

「すこやか大阪21」中間評価実績値一覧

		計画 策定時値	中間値	目標値
栄養・ 食生活	1.1 適正体重を維持している人の増加(肥満者等の割合)			
	a 児童・生徒の肥満児	4.9%	-	3.2%以下
	b 20歳代女性のやせの者	27.3%	18.5%	15%以下
	c 20～60歳代男性の肥満者	29.7%	27.6%	15%以下
	d 40～60歳代女性の肥満者	32.8%	13.3%	20%以下
	1.2 脂肪エネルギー比率の減少(1日あたりの平均摂取量)	27.1%	27.0%	25%以下
	1.3 食塩摂取量の減少(1日あたりの平均摂取量)			
	a 成人	13.2g	12.3g	10g未満
	1.4 野菜の摂取量の増加(1日あたりの平均摂取量)			
	a 成人	256g	279g	350g以上
	1.5 カルシウムに富む食品の摂取量の増加(1日あたりの平均摂取量・成人)			
	a 牛乳・乳製品	112g	122g	130g以上
	b 豆類	69g	62g	100g以上
	c 緑黄色野菜	93g	100g	120g以上
	1.6 自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践する人の増加(実践する人の割合)			
	a 男性(15歳以上)	69.20%	-	90%以上
	b 女性(15歳以上)	80.30%	-	90%以上
	1.7 朝食を欠食する人の減少(欠食する人の割合)			
	a 中学・高校生	12.1%	9.7%	0%
	b 男性(20歳代)	41.4%	37.5%	15%以下
	c 男性(30歳代)	18.2%	21.6%	15%以下
	1.8 量、質ともにきちんとした食事をする人の増加 (1日最低1食きちんとした食事を家族等2人以上で楽しく30分以上かけてとる人の割合)			
	a 成人	57.3%	69.0%	70%以上
	1.9 外食や食品を購入するときに栄養成分表示を参考にする人の増加(参考にする人の割合)			
	a 成人	64.9%	62.3%	80%以上
	1.10 自分の適正体重を維持することのできる食事を理解している人の増加 (理解している人の割合)			
a 成人男性	68.60%	-	80%以上	
b 成人女性	63.80%	-	80%以上	
1.11 自分の食生活に問題があると思う人のうち、食生活の改善意欲のある人の増加 (改善意欲のある人の割合)				
a 成人男性	57.1%	75.8%	80%以上	
b 成人女性	75.0%	95.7%	80%以上	
1.12 ヘルシーメニューの提供の増加と利用の促進				
a 提供数(栄養成分表示をしている店舗)	943店舗	-	3,750店舗	
b 利用する人の割合	29.80%	-	38%以上	
1.13 学習の場の増加と参加の促進				
a 学習の場の数	-	-	-	
b 学習に参加する人の割合	24.9%	17.4%	37%以上	
1.14 学習や活動の自主グループの増加				
a 周囲に自主グループがあることを知っている人の割合	8.5%	-	17%以上	
身体活 動・ 運動	2.1 意識的に運動を心がけている人の増加(意識的に運動をしている人の割合)			
	a 男性	47.5%	46.8%	58%以上
	b 女性	44.7%	37.8%	55%以上
	2.2 日常生活における一日の歩数の増加(日常生活における歩数)			
	a 男性	8,419歩	8194歩	9,400歩
	b 女性	6,969歩	7250歩	8,000歩
	2.3 運動習慣者の増加(運動習慣者の割合)			
	a 男性	20.9%	38.4%	31%以上
	b 女性	22.1%	28.8%	32%以上
	2.4 外出について積極的な態度を持つ人の増加(積極的な態度を持つ人の割合)			
	a 男性(60歳以上)	45.6%	-	56%以上
	b 女性(60歳以上)	41.1%	-	51%以上
	c 80歳以上(全体)	32.9%	-	43%以上
	2.5 何らかの地域活動を実施している者の増加(地域活動を実施している人の割合)			
a 男性(60歳以上)	48.3%	-	58%以上	
b 女性(60歳以上)	39.7%	-	50%以上	
2.6 日常生活における歩数の増加(日常生活の歩数)				
a 男性(70歳以上)	5,374歩	4860歩	6,700歩	
b 女性(70歳以上)	4,091歩	5279歩	5,400歩	

