

ひふみ 8

ひとり ふたり みどり 月号



発行・編集 大阪市建設局公園緑化部

TEL : 06-6469-3854

FAX : 06-6469-3895

〒553-0005

大阪市福島区野田 1-1-86 中央卸売市場本場業務管理棟6F

ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.osaka.lg.jp/kensetsu/>

「大池」

公園で涼を体感しよう!!

暑い夏、公園における木陰や風通しのいい場所は、身近にあるクールスポットとして、地域の皆さんに親しまれ、昨年実施された「大阪府クールスポット100選」においては、市内の公園が多く選ばれています。今回は、花博記念公園鶴見緑地と大阪城公園にスポットをあて、夏の公園で涼を体感できる場所を紹介します。

- 今月の紙面から
- 1 面 公園で涼を体感しよう!
 - 2 面 花・みどり・公園レポート
 - 3 面 公園愛護会紹介
 - 4 面 花と緑の相談・講習会等のお知らせ



花博記念公園で夏を満喫

花博記念公園鶴見緑地は、約119.6haの広大な敷地を有し、鶴見新山や大池などの起伏を活かし、花や緑や水の豊かな自然の中で、スポーツやレクリエーション、文化活動など幅広く利用できる公園として多くの来園者に親しまれています。

夏の季節、「中央噴水」



「緑のせせらぎ」で涼体感!!

や「緑のせせらぎ」の水音が涼を呼び、周辺では子どもたちの元気いっぱいの声が飛びかっています。

大池北側の「日本庭園」や「カナダ・オンタリオ州庭園」では、水辺で木洩れ日を浴びながら、鳥たちのさえずりが心和む癒しの空間をかもし出しています。



「カナダ・オンタリオ州庭園」の滝

また、北東部に位置し、花博記念公園鶴見緑地のシンボルとして親しまれている「風車の丘」や「鶴見新山」は、丘陵地となっており、頂上付近は心地よい風が吹き抜け気持ちのいい場所となっています。

今回は、「夏の公園で涼を体感」をテーマに、幾つかの場所を紹介しました。魅力ある花博記念公園鶴見緑地を訪れてみてください。

上町台地の先端部に位置する大阪城一帯は、豊臣秀吉の全国統一の本拠地や徳川幕府の直轄領、旧陸軍の軍用地など、歴史上重要な拠点として利用されてきました。

城域の史跡は、昭和28(1953)年3月31日に史跡指定、同年6月13日に大手門など13棟が国の重要文化財に指定され、昭和30(1955)年6月24日には、史跡に指定替えが行われ、歴史を感じながら散策いただける史跡公園となっています。

今回は、歴史の魅力から少し離れ、水のせせらぎと心地よい風が体感できる場所として、公園の南東に位置する噴水の遊歩道と噴水がある広場を紹介します。

是非、大阪城公園を訪れ、真夏のひと時を過ごしてみませんか。

史跡公園で涼を感じる!



森ノ宮駅から噴水までの遊歩道



噴水のある広場

コミュニティづくりに期待 ～加島小学校～



ボランティア結成会のメンバー

6月24日、淀川区役所で加島小学校種花ボランティア結成会が開催されました。

この日は公募で集まった10人のボランティアの方々に、加島小学校

で「種から育てる地域の花づくり事業」に参加していただくため、区役所からの説明や、公園事務所から草花の育て方の講習会を開催しました。

結成会に参加された方々の中には、区内の緑化普及活動に協力していただいている花づくりボランティア(夢ちゃん花づくり隊)の皆さんもおられます。

7月末には、加島小学校において初めての種まき(マリーゴールド・サルビア)を行ない、育った苗は児童の登下校にあわせて、水やりを行うなど、「声かけ」や「見守り」活動にもつなげ豊かなコミュニティづく

りの場として期待されています。



草花の育て方の講習会

南港花のまち公園



花と緑で世代間交流W!!

