



パートナー活動の紹介コーナー

郵政退職者近畿共助会大阪市北支部

市民のみなさんと元郵便局職員が中心に、健康と楽しさづくりを目的にグランドゴルフやハイキングを楽しんでいます。気軽に参加してみませんか？

- ◇秋晴れの下、スポーツの秋と食欲の秋に相応しい此花区舞洲スポーツアイランドで市民のみなさんと郵便局OB及び職員217名が参加して「ノルディックウォーキング&バーベキュー大会」を10月13日（土）に開催し健康と楽しさづくりを満喫しました。
- ◇グランドゴルフ及びハイキングのお問合せは TEL 06-6393-2936 大塚まで



大阪市職員労働組合 環境保健支部

加納ひろみミニコンサート・イン・大阪ヘルスジャンボリー
10月20日(土)長居公園内などで開催された大阪ヘルスジャンボリー 2012に参加しました。ブースでは、10年後にちょっと気になる健康と環境について、パネル展示を通じて「健康」の啓発に努めました。

イベント会場において、「ハナミズキ」「なごり雪」など素敵な楽曲を、加納ひろみさんと田中ジョーさんに歌っていただきました。問合せ先：TEL 06-6364-6788 URL：http://www.shishokukanpo.jp



財団法人大阪市女性協会

1月12日(土)に、セミナー「専門家に学ぶ『新型うつ』」を開催します！

「医者にかかるほどでもないが、何となく仕事への意欲がわかない」という方へ。健康に働き続けるために、こころの危機への対処法を学びます。申込締切：12月27日(木) 問合せ先：クレオ大阪西 TEL 06-6460-7800

1月26日(土)に、女性のための健康セミナーを開催します！

外反母趾やむくみなど、足のトラブルを抱える方へ。スタイルUPする姿勢のとり方やウォーキングなどで血流を改善し、足の健康をめざしましょう。申込締切：1月16日(水) 問合せ先：クレオ大阪南 TEL 06-6705-1100

森ノ宮医療学園専門学校

一般公開講座 「ツボ講座～うるおいUP! 素肌美人☆」
12月19日(水) 19:30~20:30※本校舎
ツボ刺激で本来、自身が持っている水分をあるべき位置へ促します。化粧水に頼らない肌をめざしましょう！
参加費：1,000円 (ツボBOOK プレゼント付)
詳細はホームページをご覧ください。



URL：http://www.morinomiya.ac.jp 問合せ先：TEL 06-6976-6889

NPO 法人日本いきいきらいふ協会

協会活動のひとつとして出版活動もしており、すでに9冊を出版しておりますので、ブログでご確認いただきご利用ください。漢方に基づく食の講演などを各団体様と協働で活動しています。

活動報告や予定などをHP・ブログにてお知らせしていますのでぜひご覧ください。

問合せ先：TEL 06-6371-2226 URL：http://nipponikiikiraifukyoukai.web.fc2.com/



NPO 法人 kun こころの宮

10月13日(土) 【人のかかわりもちたくて】精神保健福祉ボランティア講座（生野区社会福祉協議会&サロン「アイ」主催）

連続4回講座の第2回目「傾聴について」を担当
参加者の感想
★本当に参考になった。「無視しない」「話を横取りしない」「アドバイスしない」「否定しない」今まであまり考えなかった態度の取り方、今後も考えて行きたい。
詳しくは、URL：
http://www.kun-kokoronomiya.org
問合せ先：
Email info@kun-kokoronomiya.org
TEL 06-6911-1984

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 大正エリア

毎月、きづがわ生協ではウォーキングを取り組んでいます。10月は、此花区から西淀川区を歩いてきました。毎回10km程度をあるいています。鴻池組本社跡での写真です。この日は矢倉海岸まで行きました。今後の予定、1月26日(土)、2月24日(日)、3月17日(日)いずれもJR大正駅 10時出発
お弁当、交通費、個人負担、参加費なし
問合せ先：TEL 06-6554-1383 担当 別所



※具体的な内容は各団体まで、連絡先の記載がない団体は大阪市健康局健康推進部健康づくり課（06-6208-9961）までお問い合わせください。