休養・ こころの 健康づく り	3.1 ストレスを感じた人の減少(ストレスを感じた人の割合)	77.0%	76.6%	69%以下
	3.2 睡眠による休養を十分にとれていない人の減少 (とれていない人の割合)	34.2%	33.9%	31%以下
	3.3 睡眠の確保のために睡眠補助品やアルコールを使うことのある人の減少 (睡眠補助品等を使用する人の割合)	24.0%	-	22%以下
	3.4 自殺者の減少(自殺者数)	876人	773人	450人未満
たばこ	4.1 喫煙率の減少			
	a 男性	53.8%	46.0%	27%以下
	b 女性	21.3%	21.0%	11%以下
	4.2 喫煙が及ぼす健康影響についての十分な知識の普及(知っている人の割合)			
	a 肺がん	80.9%	-	100%
	b 喘息	58.5%	-	100%
	c 気管支炎	59.0%	-	100%
	d 心臓病	35.4%	-	100%
	e 脳卒中	34.0%	-	100%
	f 胃潰瘍	33.6%	-	100%
	g 妊娠に関連した異常	77.1%	-	100%
	h 歯周病	23.8%	-	100%
	4.3 未成年者の喫煙をなくす(喫煙している人の割合)			
	a 男性(中学2年)	3.4%	-	0%
	b 男性(高校2年)	6.0%	-	0%
	c 女性(中学2年)	4.7%	-	0%
	d 女性(高校2年)	7.8%	-	0%
	4.4 公共の場及び職場における分煙の徹底及び効果の高い分煙に関する知識の普及 (分煙を実施している割合)			
	a 公共の場	25.1%	-	100%
	b 職場	26.3%	-	100%
(知っている人の割合)				
c 効果の高い分煙に関する知識の普及	-	-	100%	
4.5 禁煙支援プログラムの普及		実施する		
アル コール	5.1 多量に飲酒する人の減少(多量に飲酒する人の割合)			
	a 男性	5.0%	6.7%	4.0%以下
	b 女性	0.4%	1.5%	0.3%以下
	5.2 未成年者の飲酒をなくす(飲酒している人の割合)			
	a 男性(中学2年)	6.9%	-	0%
	b 男性(高校2年)	34.0%	-	0%
	c 女性(中学2年)	18.8%	-	0%
	d 女性(高校2年)	33.3%	-	0%
5.3 「節度ある適度な飲酒」の知識の普及(知っている人の割合)				
a 男性	54.5%	-	100%	
b 女性	59.9%	-	100%	
歯の健 康	6.1 う歯のない幼児の増加(う歯のない幼児の割合 3歳)	66.0%	-	80%以上
	6.2 フッ化物歯面塗布を受けたことのある幼児の増加 (受けたことのある幼児の割合 3歳)	27.1%	-	54%以上
	6.3 間食として甘味食品・飲料を頻回飲食する習慣のある幼児の減少(習慣 のある幼児の割合 1歳6ヶ月児)	52.1%	-	26%以下
	6.4 一人平均う歯数の減少(一人平均う歯数 12歳)	2.81歯	-	1歯以下
	6.5 フッ化物配合歯磨剤の使用の増加* (使用している人の割合)	45.6%	-	90%以上
	6.6 個別的な歯口清掃指導を受ける人の増加 (過去1年間に受けたことのある人の割合)	12.8%	-	30%以上
	6.7 進行した歯周炎の減少(有する人の割合)			
	a 40歳	34.1%	-	24%以下
	b 50歳	42.5%	-	30%以下
	6.8 歯間部清掃用器具の使用の増加(使用する人の割合)			
	a 40歳(35~44歳)	50.8%	-	現状以上
	b 50歳(45~54歳)	38.1%	-	50%以上
	6.9 喫煙が及ぼす健康影響についての十分な知識の普及		(4.2参照)	
	6.10 禁煙支援プログラムの普及		(4.5参照)	
6.11 80歳で20歯以上、60歳で24歯以上の自分の歯を有する人の増加 (自分の歯が全部又はほとんどある人の割合)				
a 80歳(75~84歳)	24.8%	-	30%以上	
b 60歳(55~64歳)	52.6%	-	60%以上	
6.12 定期的な歯石除去や歯面清掃を受ける人の増加(過去1年間に受けた人の割合)				
a 60歳(55~64歳)	49.3%	-	現状以上	
6.13 定期的な歯科検診の受診者の増加(過去1年間に受けた人の割合)				
a 60歳(55~64歳)	51.5%	-	現状以上	

