



## パートナー活動の紹介コーナー

### 近畿中央ヤクルト販売株式会社

天王寺区通所型閉じこもり予防事業「介護予防教室」を9か所の会館、また中央区東老人福祉センター「特別事業健康セミナー」でクイズや簡単な体操を盛り込んだ「腸トレでミルミル元気！」の講演をしました。

近畿中央ヤクルトでは年間150回、各社協様や、地域団体様、学校や幼稚園で健康セミナーや出前学級を実施しています。

問合せ先 TEL：072-634-8960



### 東成区 食生活改善推進員協議会

今年度も知的障がい者通所事業所「ふりーすぺーすSUN」のご依頼により料理教室を行いました。平成19年度からスタートしたこの事業も今年で6年目になります。

当初は参加者よりもスタッフの方が緊張し、どのように伝えたらよいのか手探りでしたが、今では年3回行うようになりお互いが楽しい時間を過ごせるようになりました。



今後も地域での健康づくり活動とともに、地域福祉の推進にも一役を担っていければと思います。

### 大阪市食生活改善推進員協議会(ヘルスマイト)

大阪市立大学と共催で、5歳児食育プログラム“**作って食べよう**”を実施しました。

市内の2つの幼稚園に通う5歳児とその保護者の方を対象とした“楽しく食べる子ども”を育てる食育プログラムの中で、大阪市食生活改善推進員協議会は保護者の方にそれぞれ3回の調理実習を実施しました。

食育についてのお話を交えながら、お家で子どもと一緒に楽しんで作ることができるかんたんメニューの実習でした。みなさん楽しそうでした。



### 天王寺区食生活改善推進員協議会

○「天王寺区食育展」を開催しました！



すこやかパートナー各団体（一般社団法人健康栄養支援センター・大塚製菓株式会社大阪支店・カゴメ株式会社大阪支店・近畿中央ヤクルト販売株式会社）のご協力をいただき、6月19日の「食育の日」に開催しました。

台風のため、途中で中止になりましたが、展示やクイズ・試飲試食提供等で各ブースは賑わっていました。

### 社団法人 大阪府栄養士会



●電話相談をおこなっております

糖尿病などの生活習慣病予防・介護予防のための電話相談に管理栄養士がお応えしております。相談日は、月に3回（火・木曜日）、詳細はTEL 06-6942-2499まで。

●本会主催の講演会への参加を歓迎します

10月28日（日）に、府民健康フォーラムとして「肝臓を大切にしますか～脂肪肝と言われたら」のテーマで食事・薬・検査の3つの視点から講演会を開催いたします。皆様の参加を歓迎します。詳細は<http://www.osaka-eiyoushikai.or.jp>をご覧ください。

問合せ先：TEL 06-6943-7970

### 一般社団法人 健康栄養支援センター

薬膳料理教室（4/13・5/11・6/8）、住之江区子ども子育てプラザ共催：親子クッキング（4/12）、子どもクッキング（6/9）、城東区社会福祉協議会共催：イクメンパパがつくる子どものお弁当レッスン（5/12・20・27）、栄養講座「疲れにくい体をつくろう」（5/13）、明治ケア（株）共催：健康教室①「糖尿病」（6/1）を開催しました。

栄養士による講座を開催予定。夏休み親子クッキング、スポーツ選手のための食事（全3回）、料理写真撮影教室、美容栄養講座（全6回）、栄養講座「コレステロール値を上げない食事」・「かんたんに作れる介護食」など。

主にクレオ大阪中央

問合せ先：TEL 06-6753-7486 URL：http://hns-japan.com

