

**東成区食生活改善推進員協議会**

2月7日(木)、今里小学校の家庭科室でおやつづくりを行いました。1年生41名とともに授業の中でアップルサンドづくりをしました。

実施後はお礼の手紙をいただき、それは今里公民館に飾っております。

今後はほかの小学校でも行えるよう声かけをしていきたいと思っております。

**都島区食生活改善推進員協議会**

**<毎日の食生活で健康になろう!>**

12月4日(火)にメタボ予防教室を開催しました。普段の生活習慣の見直しを行い、余分な内臓脂肪を蓄えないヘルシーメニューで調理実習もを行い、大変好評でした。

2月14日(木)に男性料理教室を開催しました。当日は区長にも来ていただき、旬の野菜クイズや手軽に作れるメニューを中心に調理実習を行いました。

**天王寺区食生活改善推進員協議会**

**「メタボ予防教室」を開催しました。**

1月22日(火)午前10時~区民の方を対象にメタボ予防の講話と調理実習を26名で実施しました。野菜をたっぷり使った昼食メニューの実習では、噛みごたえもあり、食べ過ぎ防止につながると好評でした。今後も、健康づくり活動を地域に普及啓発していきたいと思っております。

**平野区食生活改善推進員協議会**

**2月6日(水)平野区役所において、平野区「食育展」を開催しました。**

当会をはじめ、すこやかパートナーの大塚製菓(株)とヤクルトグループ、区内保育所(園)、幼稚園、小学校などに参加していただき、食育推進活動を行いました。

当会は「野菜を食べよう」をテーマに展示をし、豆はこびゲームや手作りバナナケーキの試食は好評で、来場者にたいへん喜んでいただきました。

また、当日産業交流フェアも開催され、地元の企業の皆さんと交流することができ、にぎやかな催しになりました。

**パートナー協働のためのお得情報**

パートナー団体が持っている知識・人材・施設などを有効にご活用いただけるよう、協力可能なことについて情報提供いただきました。(※詳細は各団体と調整が必要です)

**認知症は怖くない**

私達は昨年から大阪市内と阪神地域で『認知症の理解と予防の無料セミナー』を自主開催しています(通算17回)。すこやかパートナー様のイベントでの出張セミナー、認知症相談ブース等をお手伝いできますので、ご相談ください。

**問合せ先**.....

TEL 06-6364-0575 URL <http://facebook.com/kowakunai>

**リレー・フォー・ライフ大阪実行委員会**

がん患者支援チャリティーイベント「リレー・フォー・ライフ・ジャパン大阪大手前」開催の参加団体を募集しています。

がん予防・がん検診・がんの知識等様々なアプローチでがん患者支援につながる催しを企画して発信されませんか?(昨年参加団体例:子供達への食育・乳がん自己検診・健康づくり・薬の知識等)毎月実行委員会開催中です。

**問合せ先**.....

TEL 090-1895-9349(増田悦子) ホームページとFacebookは「リレーフォーライフ大阪」で検索