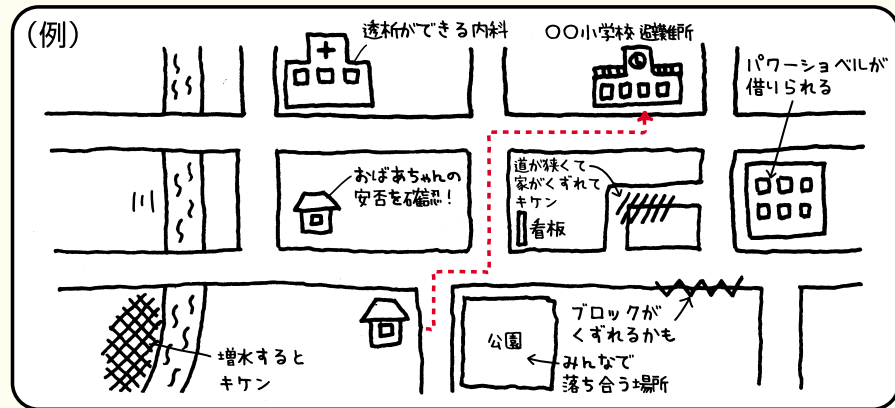


わが家の防災マップを作っておきましょう

自分の家の周辺の危険な道路や老朽化した看板など、まち歩きをして確認したことを地図に書いておきましょう。



- 〈記載しておきたいこと〉
- 家族の集合場所
 - 避難所
 - 避難経路
 - 地震や台風のと看危険になりそうな場所

緊急連絡カード

住所	TEL		
氏名	(男・女)		
生年月日	年 月 日	血液型:	RH + -
保護者	氏名	連絡先	
		TEL	
勤務先 (学校名)	TEL		



きんきゅうれんらくカード

じゅうしょ	でんわ		
なまえ	(おとこ・おんな)		
たんじょうび	ねん がつ ひ	けつえきがた:	RH + -
ほごしゃ	なまえ	でんわ	
	れんらくさき		
かいしゃ	でんわ		
がっこう	でんわ		

避難所	一時避難所	
	収容避難所	
	広域避難場所	
家族が離ればなれになったとき	落ち合う場所	
	連絡先	TEL
既往症		
医療機関等連絡先		
健康保険証番号		

ひなんするばしょ	いちじひなんしょ	
	しゅうようひなんしょ	
	こういきひなんばしょ	
かぞくがはなればなれになったとき	あつまるばしょ	
	れんらくばしょ	でんわ
あれるぎーなど		
かかりつけのびょういん		
けんこうほけんしょうばんごう		

- 家族と落ち合う場所など、決めたことは緊急連絡カードに記入して、いつも携帯しましょう。
- カードにある避難所の3つの区分については、15ページ左下に説明があります。居住地(所在地)による避難所の指定はありませんので、お近くの避難所を日頃から確認しておきましょう。

あなたの支援プラン (ひとりで避難することに不安のある方用)

名前	住所		
	電話 FAX		
● 支援の必要な理由 (要介護度、障害者手帳の等級および具体的な症状)			
● 災害時の避難方法			
支援者	名前	住所	電話 FAX
	名前	住所	電話 FAX
● かかりつけ医療機関			
● かかりつけ以外であなたの病状などに対応できる医療機関			
同居家族	名前	続柄	名前 続柄
	名前	続柄	名前 続柄
緊急時の連絡先	名前	続柄	住所 電話
	名前	続柄	住所 電話

- 災害時に支援して下さる方へ写しを渡しておきましょう。
- 支援プランについては19ページに説明があります。