

めざせ! 「すこやか大阪21」

(健康増進計画)



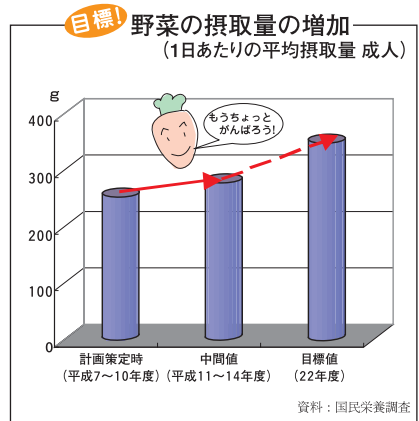
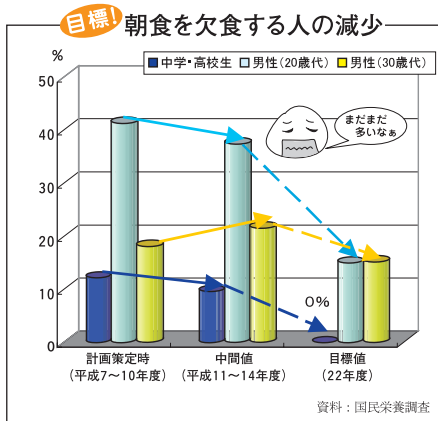
大阪市

「すこやか大阪 21」 の中間評価を行いました

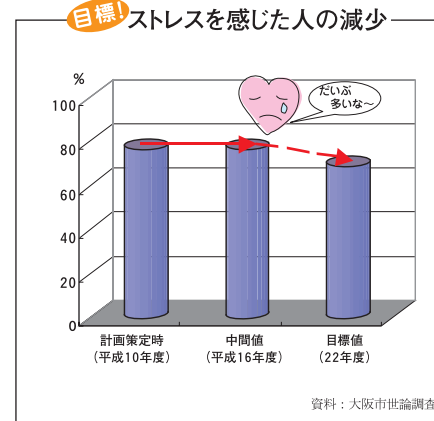
大阪市の健康増進計画「すこやか大阪21」（平成13年度～平成22年度）は、平成17年度が中間年にあたり、「大阪市における健康づくりについての世論調査」（平成16年度）や「国民栄養調査」（平成10～14年）などの結果をもとに、中間評価を行いました。目標としている項目のうち、代表的なものについて、達成状況をグラフで表しています。

全体としては進捗が十分とは言えず、今後は「栄養・食生活」、「身体活動・運動」などの生活習慣の改善や、生活習慣病の早期発見・早期治療に重点的に取り組んでいきます。

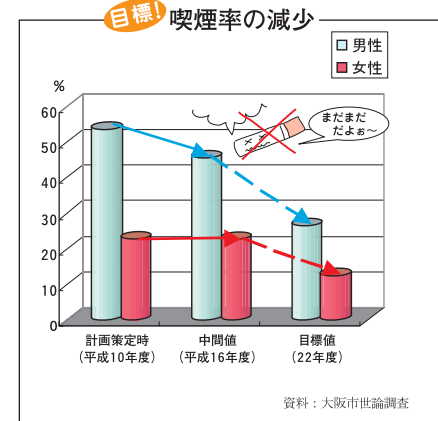
栄養・食生活



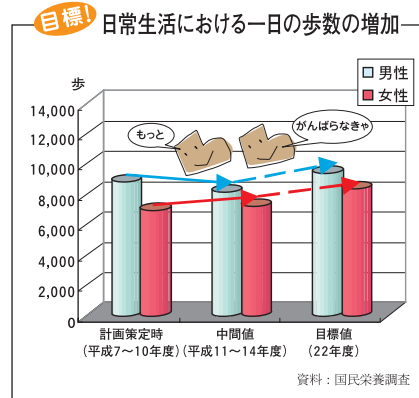
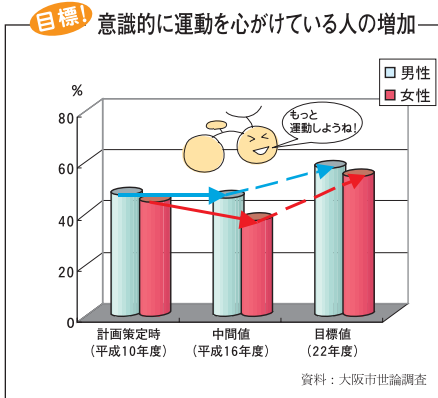
休養・こころの健康づくり



たばこ



身体活動・運動



歯の健康

