

介護家族のみなさんへ 無料 要申込

◆『介護家族リフレッシュのための落語会』

【と き】8/23(水) 13:30~15:00
(交流会あり)

【出演者】天満天神の会のみなさん

【対象】家族を介護されている方、
介護経験のある方

【定員】25名 電話申込先着順(8/18(金)締切)



◆北区介護家族の集い『身体に負担のかからない介護の仕方』

腰を痛めない介助方法やご自身で出来るセルフケアの方法について柔道整復師の講師から学びます。

【と き】9/6(水) 13:30~15:30(交流会あり)

【定員】20名 電話申込先着順(8/31(木)締切)

会場はいずれも北区在宅サービスセンター
4階会議室(神山町15-11)
申・問 北区地域包括支援センター
☎6313-5568

シニアライフ講習会&音楽療法

【と き】9/21(木)、10/6(金)、10/31(火) 無料 要申込
13:30~15:30(全3回)

【ところ】北区大淀老人福祉センター(本庄東1-24-11)

【内容】介護予防(尿漏れケア)・特殊詐欺予防・福祉等に関するお話しと音楽療法(歌謡曲、童謡、唱歌を一緒に歌います。)

【対象】市内在住の60歳以上の方で3回受講可能な方

【定員】50名(申込先着順)

【申込】8/7(月)より申込受付(電話申込可)

申・問 大淀はつつセンター(北区大淀老人福祉センター)
☎6374-0873 ☎6374-0815

各種 無料 健診のお知らせ

【ところ】北区保健福祉センター(扇町2-1-27)

健診名	とき・ところ	対象・持ち物
特 定 健 診 予約不要	8/17(木) 9:30~11:00 大淀小学校(大淀中4-10-33)	対 象:大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、 大阪府後期高齢者医療制度加入者 持ち物:受診券、被保険者証、個人票(大阪市国民健康保険の方)
	9/8(金) 9:30~11:00 北スポーツセンター(中津3-4-27)	
結 核 健 診 予約不要 (胸部エックス線撮影)	8/7(月)、9/12(火) 13:30~14:30	学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民の方
風 し ん 抗 体 検 査 ★ 要予約	8/22(火)、9/12(火) 13:30~14:30	生まれてくる赤ちゃんの先天性風しん症候群(難聴・心疾患・白内障等の症状)の予防を目的に検査を実施しています。 [対象] 市民の方で、妊娠を希望する女性とその配偶者、妊婦の配偶者 ※その他要件あり
肝 炎 ウ イ ル ス (B 型 ・ C 型) 検 査 ★ 要予約	9/12(火) 13:30~14:30	フィブリノゲン製剤の投与や過去の集団予防接種などによる感染不安のある満20歳以上の市民の方 ※その他要件あり

※検査の要件など、詳しくはお問い合わせください。

★定員になり次第、予約受付を終了させていただきますのであらかじめご了承ください。

北区ホームページでは、健康と医療に関わる各種情報を掲載しています。 [大阪市北区 健康・医療](#) 検索

申・問 健康課(健康づくり) ☎6313-9882 ☎6362-1099

中高年からの「なるほどウォーキング講座」(全4回) 無料 要申込

運動不足を感じている方、手軽に始められるウォーキングはいかがですか? 正しいウォーキングとバランスの良い食生活により健康的な生活をめざしましょう。

	A日程	B日程	内 容	講 師
1日目	9/6(水)	9/13(水)	・講話「生活習慣を見直そう」 ・実技「ウォーキングの基礎」	保健師 健康運動指導士
	場所:北区役所4階402・403会議室			
2日目	9/27(水)		・講話「生活習慣病予防の食事」 ・食事診断結果	管理栄養士
	場所:北区役所4階402・403会議室			
3日目	10/4(水)	10/11(水)	・実技「扇町公園でウォーキング」 (雨天の場合は室内での実技となります)	健康運動指導士
	場所:北区役所4階402・403会議室			
4日目	12/6(水)		・レベルアップ講座	健康運動指導士
	場所:北区民センター2階 ホール			

【時 間】13:30~15:30 【対 象】おおむね70歳までの北区在住の方 【定 員】各コース約30名

【持ち物】動きやすい服装、飲み物 【申 込】8/25(金)までに電話または窓口にてお申込み下さい

申・問 健康課(健康相談) 北区役所12番窓口 ☎6313-9968 ☎6362-1099

文化・芸術・講座

ごみ焼却工場オープンデー 無料

日々、北区で回収されたごみがどのように処理されているのか、実際に見ていただけます。また、施設内でフリーマーケットを同時開催。

【と き】8/26(土) 10:00~16:00
(最終受付は15:00)

【ところ】大阪市・八尾市・松原市環境施設組合東淀工場(東淀川区南江口3-16-6)

■フリーマーケット出店者募集 要申込
(15店程度(多数抽選)、出店料無料)

・営利を目的としないアマチュアの方で、北区・都島区・淀川区・東淀川区・旭区に在住・在学の方(未成年者だけの出店は不可)

・ご家庭で不用となった品物に限ります(※飲食物等、出できない品物もあります)

【申 込】往復はがきに、住所・氏名・電話番号・年齢・出店する品目名をご記入のうえ

大阪市・八尾市・松原市環境施設組合東淀工場「出店係」へ送付してください。

【締 切】8/17(木)必着

申・問 大阪市・八尾市・松原市環境施設組合東淀工場
(〒533-0003 大阪市東淀川区南江口3-16-6)
☎6327-4541

**うめだカレッジ2017第5回熊本大学講座
「熊本大学知のフロンティア
2016熊本地震からの創造的復興に向けて」**

【と き】9/16(土) 14:00~15:30 無料 要申込

【ところ】大阪市立総合生涯学習センター
(梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5階)

【対 象】どなたでも 【定 員】80名(申込先着順)

【申 込】電話、FAX、来館 ※8/16(水)から受付開始

申・問 大阪市立総合生涯学習センター
☎6345-5004 ☎6345-5019

**ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・
OSAKA TOWN」出店者募集** 無料 要申込

【と き】10/14(土) 10:30~14:30(雨天中止)

【ところ】大阪城公園 太陽の広場(中央区大阪城3)

【出店資格】営利を目的としないアマチュアの方
(区内在住者に限ります)

【出店品】家庭で不用となった品物に限ります。
(ただし出品できないものもあります。)

【募集数】20店(申込多数抽選) 【出店料】無料

【申 込】往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出品するものを明記し、北部環境事業センターへ郵送してください。

【締 切】8/26(土)必着

申・問 北部環境事業センター
(〒530-0035 北区同心2-8-14) ☎6351-4000

♪キタロー茶屋(喫茶)&体験コーナー開催♪

【と き】8/18(金) 11:30~14:00

【ところ】北区北老人福祉センター(同心1-5-27)
1階 談話室

【内 容】体験コーナー:「おりがみ~花の箱~」

【対 象】茶屋は、どなたでも利用可(体験コーナーに参加される方は茶屋ご利用で市内在住60歳以上の方) お茶代:1杯50円(お菓子付)



問キタロー(北区北老人福祉センター)
☎6352-7025 ☎6352-7062



**移動図書館まちかど号
8月 巡回予定**

問自動車文庫 ☎6539-3305

- 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10)
8/ 2(水)、9/6(水) 14:10~15:30
- 中津公園(中津2-8)
8/12(土) 10:05~11:00
- ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12)
8/12(土) 10:10~11:00
- 北区北老人福祉センター駐車場(同心1-5)
8/12(土) 11:30~12:20

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告