

城東区健康づくり推進協議会 みどりの会

10月25日(土)クレオ東にてクレオフェスタが開催されます。

城東区のお祭りで「みどりの会」は介護用品・小物展示と“ティッシュ入れ・折り紙の爪楊枝入れ”の体験コーナーを設け、来場した方と一緒に一日を楽しく過ごしたいと思えます。

手工芸は認知症予防に効果があります。
時間のある方はぜひお越しください。

連絡先：TEL 06-6930-9968



ヴィアーレ大阪

「夏にまけない〜ザ・食育」7月2日（水）開催

大阪市職環境保健支部から、熱中症や夏バテ予防など、食べることを通じた協働（セミナー）の依頼がありました。

弊社としては、初めての取り組みですが、コースメニューの中での対応なら大丈夫と、標題のとおり、食を通じた健康づくりのセミナーを開催しました。環境保健支部の組合員の皆さんには、ヴィンソワーズ（じゃがいもの冷製スープ）を提供し、依田総料理長からレシピにかかわって説明をしました。

問合せ先：ヴィアーレ大阪 大杉
TEL 06-4705-2411



淀川区健康づくり推進協議会

5月23日(金)講演会を開催しました。

「きれいなお口で認知症予防」のテーマで歯科衛生士の北ちづる先生のお話を聞きました。ユニークな話しぶりやパフォーマンスに引き込まれ、時の経つのも忘れ、笑顔の大切さやお口の健康を通じての健康づくりを学びました。

9月29日(月)午後2時から区役所で健康セミナーを開催します。

区薬剤師会増井先生を講師に招き、「薬の正しい使い方」をテーマにお話を聞き、薬についての関心を深めましょう。又、すこやかパートナーとの協働で「健康生活の為の食事と栄養について」の話も。

問合せ先：TEL 06-6306-2567

大阪市食生活改善推進員協議会 (ヘルスメイト)

8月5日（火）大丸心斎橋店で開催された「おおさか食育フェスタ2014」に、8月19日（火）には関西スーパーあべのベルタ店での「野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子」推進キャンペーンに出展し、“朝食”“野菜”をテーマに体験型の食育活動を行いました。

10月16日（水）イオンモール鶴見緑地で行われる大阪市の食育キャンペーンでの活動も予定しています。



生活協同組合ヘルスコープおおさか

わくわく健康チャレンジで

～いきいき・元気・健康ライフ～

参加者それぞれが自分でチャレンジコース、目標を設定し、10月～11月に取り組み状況を記録します。

終了後振り返りを行い、がんばり具合を自己評価、振り返りシートをヘルスコープおおさかまでお届けください。提出した頂いた方には修了賞を差し上げます。参加費無料。

セーフティウォーキング教室

10月5日(日) 午後2時 城東区民ホール

【詳しいお問い合わせは】

生活協同組合ヘルスコープおおさか 谷口まで

TEL 06-6915-8855

E-mail sosikibu@health-coop.jp