

平成 22 年 3 月 23 日変更

## メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病の有病者・予備群の数

目 標 項 目	現状値 (H20) ( 5)		参考値 (H20) ( 6)		目標値 (H24)
	男	女	男	女	
肥満者の推定割合 (BMI25 以上)	28.4%	18.5%	30.7%	18.1%	平成 20 年度か ら 10% 以上減 少
メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) 予備群の推定割合	34.1%	8.2%	18.3%	5.4%	
糖尿病予備群の推定割合	14.4%	9.7%	15.3%	12.9%	
高血圧症予備群の推定割合	19.3%	12.6%	15.3%	13.6%	
メタボリックシンドローム該当者の推定割合	16.7%	5.3%	26.1%	7.3%	
糖尿病有病者の推定割合	23.3%	11.0%	13.4%	6.0%	
高血圧症有病者の推定割合	47.6%	30.7%	45.2%	32.6%	
脂質異常症 (高脂血症) 有病者の推定割合	51.5%	47.2%	57.4%	51.3%	

( 5)については、平成 20 年度に実施した「大阪市民の健康づくり・生活習慣等に関する調査」により算出した年齢別割合を、厚生労働省「都道府県健康増進計画改定ガイドライン」に基づいて性・年齢調整したもの。

( 6)については、平成 20 年度特定健康診査(大阪市国保分)結果について、 5 と同様の判定基準により算出した年齢別割合を、厚生労働省「都道府県健康増進計画改定ガイドライン」に基づいて性・年齢調整したもの。