

すこやかパートナー登録基準

健康づくりの活動分野	実施活動参考例
栄養・食生活	<ol style="list-style-type: none"> (1) 市民や従業員等を対象に、栄養（メニューの栄養成分表示等を含む）やその他の食に関する情報提供を行っている。 (2) 市民自らが行う適切な食生活への取り組みを支援している。 (3) 市民や従業員等を対象に、食生活に関する研修会や講演会等を毎年開催している。
身体活動・運動	<ol style="list-style-type: none"> (1) 市民や従業員等を対象に、ラジオ体操や準備体操等を定期的実施している。 (2) 市民や従業員等を対象に、スポーツ大会や講習会等を毎年開催している。 (3) 市民や従業員等を対象に、運動による健康づくりに関する情報提供を行っている。 (4) 運動施設を地域へ開放するなど、市民の健康づくりを支援している。 (5) 従事員等が運動できる時間的な配慮や設備を支援している。
休養・こころの健康づくり	<ol style="list-style-type: none"> (1) 市民や従業員等を対象に、こころの健康づくりに関する研修会や講演会等を毎年開催している。 (2) 市民や従業員等を対象に、こころの健康づくりに関する情報提供を行っている。 (3) 市民や従業員等を対象に、こころの悩みの相談窓口等の設置や専門医に相談できる体制がある。
たばこ	<ol style="list-style-type: none"> (1) 受動喫煙の防止を推進している。 <ul style="list-style-type: none"> ・施設内、または、敷地内とも完全禁煙で、「完全禁煙」であることを表示している。 ・施設内において、排煙装置等により喫煙室から煙が漏れないように措置され、「完全分煙」であることを表示している。 (2) 未成年の喫煙防止のための普及啓発を行っている。 (3) 市民や従業員等を対象に、禁煙に関する相談窓口や相談体制がある。 (4) 市民や従業員等を対象に、たばこに関する研修会や講演会等を毎年開催している。 (5) 市民や従業員等を対象に、たばこに関する情報提供を行っている。
アルコール	<ol style="list-style-type: none"> (1) 未成年の飲酒防止のための普及啓発を行っている。 (2) 市民や従業員等を対象に、アルコールと健康問題に関する健康教育や情報提供等を行っている。 (3) 市民や従業員等を対象に、健康相談窓口や相談体制がある。
歯の健康	<ol style="list-style-type: none"> (1) 市民や従業員等を対象に、歯磨き運動を実施している。 (2) 市民や従事員等を対象に、歯科に関する研修会や講演会を毎年開催している。 (3) 市民や従業員等を対象に、歯の健康づくりに関する情報提供を行っている。 (4) 従業員等を対象に、歯科検診の実施や歯に関する健康教育・保健指導等を行っている。
糖尿病	<ol style="list-style-type: none"> (1) 従業員等を対象に、糖尿病、循環器病、肝臓病に関する健康教育や保健指導等を行っている。 (2) 従業員等を対象に、健康相談窓口や相談体制がある。
循環器病	
肝臓病	
がん	<ol style="list-style-type: none"> (1) 従業員等を対象に、がん検診の実施やがんに関する健康教育・保健指導等を行っている。 (2) 従業員等を対象に、健康相談窓口や相談体制がある。
その他の健康づくり	<ol style="list-style-type: none"> (1) 市民を対象に、健康チェック機器(体重計・血圧計・体脂肪計・脈拍計等)の使用を無料で行っている。 (2) 市民を対象に、運動に取り組む機会の場を提供している。(ジョギング・ウォーキング等) (3) 市民や従業員等を対象に、健康づくりのためのイベント(健康展・健康まつり等)、講演会、講習会、研修会等を開催している。 (4) 健康づくりに関するポスター等の掲示、リーフレット等の設置を行い、市民や従事員等に健康づくり情報を提供している。 (5) 健康づくりに関する情報を作成または収集し、市民や従業員等に情報提供している。