糖尿病	7.1 成人の肥満者の減少		〔1.1c, d参照〕		
	7.2 日常生活における歩数の増加		〔2.2, 2.6参照〕		
	7.3 質・量ともにバランスのとれた食事		〔1.8参照〕		
	7.4 糖尿病検診の受診の促進(受けている人の割合)				
	a 定期健康診断等糖尿病に関する健康診断受診者	62.8%	71.5%	94%以上	
	7.5 糖尿病検診受診後の事後指導の推進(受けている人の割合)				
	a 糖尿病検診における異常所見者の事後指導受診率(男性)	83.4%	-	100%	
	b 糖尿病検診における異常所見者の事後指導受診率(女性)	89.0%	-	100%	
	7.6 糖尿病有病者の治療の継続(治療継続している人の割合)				
	a 糖尿病有病者の治療継続率	87.3%	-	100%	
7.7 糖尿病合併症の減少					
a (合併症を発症した人の数) 糖尿病性腎症	10,729人	-	-		
b (合併症を有する人の数) 失明	約3,000人	-	-		
循環器病	8.1 食塩摂取量の減少		〔1.3参照〕		
	8.2 カリウム摂取量の増加(1日当たりの平均摂取量)				
	a 成人	2.8g	2.7g	3.5g以上	
	8.3 成人の肥満者の減少		〔1.1c, d参照〕		
	8.4 運動習慣者の増加		〔2.3参照〕		
	8.5 たばこ対策の充実		〔4参照〕		
	8.6 高脂血症の減少(高脂血症の人の割合)				
	a 男性	8.9%	16.8%	4.5%以下	
b 女性	19.7%	25.4%	9.9%以下		
8.7 飲酒対策の充実		〔5参照〕			
8.8 健康診断を受ける人の増加(検診受診者の数)		〔7.4参照〕			
がん	9.1 たばこ対策の充実		〔4参照〕		
	9.2 食塩摂取量の減少		〔1.3参照〕		
	9.3 野菜の摂取量の増加		〔1.4参照〕		
	9.4 1日の食事において果物類を摂取している者の増加(摂取している人の割合)	74.6%	72.1%	82%以上	
	9.5 脂肪エネルギー比率の減少		〔1.2参照〕		
	9.6 飲酒対策の充実		〔5参照〕		
	9.7 がん検診の受診者の増加(検診受診者数)				
	a 胃がん	13.6%	23.2%	20%以上	
b 子宮がん	17.7%	29.5%	27%以上		
c 乳がん	11.6%	20.0%	17%以上		
d 肺がん	5.6%	16.8%	8%以上		
e 大腸がん	11.6%	21.2%	17%以上		
肝臓病	10.1 肝臓がん罹患率(人口10万対)の減少				
	a 男性	63.6	-	33以下	
	b 女性	18.6	-	9以下	
	10.2 身体活動・運動対策の充実		〔2参照〕		
	10.3 たばこ対策の充実		〔4参照〕		
10.4 飲酒対策の充実		〔5参照〕			
10.5 健康診断を受ける人の増加(検診受診者の数)		〔7.4参照〕			

は重点的に取り組む目標項目