

市民レクリエーションセンター 屋内開催教室

北 区	①堀川レクセン (堀川小学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バレーボール	30名
		住所：北区東天満 2-10-7		定員
最寄駅	JR東武線「大阪天満宮」駅 地下鉄谷町線・堺筋線「南森町」駅 3号出口 東100m		連絡先携帯番号:080-1509-8890	

北 区	②豊崎レクセン (豊崎中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バスケットボール	30名
		水	バドミントン	40名
金	卓球	30名		
住所：北区本庄東 3-4-8		定員		
最寄駅	地下鉄谷町線・堺筋線 「天神橋筋六丁目」駅 11号出口 北700m		連絡先携帯番号:080-1509-8891	

都 島 区	③東レクセン (東高等学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	80名
		住所：都島区東野田町4-15-14		定員
最寄駅	地下鉄長堀鶴見緑地線「京橋」駅 1号出口 北西300m		連絡先携帯番号:080-1509-8892	

此 花 区	④此花レクセン (此花中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バスケットボール	30名
		木	卓球	30名
住所：此花区高見2-14-31		定員		
最寄駅	阪神西大阪線「伝法」駅 北東500m		連絡先携帯番号:080-1509-8893	

中 央 区	⑤上町レクセン (上町中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	40名
		水	バレーボール	30名
水	パワーヨガ	30名		
木	バスケットボール	30名		
金	健康づくり体操&ソフトバレー	30名		
住所：中央区上本町3-2-30		定員		
最寄駅	地下鉄谷町線「長堀鶴見緑地線」 「谷町六丁目」駅 3号出口 南東300m		連絡先携帯番号:080-1509-8894	

西 区	⑥西レクセン (西中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	40名
		火	卓球	30名
木	バレーボール	30名		
金	リフレッシュヨガ	30名		
住所：西区千代崎3-1-43		定員		
最寄駅	地下鉄長堀鶴見緑地線 「ドーム前千代崎」駅 阪神なんば線「ドーム前」駅 北150m		連絡先携帯番号:080-1509-8895	

港 区	⑦市岡東レクセン (市岡東中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	40名
		木	バレーボール	30名
金	卓球	30名		
住所：港区市岡元町3-2-18		定員		
最寄駅	地下鉄中央線「弁天町」駅 JR環状線「弁天町」駅 南東250m		連絡先携帯番号:080-1509-8896	

大 正 区	⑧大正西レクセン (大正西中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	40名
		住所：大正区南恩加島6-14-37		定員
最寄駅	市バス鶴町四丁目行き 「通運橋」バス停 北100m		連絡先携帯番号:080-1509-8897	

西 淀 川 区	⑨西淀レクセン (西淀中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	卓球	30名
		木	バドミントン	40名
金	デトックスヨガ	30名		
住所：西淀川区姫島6-10-5		定員		
最寄駅	阪神なんば線「福」駅 北東500m		連絡先携帯番号:080-1509-8899	

淀 川 区	⑩十三レクセン (十三中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		木	バドミントン	40名
		住所：淀川区十三東5-1-27		定員
最寄駅	阪急「十三」駅 北東800m		連絡先携帯番号:080-1509-8900	

淀 川 区	⑪三国レクセン (三国中学校体育館 3階)	曜日	開催種目	定員
		火	機能改善ヨガ	30名
		水	卓球	30名
木	バレーボール	30名		
金	バドミントン	40名		
住所：淀川区西三国2-5-24		定員		
最寄駅	阪急宝塚線「三国」駅 北東600m		連絡先携帯番号:080-1509-8918	

東 淀 川 区	⑫瑞光レクセン (瑞光中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		木	バドミントン	40名
		金	卓球	30名
中学生OK	卓球	30名		
住所：東淀川区瑞光4-9-37 瑞光中学校内		定員		
最寄駅	地下鉄今里線「瑞光四丁目」駅 1号出口スグ		連絡先携帯番号:080-1509-8901	

東 成 区	⑬相生レクセン (相生中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	剣道	30名
		火	卓球	30名
木	バドミントン	40名		
金	バレーボール	30名		
住所：東成区神路2-8-16		定員		
最寄駅	地下鉄中央線「深江橋」駅 5号出口 南西600m		連絡先携帯番号:080-1509-8902	