6月10日、南港花のまち地区で、花と緑を通じた世代間交流の取組みが行われました。

当日は、愛護会・地域の皆さんとポータウン保育園の園児たち19人が集まり、花苗や花の植え付けなどを体験しました。

はじめに、南港花のまち公園の四橋愛護会長

から園児たちに、公園の安全な利用のお願いと、今回の取組みに参加してくれたことへのお礼の言葉がありました。



参加した園児たちは、地域の皆さんに、花苗の植え付け方や植え替え方などを丁寧に教えてもらい、楽しく学ぶことができました。

いつもと違う光景に、通りかかった近隣の皆さんも足を止めて笑顔で見学している姿が印象的でした。

技術と知識のレベルアップをめざして

今年度より東部方面公園事務所では、中央区・城東区・鶴見区で日頃から緑化ボランティア活動を積極的に取り組まれているグリーンコーディネーター・緑化リーダーの皆さんを対象としたレベルアップ講習会を開催しています。

技術と知識の向上・市民へのアドバイス・緑化普及を目的とし、各区が日頃の活動を発表して、地域コミュニティや環境美化の推進に相乗効



みんなで力を合わせて!

果をもたらずような講習会も行っています。

今年度は8回を予定し、第6回となる7月10日(水)には、アジサイの栽培管理の講義が行われ、その後大阪城公園城南地区にある『アジサイ園』にて剪定の実技も行いました。受講した皆



左より 城東区「コスモちゃん」
中央区「ゆめまるくん」
鶴見区「つるりっぴ」

さんからは「とても勉強になりました」などの声が多く聞かれました。

港区・大正区内の公園愛護会活動を紹介します

両区の愛護会(港区28組織、大正区16組織)は、公園の美化保全活動を主な目的に活動を行っていただいておりますが、その地域ならではの個性豊かな取り組みをいくつかご紹介させていただきます。

ふれあいあふれる公園に

大正区小林公園は、昭和45(1970)年3月に整備され、平成5(1993)年に上原愛護会長から100本の桜が寄贈

され、春には近所の人々が花見を楽しむなど、地元住民の憩いの場となっています。

また、平成15(200



↑さくら愛護会の皆さん

3)年からは「ふれあい桜まつり」が行われており、公園を訪れる人がより愛着を感じられるようにとの上原会長の思いと、「植樹10周年」を迎えることから

「小林公園の歌」を地域の皆さんで作成し、毎朝のラジオ体操の前に流されています。



↑ふれあい花壇植え付け

また、ふれあい花壇では「四季折々の花を育てることで、いろいろな知識を得ることができ、挨拶とふれあいが増え、何より嬉しかった」と「さくら愛護会」メンバーの声を聞くことが出来ました。

安全・安心・快適な公園に

港区の三先公園では、地域コミュニティの向上と、憩い・潤い・明るいまちを築くため、ふれあい教育の一環として清掃活動を行っています。

活動は月に1回、三先公園愛護会をはじめ、三先小学校の児童と三先連合町会、PTAの皆さん、公園近隣の障がい福祉サービス事業所の皆さんが参加されています。

松浦愛護会長から「みんなで力をあわせ、一生懸命がんばっています。また、除草や刈り込みについても地域ぐるみで行い、今後も、安全・安心・快適な公園を提供できるようにしていきたい」と熱い思いを語っていただきました。



↑松浦愛護会長



↑ふれあい清掃実施中



↑矢津愛護会長

護会主催の「さくらまつり」が行われています。花壇管理についても、年に3回植え付けられており、矢津愛護会長は、「地域力で支えられ、今日まで来ました。今後、花壇の植え付けをお手伝いしていただける方を募集しています」と語っておられました。

地域力で美しい公園に

日本一標高の低い山がある港区天保山公園では、愛護会が中心になって、老人会や地域

の人などと力を合わせて、清掃活動に取り組んでいます。

また桜の時期には、愛



↑花壇植え付け中



熱中症にご注意!



