

うちの備蓄食品リスト () 人分

書き込んで目立つところに貼っておきましょう

そのまま食べられるもの (1~2日分程度)

食品名	数量	期限	保管場所

調理が必要なもの (3~5日分程度)

食品名	数量	期限	保管場所

飲料水など

品名	数量	期限	保管場所
水 (一人あたり3ℓ)			

食品以外のもの チェックしてみましょう

紙皿 <input type="checkbox"/>	紙コップ <input type="checkbox"/>	マッチ・ライター <input type="checkbox"/>
ポリ袋 <input type="checkbox"/>	ウエットティッシュ <input type="checkbox"/>	ラップフィルム <input type="checkbox"/>
使い捨て手袋 <input type="checkbox"/>	アルコール消毒液 <input type="checkbox"/>	アルミホイル <input type="checkbox"/>
カセットコンロ <input type="checkbox"/>	キッチンバサミ <input type="checkbox"/>	() <input type="checkbox"/>
ガスボンベ <input type="checkbox"/>	割り箸 <input type="checkbox"/>	() <input type="checkbox"/>