

平成 22 年 3 月 23 日変更

## 2 大阪市の実情を踏まえた目標項目の設定

## (2) 重点的に取り組む目標項目

## ア 生活習慣に関する目標項目

目 標 項 目				計画策定時値	中間評価値	目標値(H24)
栄養・ 食生活	脂肪エネルギー比率 <sup>22</sup> の減少			27.1%	27%	25%以下
	野菜の摂取量の増加(※1)			256g	279g	350g 以上
	朝食を欠食する人の 減少(※1)	20 歳代男性		41.4%	37.5%	15%以下
		30 歳代男性		18.2%	21.6%	15%以下
身体活動・ 運動	日常生活における 歩数	男性	成人	8419 歩	8194 歩	9400 歩以上
		女性	成人	6969 歩	7250 歩	8000 歩以上
		男性	70 歳以上	5374 歩	4860 歩	6700 歩以上
		女性	70 歳以上	4091 歩	5279 歩	5400 歩以上
	意識的に運動を心がけている 人の増加	男性		47.5%	46.8%	58%以上
		女性		44.7%	37.8%	55%以上
休養	睡眠による休養が不足している者の割合			34.2%	33.9%	31%以下
たばこ	喫煙する者の割合	男性		53.8%	46%	27%以下
		女性		21.3%	21%	11%以下
	公共の場での受動喫煙 <sup>23</sup> 防止の推進			—	87%(※2)	100%

(※1)については、大阪市食育推進計画においても設定しています。

(※2)については、平成 19 年 2 月の大阪市立施設調査結果としての参考値です。

## イ 生活の質に影響する目標項目

目 標 項 目				計画策定時値	中間評価値	目標値(H28)
こころの健康	自殺者数の減少			876 人	773 人	561 人以下
歯の健康	80 歳で 20 歯以上の自分の歯を有する人の 割合の増加			(※3) 24.8%	(※3)	30%以上
	60 歳で 24 歯以上の自分の歯を有する人の 割合の増加			(※3) 52.6%	(※3)	60%以上

(※3)については、計画策定値は、平成 13 年度「すこやか大阪 21」ベースラインデータ調査、中間評価値については、調査未実施。なお、参考として、平成 17 年度厚生労働省歯科疾患実態調査では、60 歳～64 歳で 20 歯以上有する者の割合は、70.3%、80 歳～84 歳で 20 歯以上有する者の割合は、21.1%。

## ウ 生活習慣病に関する目標項目

目 標 項 目		現状値(H20)(※4)	目標値(H26)
が ん	がん検診受診割合	胃がん	50%
		大腸がん	
		肺がん	
		子宮がん	
		乳がん	

(※4)については、「大阪市民の健康づくり・生活習慣等に関する調査」(平成 20 年度)による推計。(「大阪市における今後のがん検診のあり方」)

### (3) メタボリックシンドロームに関する新規目標項目

#### ア メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病の有病者・予備群の数

目標項目	現状値 (H20) (※5)		参考値 (H20) (※6)		目標値 (H24)
	男	女	男	女	
肥満者の推定割合 (BMI25 以上)	28.4%	18.5%	30.7%	18.1%	平成 20 年度か ら 10% 以上減 少
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群) 予備群の推定割合	34.1%	8.2%	18.3%	5.4%	
糖尿病予備群の推定割合	14.4%	9.7%	15.3%	12.9%	
高血圧症予備群の推定割合	19.3%	12.6%	15.3%	13.6%	
メタボリックシンドローム該当者の推定割合	16.7%	5.3%	26.1%	7.3%	
糖尿病有病者の推定割合	23.3%	11.0%	13.4%	6.0%	
高血圧症有病者の推定割合	47.6%	30.7%	45.2%	32.6%	
脂質異常症(高脂血症)有病者の推定割合	51.5%	47.2%	57.4%	51.3%	

(※5)については、平成 20 年度に実施した「大阪市民の健康づくり・生活習慣等に関する調査」により算出した年齢別割合を、厚生労働省「都道府県健康増進計画改定ガイドライン」に基づいて性・年齢調整したもの。

(※6)については、平成 20 年度特定健康診査(大阪市国保分)結果について、※5 と同様の判定基準により算出した年齢別割合を、厚生労働省「都道府県健康増進計画改定ガイドライン」に基づいて性・年齢調整したもの。

#### イ 普及啓発による知識浸透率 (大阪市食育推進計画と目標項目を共有)

目標項目	現状値(H18)	目標値(H24)
メタボリックシンドロームの概念を知っている人の割合	51%	80%以上

#### ウ 健診・保健指導実施率

目標項目	現状値	目標値 (H24)
特定健康診査実施率	56.4%(※7)	70%
特定保健指導実施率	—	45%

(※7)については、平成 21 年度に実施した「特定健診受診率調査」により大阪市民の特定健康診査実施率を算出したもの。アンケート調査による推計値のため、実際の実施率とは差がある可能性がある。