熱中症は、屋外だけでなく、就寝中など室内でも発症します。この夏、電力需給安定のため、日常的な節電・省エネに、無理のない範囲で取り組みをお願いしておりますが、気温が高い日や湿度の高い日には、決して無理な節電はせずに、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。

熱中症とは…

私たちの体には、異常な体温上昇を抑えるため、効率的な調節機構が備わっていますが、激しい労働や運動により、水分や塩分（ナトリウムなど）が失われるなどの状態となり、体温が著しく上昇し、筋肉のこむらがりや立ちくらみ、頭痛、吐き気、嘔吐、下痢などの症状を起こします。このような状態が熱中症です。

熱中症を疑ったときには…

- ①涼しい環境への避難。
- ②脱衣し、露出させた皮膚を水や団扇などで冷却。
- ③冷たい水や食塩水（1Lに1～2gの食塩）を与える。
 - ・意識障害や嘔吐などの症状がある場合は、経口で水分を与えることは禁物です。
- ④水分摂取ができないときは、緊急で医療機関へ搬送。

日常生活での注意事項!

- (1)暑さは避けましょう
 - ・日陰を選んで歩く。帽子をかぶるなど。
- (2)服装を工夫しましょう
 - ・汗を吸い。表面から汗を蒸発させるものが理想。
- (3)こまめに水分を補給しましょう
 - ・のどが渇く前や暑いところに出る前に、十分な水分を補給しておく。
- (4)急に暑くなる日に注意しましょう
 - ・上手に発汗できるには、暑さへの慣れが必要です。徐々に慣れるように工夫しましょう。
- (5)暑さに備えた体づくりをしましょう
 - ・日頃からウォーキングなどで汗をかくことを心掛ける。
- (6)集団活動の場ではお互いに配慮しましょう
 - ・監督者の配置。休憩場所の確保、計画的な休憩など。

8月 各区役所での花と緑の相談のお知らせ

時間: 14:00～16:00

月1回、区役所ロビー、会議室等で開催。
詳しくは下記の各公園事務所までお問い合わせください。



6/14 生野区での花と緑の相談。
グリーンコーディネーターの村上さん(左側)と西澤さん(右側)に、ご協力いただきました。

1日(木) 東住吉	7日(水) 平野	13日(火) 住之江	20日(火) 此花
2日(金) 阿倍野	8日(木) 福島	14日(水) 港	20日(火) 旭
6日(火) 北	8日(木) 浪速	14日(水) 淀川	21日(水) 都島
6日(火) 東淀川	9日(金) 中央	14日(水) 東成	21日(水) 大正
6日(火) 住吉	9日(金) 生野	14日(水) 鶴見	21日(水) 城東
7日(水) 天王寺	9日(金) 西成	15日(木) 西淀川	

※今月は、西区役所内での花と緑の相談は開催しません。ご了承願います。

各公園事務所等連絡先

8月は、ひふみ号による花と緑の講習会の実施予定はありません。

公園事務所名	電話番号 (06)	FAX 番号 (06)	担当行政区等
東部方面公園事務所	6941-1144	6943-6877	中央区(北部)、城東区、鶴見区(鶴見緑地を除く)
真田山公園事務所	6761-1770	6761-1645	中央区(南部)、天王寺区(天王寺公園を除く)、東成区、生野区
西部方面公園事務所	6441-6748	6441-6797	福島区、此花区、西区
港・大正公園事務所	6571-0552	6572-1663	港区(八幡屋公園を除く)、大正区
南部方面公園事務所	6691-7200	6691-6976	阿倍野区、住吉区、東住吉区(長居公園を除く)、平野区
北部方面公園事務所	6312-8121	6312-3403	北区、都島区(毛馬桜之宮公園のみ)
十三公園事務所	6309-0008	6885-1591	西淀川区、淀川区、東淀川区
城北公園事務所	6928-0005	6924-4209	都島区(毛馬桜之宮公園を除く)、旭区
花博記念公園事務所	6912-0650	6913-6804	鶴見緑地
天王寺動植物公園事務所	6771-2740	6772-4633	浪速区、住之江区、西成区
	6771-8401	6772-4633	天王寺公園、天王寺動物園
長居パークセンター	6694-9007	6696-7405	長居公園
八幡屋スポーツパークセンター	6576-3460	6576-0080	八幡屋公園