

パートナー活動の紹介コーナー

☆西区健康づくり推進協議会 コスモス会

10月16日(日)「西区健康のつどい」に参加しました。

舞台では「明日も笑顔」「きよしのズンドコ節」の歌体操をし、展示ブースでは会員による手作り作品の展示と認知症予防にピーズで作る根付を会員指導のもと子どもから年配の来場者の方々に作っていただきました。その他健康クイズや乳がん検診啓発等も同時に行い、多くの方と楽しむことができました。



☆浪速区食生活改善推進員協議会

平成28年9月11日(日)に「なにわ区民まつり」に参加しました!

子どもたちに人気の食材つりゲームをしました。また、食品に含まれる食塩相当量を実物とともに展示し、塩分の多い食品について紹介しました。J:comのテレビにも出ました。



平成28年10月15日(土)「第24回 福祉ふれあい広場」に参加しました!

浪速区をもっともっとよくしていこう!という思いの団体、個人が集まって開催され、小さな子どもさんからご高齢の方、障がいをお持ちの方、どなたでも楽しめるイベントでした。私たちは食材つりゲームや食品に含まれる食塩相当量の展示を行い、健康づくりの普及啓発を行いました。



☆生野区食生活改善推進員協議会

～楽しく学ぼう～
いくの食育・健康フェアに参画しました!

【10月1日(土)14時～16時 生野区民センター】
ライフスタイルや食習慣が多様化している現在、子どもから高齢者までが楽しめるクイズやゲーム・展示を通して、食育の推進を図ることを目的にフェアへ参画しました。
約700名の来場者があり、たいへん盛況でした。



☆東成区食生活改善推進員協議会

東成区食育展で協働しました!
8月24日(水)に東成区食育展で、すこやかパートナーの(一社)健康栄養支援センター、大阪サッカークラブ(株)、大塚製薬(株)大阪支店、カゴメ(株)大阪支店、近畿中央ヤクルト販売(株)、相愛大学のみなさんや、東部環境事業センター、地域の小・中学校・幼稚園・保育所、図書館、子育て機関、区役所等と協働で、沢山の区民の方々に啓発をしました!

今後も、色々なパートナーさんと協働していきたいです!



※具体的な内容は各団体まで、連絡先の記載がない団体は大阪市健康局健康推進部健康づくり課(06-6208-9961)までお問い合わせください。

パートナー活動の紹介コーナー

☆大阪市食生活改善推進員協議会 (ヘルスメイト)

8月18日(木)・19日(金)イオン野田阪神店で開催された「おおさか食育フェスタ2016」「野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子」キャンペーンに出展し、「食育」をテーマに体験型の食育活動を行いました。

平成29年1月イオンモール大阪ドームシティで行われる大阪市の食育キャンペーンでの活動も予定しています。



☆旭区食生活改善推進員協議会 (しょうぶの会)

8月2日(火)おやこの食育教室を実施しました。
子どもたちは積極的に調理に取り組んでいました。家庭ではなかなか包丁は使わせてもらえないらしく、初めてにんじん、トマトを切ったと大喜びしていました。試食も美味しく食べていました。
また、夏休みの自由研究に役立てることができ親子ともども喜んでおられました。



問合せ 旭区保健福祉センター TEL 6957-9909

☆西成区健康づくり推進協議会「旭の会」

平成28年1月から、おもりを手首足首につけて、筋力・体力をつける「いきいき百歳体操」を毎週1回(2回に分けて)区民の方々に呼びかけております。

2月26日西成区民センターにて区民の方々と一緒に健康体操をしました。講師は竹田薫先生です。皆さん大変満足しておられました。

1月20日新年懇親会をかねて、平野加美方面へウォーキングをしました。

また、百歳体操のお手伝いを毎週1回各施設に行っております。

7月22日大阪市中央卸売市場本場で開催された「いろいろ市場体験セミナー」に参加しました。



☆中央区健康づくり推進協議会 パンジーの会

平成27年度は中央区健康展、区民まつりに於いて介護用改良衣料の展示や認知症予防クイズ、会員で製作した帽子型ブローチを認知症予防の文言と共に袋入れし、来場者に配布・啓発に努めました。

例会では毎月一回、出前講座・施設見学・元気体操等を行い、会員同士の意識の向上をはかり、歩育では月一回、五代友厚、NHK朝ドラで話題になった広岡浅子、真田幸村ゆかりの地など、古くから日本の要地として多くの史跡や文化財を有する魅力ある地を和気あいあいと巡りました。



※具体的な内容は各団体まで、連絡先の記載がない団体は大阪市健康局健康推進部健康づくり課(06-6208-9961)までお問い合わせください。