生 野 区	⑭生野レクセン (生野中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	ハタヨーガ	30名
		金	卓球	30名
住所：生野区生野西3-5-40		定員		
最寄駅	JR環状線「寺田町」駅 北東800m		連絡先携帯番号:080-1509-8903	

生 野 区	⑮新巽レクセン (新巽中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バレーボール	30名
		水	卓球	30名
木	バドミントン	40名		
金	健康づくり体操&ソフトバレー	30名		
住所：生野区巽南4-2-53		定員		
最寄駅	地下鉄千日前線「南巽」駅 3号出口 南西500m		連絡先携帯番号:080-1509-8904	

旭 区	⑯大宮レクセン (大宮中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	卓球	30名
		水	バドミントン	40名
木	リフレッシュヨガ	30名		
住所：旭区中宮4-7-11		定員		
最寄駅	地下鉄谷町線「千林大宮」駅 2号出口 北西800m		連絡先携帯番号:080-1509-8905	

城 東 区	⑰城陽レクセン (城陽中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	40名
		木	卓球	30名
住所：城東区鶴野西3-3-64		定員		
最寄駅	地下鉄今里線「鶴野」駅 3号出口 北西300m JR学研都市線「鶴野」駅 北西300m		連絡先携帯番号:080-1509-8906	

鶴 見 区	⑱茨田レクセン (茨田中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	40名
		金	卓球	30名
住所：鶴見区諸口		定員		
最寄駅	地下鉄長堀鶴見緑地線「横堤」駅 6号出口 東500m		連絡先携帯番号:080-1509-8907	

阿 倍 野 区	⑲文の里レクセン (文の里中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バレーボール	30名
		水	バドミントン	40名
住所：阿倍野区美草園1-5-52		定員		
最寄駅	JR阪和線「美草園」駅 北西300m		連絡先携帯番号:080-1509-8908	

住 之 伎 区	⑳加賀屋レクセン (加賀屋中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	卓球	30名
		水	バスケットボール	30名
木	健康づくり体操	30名		
金	バレーボール	30名		
住所：住之江区西加賀屋2-9-20		定員		
最寄駅	地下鉄四つ橋線「北加賀屋」駅 3号出口 南400m		連絡先携帯番号:080-1509-8909	

住 之 伎 区	㉑南港北レクセン (南港北中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	40名
		住所：住之江区南港中4-3-39		定員
最寄駅	ニュートラム南港ポートタウン線 「ポートタウン西」駅 北500m		連絡先携帯番号:080-1509-8910	

住 吉 区	㉒墨江丘レクセン (墨江丘中学校体育館)	曜日	開催種目	定員
		火	バドミントン	40名
		水	卓球	30名
金	バレーボール	30名		
住所：住吉区墨江4-15-34		定員		
最寄駅	南海高野線「沢ノ町」駅 西200m		連絡先携帯番号:080-1509-8911	

硬式テニス教室

屋外教室

※11月26日(日)スタート

北 区	㉓扇町総合レクセン (扇町総合高校テニスコート) ※アンダーコート	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	40名
		住所：北区松ヶ枝町1-38		定員
最寄駅	地下鉄谷町線「南森町」駅 北東800m		連絡先携帯番号:080-1509-8916	

※連絡先携帯番号の通話可能時間は、教室開催時間の前後15分です。

※11月26日(日)スタート

都 島 区	㉔東高レクセン (東高校テニスコート) ※クレーコート	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	40名
		住所：都島区東野田町4-15-14		定員
最寄駅	地下鉄長堀鶴見緑地線「京橋」駅 北西500m		連絡先携帯番号:080-1509-8917	

※11月26日(日)スタート

中 央 区	㉕中央レクセン (中央高校テニスコート) ※オムニコート	曜日	開催種目	定員
		月	バドミントン	40名
		住所：中央区釣鐘町1-1-5		定員
最寄駅	地下鉄谷町線「天満橋」駅 4号出口 南80m		連絡先携帯番号:080-1509-8919	

この受領証は、郵便局で機械処理をした場合は郵便振替の払込みの証拠となるものですから大切に保存してください。

ご注意
この払込書は、機械で処理しますので、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

この払込取扱票の裏面には、何も記入しないでください。

※連絡先携帯番号の通話可能時間は、
教室開催日の18:45～20:45です。

小学生OK 小学生の参加は、保護者同伴
をお願いします。

中学生OK 中学生は保護者の責任のもと
での参加をお願いします。

平成29年度
休講