



パートナー活動の紹介コーナー

アンシー'sストレッチヨガスタジオ

旭区健康講座「はじめてのストレッチヨガ」

子育てや働く女性を対象に8月より月1回開催(2015年1月迄)。腰痛、肩こり、内臓の調整法など講義と実技で実践していただき、ご好評をいただいております!

南森町本部スタジオ(南森町・大阪天満宮駅スグ)
*ストレッチクラス 毎週火曜14:30~体験随時受付中!(12月末迄1,660円)他、一般・ハタヨガクラス、出張講座あり。

URL <http://stretch-yoga.jp>

問合せ先: 06-6354-6890



杏総合治療所

平成27年1月24日(土)14時から、健康講座「脱・冷え性 12の方法!」を開催します。場所は都島のSAORI会館です。毎年冷え症でお困りの方、必見です。

人数に限りがありますので、ご希望の方は1月10日(土)までにFAXかTELにてご連絡ください。(FAXの場合は氏名、住所、電話番号を明記してください。)

問合せ先: Fax&Tel 06-6925-2323 担当 庄司



大阪府看護協会 地域保健福祉事業部

イオンモール大日での「まちの保健室」開催!!

経験豊富な保健師・助産師・看護師が、血圧・体脂肪測定、ストレスチェックや生活習慣病などの健康相談、子育て支援の相談などを無料で行っています。

日時: 毎月第1木曜日 11:00~14:00

場所: 1階サニーコート(変更有り)

問合せ先: TEL 06-6777-1775



大阪府栄養士会

大阪府栄養士会では栄養ケアステーションを設置し、市民の皆様の日頃のお食事等の悩みのご相談にお応えいたします。TEL 06-6942-2499

《相談日》毎週 火・木曜日(祝日を除く)

午前10時~午後4時

《相談費用》無料 通信料金のみご負担

メールやFAXでもお受けいたしております。

アドレス eiyoucare.osaka@gmail.com

FAX 06-6943-7670

「食と防災シンポジウム2014」(9月8日(月))で展示された(公社)日本栄養士会所有の災害支援医療緊急車両「JDA-DAT 河村号」をご紹介します。

この車両は、現在も東日本大震災の被災県への支援に活躍しております。



東成区食生活改善推進員協議会

健康展に参加しました!

10月9日(木)東成区健康展で、ロコモクイズや減塩についての食生活展示等を行いました。

「男性料理教室」に参加しませんか!

平成27年2月10日(火)10時~13時

東成区保健福祉センター分館

問合せ先: TEL 06-6977-9882



東淀川区食生活改善推進員協議会

○平成26年11月29日(土)午後1時~午後4時
東淀川区役所3階にて

『わくわく子育てみのりちゃんフェスタ』が開催されます。

開催会場では、当会は食に関する展示及び手作りおやつを試食提供を行います。

○平成27年1月31日(土)午後1時~午後3時30分
(予定)東淀川区役所3階にて『東淀川区食育展』が開催されます。

食育 ~食べものの魅力を探求しよう!~

開催会場では当会は豆運びゲーム、汁物の塩分濃度測定、手作りおやつを試食提供、パネル展示等を行います。また、食育推進ネットワークの地域の様々な団体が出展されます。

*参加無料です。みなさま、奮ってご参加ください。



一般社団法人セレッソ大阪スポーツクラブ

ヘルスケアサポート「イキキはつらつ塾」開催中!

日 程: 毎月第1・3土曜日

*スケジュールは変更になることがあります。

場 所: キンチョウスタジアム2F会議室他

参加費: ¥500 年間登録料: ¥2,000

今後の予定: コアエクササイズ、お腹引き締め体操、お手軽ストレッチ、肩こり腰痛予防体操などなど。詳細、お申込みは、ホームページをご覧ください。

セレッソ大阪スポーツクラブ事務局

TEL 06-6464-1110

URL <http://www.cerezo-sportsclub.or.jp/ikihatsu.php>



ヨガスタジオ フォレスタ

ワンコイン朝ヨガ

毎水曜日 7:30~8:15

料金: 500円(お釣りの無いようお願いします)

場所: 大阪市中央区平野町2-5-14 フクビル三休橋401

予約、問合せ先: yogaforesta@yahoo.co.jp

URL <http://www.yogaforesta.com>

