書士による相続登記特別相談会 予約要 相談無料 市民対象

内容／相続による土地・家屋の名義変更など、相続に関する相談を行います。

と き	定 員	と ころ	申込み	問合せ
2月2日(金) 13:00～16:00	12名(先着順) (相談時間:45分以内)	区役所3階 法律相談室	2月1日(木) 12:30より電話受付	予約専用電話／☎06-6930-9097 問合せ／区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 ☎6932-0979

●市政・区政に対するご意見・ご要望は 区役所総務課 ☎6930-9683 ☎6932-0979
 ☎http://www.city.osaka.lg.jp/seisakukikakushitsu/page/0000006578.html