



パートナー活動の紹介コーナー



大阪市食生活改善推進員協議会(ヘルスマイト)

平成 26 年度の大阪市食生活改善推進員協議会の活動テーマは「**朝ごはん食べたかな**」です。

各区の講習会や食育展など、いろいろな機会に「朝ごはんの大切さ」について普及啓発を行ない、食育活動をすすめていきます。

また、調理実習をととして、生活習慣病予防のための「おいしく減塩・野菜をたっぷり」メニューを紹介します。



認知症は怖くない

平成 26 年 6 月に「認知症は怖くない 第8回特別無料セミナー」を開催いたします。

- ・6月1日(日):淀川区民センター、
- ・6月8日(日):天王寺区民センター

第8回目の今回は、認知症の理解、認知症者の理解を語るに留まらず、医学的エビデンスに基づいた、認知症の予防改善方法についてお話しいたします。また具体的な予防改善プログラムを地域の老健施設等に提供します。

地域の認知症予防改善の場として協力いただける施設、組織、団体からのご連絡をお待ちしています。

(詳しくはコチラ <http://www.mag3.jp/download>)



港区食生活改善推進員協議会

5月10日(土) おやこ料理教室を開催

小学生とお父さん、お母さんと食育で身につけたい5つの力について勉強します。そして楽しい調理実習を行います。

5月30日(金)に男性の料理教室を開催

区内の男性の方々の参加をお待ちしております。講話と調理実習を行います。

NPO 法人 日本いきいきらいふ協会

「タイプ別食を見直すセミナー」を5月に開催します。

受講料は無料、資料代として 1,000 円(当日受付)いただきます。

会場は大阪 ECO 動物海洋専門学校(現校名:大阪コミュニケーションアート専門学校)大阪市西区新町 1-32-1

講師は竹内裕司氏(日本アーユルヴェーダ学会評議員

・大阪伝統医学研究会会長・日本いきいきらいふ協会副理事長)

詳しい日程や情報は、下記HPよりご確認ください。

お問い合わせ先: TEL 06-6371-2226

HP: <http://nipponikiikiraifukyoukai.web.fc2.com/>

